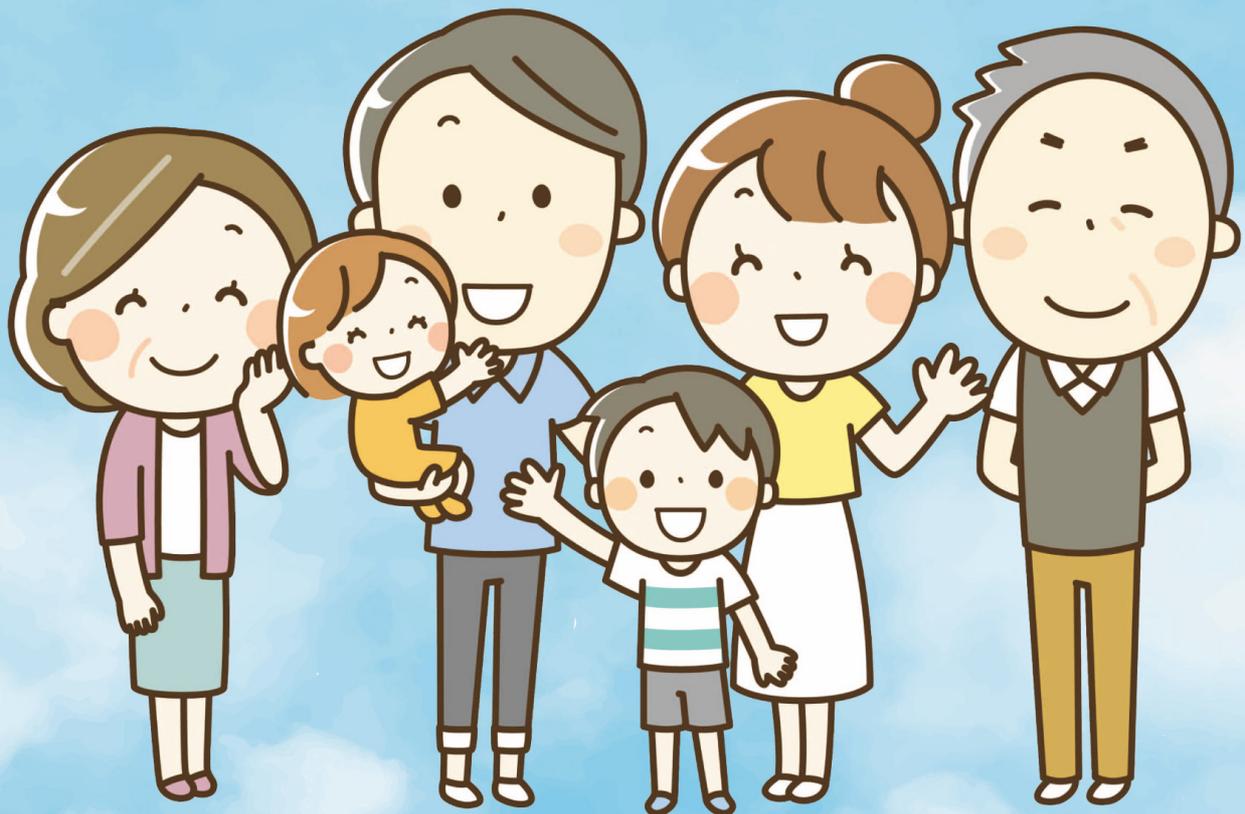


介護・福祉・健康・医療の
総合相談窓口

糸田町地域包括 支援センター



住み慣れた地域で 安心して 自分らしく
いきいきと 暮らしていくために

高齢者のみなさんがいつまでも健やかに 住みなれた地域で生活していけるよう 地域包括支援センターをご利用ください

なんでも相談してください

みなさんやその家族、近隣の方などの介護に関する悩みや心配ごと、そのほか健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。

3ページへ



暮らしやすい地域づくりに

地域のケアマネージャーの指導や支援のほか、医療機関などと連携し、暮らしやすい地域ネットワークづくりに力を入れます。

3ページへ



権利を守る支援をします

みなさんのさまざまな権利が侵害されることのないよう、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害を防ぐなどの必要な支援をします。

4ページへ

地域包括支援センター

主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士などが中心となって、みなさんの支援をおこないます。



地域活動へつなげるために

住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、地域の活動団体の情報収集やニーズのマッチングをおこない、地域づくりを進めます。

4ページへ

自分らしく暮らしていくために

医療と介護の両方を必要とする方が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう関係者の連携を推進します。

5ページへ

いきいき生活を支援します

健康でいきいきと暮らし続けられるように、健康づくりや介護予防のお手伝いをし、自立して生活できるよう支援します。

6ページへ



なんでも相談してください ～総合相談支援業務～

今は健康だけど、将来、何かあった時
どうしよう？



どこに相談したら良いかわからない…
どうしたらいいの？



近所の一人暮らしの高齢者の様子が
心配なんだけど…



認知症の母が心配。何か良いサービスを
紹介してほしいけど…



介護に関する相談や悩みはもちろん、健康や福祉、
医療や生活に関する事など、お気軽に地域包括
支援センターにご相談ください。



暮らしやすい地域づくりに

～包括的・継続的ケアマネジメント支援業務～

高齢のみなさんが、住みなれた地域で生活していくため
に、地域のケアマネージャーが円滑に仕事ができるよう
支援や指導をおこなっています。
また、暮らしやすい地域にするため、医療機関やさま
ざまな機関とのネットワークづくりに力をいれています。



権利を守る支援をします ～権利擁護業務～

お金や財産の管理が
不安、何か支援を受け
たいけど…



訪問販売で強引に契約
させられた、どうした
らいいの？



高齢者の住む家から
怒鳴り声が聞こえる
大丈夫かなあ？



一人暮らしなの
で認知症など
病気になること
が心配…



成年後見制度の紹介、高齢者虐待の予防・早期発見、
悪質商法の被害など、お気軽に地域包括支援センター
にご相談ください。



地域活動へつなげるために

～生活支援コーディネーター業務～

生活支援コーディネーターが、支援が必要な方を地域
活動団体へ、元気な方を活動の担い手として、地域活動
団体へつなぎます。
また、地域活動団体相互の連携・協同による社会資源の
開発等を推進します。



自分らしく暮らしていくために ～在宅医療・介護連携推進事業～

病院以外の自宅
や施設で療養した
いな。



がんの治療や生活面
の不安をきいてほし
いな。

寝たきりの母が退院してくるけど…
どうしたらいいかなあ。



一人で介護するのに疲れちゃった…
どうしたらいいんだろう。

病気や心身の障害などにより、通院が難しくなった場合
の医療従事者や介護従事者による、訪問診療や訪問看護
など、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

在宅医療・介護連携を支えてくれる人たちは、こんなにいます。



いきいき生活を支援します ～介護予防ケアマネジメント業務～

体力の衰えを感じる…介護
予防に取り組みたいけど。



要介護認定を受けて「要支援1」
と認定されたのだけど…



高齢のみなさんはどなたでも介護予防の支援を受け
ることができます。介護予防や介護保険の利用など、
お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。



介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

介護が必要な状態に
ならないように、訪問
型サービスでの援助や、
通所型サービスを利用
できます。



要支援1・2と
認定された人

一般介護予防事業

介護予防を目的とした
体操教室や講座などに
積極的に参加して、現在
の健康な状態を維持して
いきましょう。



自立した生活を
している人

基本チェックリスト



高齢になると知らず知らずのうちに生活が活発でなくなったり、筋力や体力が衰えていることがあります。日頃から下の表でチェックしましょう。

No.	質問項目	答え		判定
1	バスや電車で一人で外出していますか	はい	いいえ	生活機能全般の低下 No.1～20のうち、 10項目以上 ピンク色 の 欄に当てはまった人
2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ	運動器の低下 No.6～10のうち、 3項目以上 ピンク色 の欄に当てはまった人
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ	
8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ	
11	6カ月間で2kgから3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ	低栄養状態 No.11、12両方の ピンク色 の欄に 当てはまった人
12	次の式で計算したBMI(体格指数)が18.5未満ですか ※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)	はい	いいえ	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ	口腔機能の低下 No.13～15のうち、 2項目以上 ピンク色 の欄に当てはまった人
14	お茶や汁物等でおせることがありますか	はい	いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ	
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ	閉じこもり No.16、17の ピンク色 の欄に当てはまった人
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	はい	いいえ	認知症のおそれ No.18～20のうち、 1項目以上 ピンク色 の欄に当てはまった人
19	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	はい	いいえ	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ	
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ	うつ傾向 No.21～25のうち、 2項目以上 ピンク色 の 欄に当てはまった人
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ	
23	(ここ2週間) 以前は楽に出来ていたことが今はおっくうに感じられる	はい	いいえ	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ	
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ	

糸田町地域包括支援センター

糸田町 1971 番地 1 (社会福祉センター内)

電話 0947 - 26 - 9090 FAX 0947 - 26 - 9055