

# 令和8年度 受講生募集



# 人材バンク講座

いつでも どこでも だれでも学べる

【場所：町民会館】

講座名	学習内容	定員	開講日・講師名
健康づくりエクササイズ 【火曜日】	生涯健康を目的にみんなで楽しく健康作りをしましょう！ 日常生活の中で健康維持に努め、体の動かし方やちょっとした工夫で予防が 出来ます。皆さんの参加をお待ちしています。	15	第1・2・3 火曜日 町民会館 研修室A 10:00~11:30
健康づくりエクササイズ 【木曜日】		10	第1・2・3 木曜日 町民会館 研修室A 10:00~11:30 (火・木) 重本 洋子 先生
コール・すこやか	音楽の三要素である（リズム・メロディ・ハーモニー）楽譜の読み方がわからなくて……。音符や記号、用語など基礎を学び、混声合唱で楽しんで歌い ませんか？顔の筋力や舌もやわらかくすれば楽に歌えます。演歌や童謡、昭 和歌謡など歌ってみたい曲を取り入れて練習していきます。気軽に見学に来 てください。	15	第1・2・3 火曜日 町民会館 研修室C 13:30~15:30 植田 洋子 先生
レクリエーションダンス	音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか。車いすの方もお待ちしております す。椅子に座ったままでも楽しめます。年齢は問いません。	10	第1・2・3 水曜日 町民会館 研修室A 10:00~11:30 芳賀 節代 先生
大人の野外教室	野外に出て、自然のものを利用して生活に役立つ道具づくりや方法等を楽し く学ぶ講座です。	10	第4 土曜日 町民会館他 10:00~12:00 植高 秀司 先生
着付	着物を着れるようになって、出かけてみませんか。前結びです。前で結んで 後に回します。初めての方大歓迎です。	10	第1・2・3 金曜日 町民会館 和室 10:00~12:00 木田 鈴子 先生
フラ・オ・プア・メリア 【木曜日】	フラダンスは笑顔で踊る事が基本です。笑顔で踊ると心がいやされます。 楽しい仲間と一緒に踊ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしています！	10	第1・2・3 木曜日 町民会館 研修室A 13:30~15:30 徳永 七枝 先生
土曜フラ カ・プア・マエオレ	フラの基本ステップから始まり、ハワイ語に日本語の歌詞をつけてわかり やすく、ていねいにユーモアを交えて教えてくれます。いつも笑いが絶え ず、和やかな雰囲気です！お待ちしております！	15	第2・4 土曜日 町民会館 研修室A 13:30~15:30 土居 洋子 先生
写真	写真に興味のある方。季節の写真を役場に提示しています。	10	第3 土曜日 町民会館 研修室A 14:00~16:00 野見山 正博 先生
大正琴 A	なつかしい音色でいろいろな曲が楽しめる楽器です。 初心者Bクラスと中級者Aクラスがあります。左手・右手・両足を うまく使用します。指を動かすのでボケ防止にもなり、曲が出来ると 楽しくなります。	上限 なし	第1・3 月曜日 町民会館 研修室C 11:30~13:00
大正琴 B			第1・3 月曜日 町民会館 研修室C 10:00~11:30 (AB) 鍋藤 晴美 先生

裏面をご覧ください

残りの講座、申込方法、問い合わせ先等について記載しています。

## 1枚ずつお取り下さい。



【場所:町民会館】

講座名	学習内容	定員	開講日・講師名
はぎれで作る小物	ポーチ、バック、タペストリー等、いろいろな作品作りに取り組んでいます。興味のある方、手持ちの布やいらなくなった古布を使って一緒に出来上がった時の感動を味わってみませんか！	13	第1・2・3 水曜日 町民会館 研修室C 10:00~12:00 藤本 俊子 先生
実用書道 B	先生がていねいに教えて下さいます。いろんな字形（毛筆・硬筆）を学べます。	15	第1・2・3 水曜日 町民会館 和室 10:00~12:00 石橋 延子 先生
絵手紙	花や野菜、果物や郷土玩具、手近にある日用品等を描き、簡単な文を添えて絵手紙として仕上げています。和やかに楽しい時間を過ごしています。文通にも…	10	第2・4 水曜日 町民会館 研修室C 13:30~15:30 (代表)楠 清香
楽書き筆文字 A	市販の筆ペンを使い 味のある文字を書き いろいろな道具を使い絵を描き、楽しい時間を過ごしながら作品を作り上げてもらいます。 (糸田アリーナで夜の部を行っています。)	10	第3 水曜日 町民会館 研修室C 13:30~15:30 石井 宏美 先生
吟詠	詩吟は元気と長寿の源です。腹式呼吸で力強く吟じる事で健康によし、ストレスの解消にも役立ちます。頭の訓練を重ねていつまでも若さを保ち、詩吟の素晴らしさを堪能してみませんか。お気軽に足を運んでください。	10	第1・2・3 金曜日 町民会館 和室 14:00~16:00 河津 範子 先生
おりがみ	折り紙は一枚の紙から動物・植物など様々な作品を作ることができ、とても楽しくて、やりがいがあります。皆さんの参加をお待ちしています。	20	第3 土曜日 町民会館 研修室C 13:30~15:30 奥村 真梨奈 先生
Mister Dion's English Class 【A】 幼児・小学校低学年	とってもユニークな先生とオリジナルのテキストを使って簡単な単語を書いたり、歌を歌ったり、ゲームをしたりしながら、英語とふれあっていきます。楽しみながら、英語に接することで、自然と英語に慣れていくことが中心のクラスになっています。 ※教材費/更新毎に5000円程度が必要です。見学可。要予約。(金額変動の可能性あり) ※学習状況や学習の進み具合によって、クラス移動がある場合もあります。	14	【A】第1・3 土曜日 15:00~15:50
Mister Dion's English Class 【B】 小学校中学年・高学年	「聞いて、話して、読める力」をつけるため、講師オリジナルのテキストを使用し、文章の読み書きを学び、先生と英語で会話しながら英語に慣れ親しめるように楽しく学んでいきます。 ※教材費/更新毎に3500円程度が必要です。見学可。要予約。(金額変動の可能性あり) ※学習状況や学習の進み具合によって、クラス移動がある場合もあります。	16	【B】第1・2・3 土曜日 16:00~16:45
Mister Dion's English Class 【C】 中学生・高校生	講師オリジナルのテキストを使って、英語の「読む、聞く、話す、書く」と触れ合っていきます。また授業の最後はUNOなどのゲームを通して、身近な英語の使い方を楽しく学んでいきます。 ※教材費/更新毎に3000円程度が必要です。見学可。要予約。(金額変動の可能性あり) ※学習状況や学習の進み具合によって、クラス移動がある場合もあります。	16	【C】第1・2・3 土曜日 17:00~18:00  (3教室)町民会館 和室 ノールズ・ディアンリー先生
<del>ボタニカルアート A</del>	<del>ボタニカルアートは植物のありのままの姿を正確、細密に描きながらも観賞に堪え得る芸術性を合わせもった絵画のことです。初心者の方も必ず上手になり、又、明るく楽しい教室です。 (糸田アリーナで夜の部を行っています。)</del>	<del>6</del>	<del>第2・4 金曜日 町民会館 研修室C 14:00~16:00 榎本 拓 先生</del>

【場所:保健センター】

男の料理	料理に興味のある方、これから始めたい方、男子厨房に入らずの自分の常識を変えてみませんか。つくる笑顔、食べる笑顔、料理のワクワクを感じてみませんか。各月のレシピの素材や調理法について役立つような内容を用意しています。一緒に料理できますことを楽しみにしています。	20	7月から毎月第1土曜日 保健センター調理室 10:00~ 糸田町食生活改善推進会 の皆さん
------	---	----	---

【場所:講師自宅】

月曜俳句	俳句は誰でも作れる易しいものです。毎日の生活の中や風景、草花などを見て感じたことを日記に残すように作ってみませんか。初心者にもわかりやすく指導していますので気軽に入会して下さい。皆さん楽しくやっています。	10	第2 月曜日 講師自宅 13:30~15:30 吉積 漫歩 先生
<del>楽書会</del>	<del>主に硬筆、簡単な手紙文や葉書の書き方、漢字の練習等楽しみながら幅広く知識を深める和やかな教室です。初心者でもわかりやすく指導していますので皆さんの参加をお待ちしています。</del>	<del>15</del>	<del>第1・2・3 土曜日 講師自宅 9:00~10:30 石橋 延子 先生</del>

《お問合せ先》糸田町教育委員会 教務課 社会教育係（町民会館内）



〒822-1392 糸田町2023番地1

TEL：0947-26-0038

FAX：0947-26-2526

《申込期限》 令和8年4月6日（月）17：00まで

（期間厳守でお願いします。）

☆但し、締め切り後も、年間を通して随時受け付けている教室もあります。詳しくは、窓口にお尋ねください。

《教室の開講》 4月に講師委嘱式・代表者説明会を行い、5月より始まります。



※下記の申込用紙は町民会館ロビー・糸田アリーナ窓口前・ホームページにあります。

申込用紙ご記入の上、糸田町民会館内 教務課社会教育係までお申し込みください。

FAXでのお申し込みは受け付けますが、電話でのお申し込みは受け付けていません。

キリトリ

希望講座名		講師名
	教室	
	教室	
	教室	
氏名	ふりがな	
住所	〒糸田町 番地 (行政区 )	
電話番号	年齢 歳	

【場所：糸田アリーナ】

講座名	学習内容	定員	開講日・講師名
Love flower	生花やプリザーブドフラワーを用いて、アレンジメントの基本から行事に合わせた楽しいアレンジメント、プレゼントのラッピング方法など、いろいろな勉強をしています。初心者の方もお気軽にどうぞ！！	10名程度	第4 木曜日 糸田アリーナ 会議室3 10:30~12:00 廣末 愛 先生
舞 姫	心はリフレッシュ、身体は軽く動かしストレス解消。静かなリズム・元気の出るリズム・なつかしい音楽に合わせて動きましょう。踊りましょう。一度教室をのぞいてみませんか？お待ちしております！	10	第1・2・3 火曜日 糸田アリーナ 会議室1,2 19:00~20:30 菅 深雪 先生
ストレッチ体操	昭和の懐かしいメロディを聞き、口ずさみながらゆっくり身体を伸ばしましょう。楽しい歌に合わせて動きましょう。初心者のための教室です。	10	第1・2・3 木曜日 糸田アリーナ 会議室1,2 19:00~20:30 菅 深雪 先生
童謡を歌う会	私達の心のどこかに、昔口ずさんだ思い出っぱいの歌が残っています。上手をめざすより楽しさを、そして暮らしの中で歌い継がれたもの、手遊びなどを子供たちへのメッセージとしても伝えていけたらと思っています。皆さんの参加をお待ちしています。	上限なし	第2・4 水曜日 糸田アリーナ 多目的スタジオ 10:00~11:30 吉本 由香里 先生
さわやか歌のレッスン	歌は好きだけど声が出にくい、息が続かない歌い方がわからない等々、思った事ありませんか？ この講座では自分の声で無理なく美しく歌う事をテーマに呼吸、発声の基礎を通して日本の歌、世界の叙情歌、ポピュラー、クラシック等、好きな歌が素敵に歌えるよう指導します。初めての方も大歓迎です。もちろん男女は問いません。	25	第2・4 木曜日 糸田アリーナ 多目的スタジオ 10:00~11:30 大田 朋美 先生
男声合唱団 コール・ダディ糸田	歌好きな人。歌に興味のある方、一緒に歌いませんか。楽譜は読めなくても大丈夫。年齢問わず、誰でも歓迎。いつでも申込みを受付けています。気軽に声をかけて下さい。毎月3回練習を行っています。歌を歌い、心も身体も健康になりましょう。	20	第1・2・3 木曜日 糸田アリーナ 多目的スタジオ 19:30~21:00 大田 朋美 先生
国際交流振興会 英 会 話	日常英会話を主題に学習しています。先生は、アメリカ出身なので、ネイティブな発音が勉強できます。40歳から90歳代の方も勉強中です。一度、学級参観に来てみませんか？	15	第1・2・3 水曜日 糸田アリーナ 会議室3 18:10~19:40 ノールズ・ディアンリー先生
ボタニカルアート	ボタニカルアートは植物のありのままの姿を正確、細密に描きながらも観賞に堪え得る芸術性を合わせもった絵画のことです。初心者の方も必ず上手になり、又、明るく楽しい教室です。 (町民会館で昼の部を行っています。)	5	第1・3 土曜日 糸田アリーナ 会議室3 16:30~18:00 榎本 拓 先生
楽書き筆文字B	市販の筆ペンを使い 味のある文字を書き いろいろな道具を使い絵を描き 楽しい時間を過ごしながら作品を作り上げてもらいます。 (町民会館で昼の部を行っています。)	10	第4 水曜日 糸田アリーナ 会議室3 18:30~20:30 石井 宏美 先生
実用書道A	小筆や大筆などで、皆さん楽しく勉強しています。初心者の方、大歓迎です。皆様の参加お待ちしております。	7	第2・3 木曜日 糸田アリーナ 会議室3 10:00~12:00 藤村 美枝 先生
大人の和太鼓	和太鼓をたたくことで腕の上げ下げや足腰を使った全身運動ができます。音楽とスポーツ両方の要素を持つ日本の伝統芸能で心と体をリフレッシュしませんか？初心者大歓迎、年齢は問いません。気軽にお問合せ下さい。	20	第1・3・4 金曜日 糸田アリーナ 多目的ホール 19:30~21:00 砂坂 一美 先生