

令和5年度 受講生募集

人材バンク講座

【場所：町民会館】

講座名	学習内容	人員	開講日・講師名
民踊	民踊・歌謡曲・演歌の曲に合わせて楽しく踊りませんか。初心者の方にも、わかりやすく指導いたします。	15	第1・2・3 月曜日 町民会館 研修室A 14:00~16:00 岩尾 博子 先生
リズム体操	年齢に関係なく楽しい音楽に合わせて動く健康体操です。イスを使って出来る体操も交えながら気持ちよく身体をのばしています。健康づくり！はじめませんか？	15	第2・3・4 火曜日 町民会館 研修室AB 13:30~14:30 深雪 先生
健康づくりエクササイズ【火曜日】	生涯健康を目的にみんなで楽しく健康作りをしましょう！日常生活の中で健康維持に努め、体の動かし方やちょっとした工夫で予防が出来ます。皆さんの参加をお待ちしています。	15	第1・2・3 火曜日 町民会館 研修室A 10:00~11:30
健康づくりエクササイズ【木曜日】		10	第1・2・3 木曜日 町民会館 研修室A 10:00~11:30 (火木)重本 洋子 先生
コール・すこやか	音楽の三要素である(リズム・メロディ・ハーモニー)楽譜の読み方がわからなくて……。音符や記号、用語など基礎を学び、混声合唱で楽しんで歌いませんか？顔の筋力や舌もやわらかくすれば楽に歌えます。演歌や童謡、昭和歌謡など歌ってみたい曲を取り入れて練習していきます。気軽に見学に来てください。	15	第1・2・3 火曜日 町民会館 研修室C 13:30~15:00 植田 洋子 先生
レクリエーションダンス	最新ヒットの歌謡曲やポピュラーソング、なつかしのメロディーに振り付けられたダンス、それがレクリエーションダンスです。簡単なステップで初めての方も楽しく踊れます。健康づくり・仲間づくり・笑顔づくり・ストレス解消にいい汗かいてみませんか？車椅子の方も参加お待ちしております。	10	第1・2・3 水曜日 町民会館 研修室A 10:00~11:30 芳賀 節代 先生
スロージョギング	なつかしい昔ながらの楽しい音楽に合わせて、健康の現状維持をモットーに心身共に毎日をエンジョイできるよう、口ずさみながらの体操の一時を過ごしてみませんか。	20	第1・2・3 金曜日 町民会館 研修室AB 10:00~11:30 今村 とみ子 先生
着付	着物を着れるようになって着物で出かけてみませんか。着物好きな方、是非参加して下さい。初めての方、大歓迎です。	10	第1・2・3 金曜日 町民会館 和室 10:00~12:00 木田 鈴子 先生
フラ・オ・プア・メリア【木曜日】	フラダンスは笑顔で踊る事が基本です。ゆったりした動作と笑顔で踊ると心が癒されます。ステキな先生と元気で楽しい仲間と一緒に踊ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。	10	第1・2・3 木曜日 町民会館 研修室A 13:30~15:30 徳永 七枝 先生
親子フラダンス	毎回フラの基本ステップから始まり、フラの踊りををいねいにわかりやすく、ユーモアを交えて教えてくれます。ハワイ語の曲で練習します。小学生から80代までおり和やかな雰囲気です。親子入会の場合はお子様は無料です。(小学生まで)	15	第2・4土曜日 町民会館 研修室AB 13:30~15:30 土居 洋子 先生 (メレ・オハナ・オカホク所属)
はぎれで作る小物【火曜日】	講座生が楽しんで作品作りができるよう和気あいあいと進める。課題は特にきめず、各自手持ちの布で作りたい作品にチャレンジしたいと思います。	10	第1・2・3 火曜日 町民会館 研修室C 10:00~12:00 谷口 妙子 先生
はぎれで作る小物【水曜日】	ポーチ、バック、タペストリー等、いろいろな作品作りに取り組んでいます。興味のある方、手持ちの布やいらなくなった古布を使って一緒に出来上がった時の感動を味わってみませんか！	15	第1・2・3 水曜日 町民会館 研修室C 10:00~12:00 藤本 俊子 先生
実用書道B	先生が丁寧に教えて下さいます。いろいろな字形(毛筆・硬筆)を学びます。	15	第1・2・3 水曜日 町民会館 和室 10:00~12:00 石橋 延子 先生
絵手紙	花や野菜、果物や玩具等を持ち寄って、ハガキに絵を描き簡単な文を添えて絵手紙として仕上げています。時々、文通もしています。和やかに楽しい時間を過ごしています。	10	第2・4 水曜日 町民会館 研修室C 13:30~15:30 (代表)楠 清香
楽書き筆文字A	市販の筆ペンを使い 味のある文字を書き いろいろな道具を使い絵を描き、楽しい時間を過ごしながら作品を作り上げてもらいます。(糸田アリーナで夜の部を行っています。)	10	第3 水曜日 町民会館 研修室C 13:30~15:30 石井 宏美 先生
吟詠	始めてみませんか。初心者大歓迎です。吟詠は元気と長寿の源です。腹式呼吸で力強く発声し、吟じる事で健康によし、ストレスの解消にも役立ちます。頭の訓練を重ねていつまでも若さを保ち、詩吟の素晴らしさを堪能してみませんか。	10	第1・2・3 金曜日 町民会館 和室 14:00~16:00 河津 範子 先生

おりがみ	折り紙は一枚の紙から動物・植物など様々な作品を作ることができ、とても楽しくて、やりがいがあります。皆さんの参加をお待ちしています。	25	第3 土曜日 町民会館 研修室C 13:30~15:30 奥村 真梨奈 先生
Mister Dion's English Class 【幼児部】年中・年長・小学1年生	オリジナルのテキストを使って簡単な単語を書いたり、歌を歌ったり、ゲームをしたりしながら、英語とふれあっています。楽しみながら、英語に接することで、自然と英語に慣れていくことが中心のクラスになっています。 ※教材費/更新毎に5000円が必要です。見学可。要予約。 ※学習状況や学習の進み具合によって、クラス移動がある場合もあります。	幼 16	幼児部 第1・3 土曜日 15:00~15:45
Mister Dion's English Class 【小学部】小学校2~6年生	「聞いて、話して、読める力」をつけるため、講師オリジナルのテキストを使用し、文章の読み書きを学び、先生と英語で会話しながら英語に慣れ親しめるように楽しく学んでいきます。 ※教材費/更新毎に3500円が必要です。見学可。要予約。 ※学習状況や学習の進み具合によって、クラス移動がある場合もあります。	小 16	小学部 第1・2・3 土曜日 16:00~16:45
Mister Dion's English Class 【中学部】中学生	講師オリジナルのテキストを使って、英語の「読む、聞く、話す、書く」と触れ合っていきます。また授業の最後はUNOなどのゲームを通して、身近な英語の使い方を楽しく学んでいきます。 ※教材費/更新毎に3000円が必要です。見学可。要予約。 ※学習状況や学習の進み具合によって、クラス移動がある場合もあります。	中 16	中学部 第1・2・3 土曜日 17:00~18:00 (3教室)町民会館 和室 ノールズ・ディアンリー先生
ボタニカルアート A	ボタニカルアートは植物のありのままの姿を正確、細密に描きながらも観賞に堪え得る芸術性を合わせもった絵画のことです。初心者の方も必ず上手になり、又、明るく楽しい教室です。 (糸田アリーナで夜の部を行っています。)	10	第1・3 金曜日 町民会館 研修室C 14:00~16:00 榎本 拓 先生

【場所:保健センター】

男の料理	料理をこれから始めたい方、男子厨房に入らずの自分の中の常識を変えてみませんか。食べる人の笑顔は大事。つくる人の笑顔はもっと大事。料理のワクワクを感じてみませんか。各月のレシピの素材や調理法について役立つような内容を用意しています。一緒にお料理できますことを楽しみにしています。	20	7月から毎月第1土曜日 保健センター調理室 10:00~ 糸田町食進会の皆さん
------	--	----	--

【場所:講師自宅】

月曜俳句	俳句は誰でも作れる易しいものです。毎日の生活の中や風景、草花などを見て感じたことを日記に残すように作ってみませんか。初心者にもわかりやすく指導していますので気軽に入会して下さい。皆さん楽しくやっています。	10	第1 月曜日 講師自宅 13:30~15:30 吉積 漫歩 先生
楽書会	主に硬筆、簡単な手紙文や葉書の書き方、漢字の練習等楽しみ乍ら幅広く知識を深める和やかな教室です。初心者でもわかりやすく指導していますので皆さんの参加をお待ちしています。	15	第1・2・3 土曜日 講師自宅 9:00~10:30 石橋 延子 先生

【場所:糸田アリーナ】

講座名	学習内容	人員	開講日・講師名
L o v e f l o w e r	生花やプリザーブドフラワーを用いて、アレンジメントの基本から行事に合わせた楽しいアレンジメント、プレゼントのラッピング方法など、いろいろな勉強をしています。初心者の方もお気軽にどうぞ!!	20	第4 木曜日 糸田アリーナ 会議室3 10:30~12:00 廣末 愛 先生
舞姫	心と身体を軽く動かしてストレス解消。静かなリズム・元気の出るリズム・なつかしい音楽に合わせて動きましょう。踊りましょう。一度教室をのぞいてみませんか?お待ちしております~す!!	10	第1・2・3 火曜日 糸田アリーナ 会議室1,2 19:00~20:30 菅 深雪 先生
ストレッチ体操	昭和の懐かしいメロディを聞き、口ずさみながらゆっくり身体を伸ばしましょう。楽しい歌に合わせて動きましょう。初心者のための教室です。	10	第1・2・3 木曜日 糸田アリーナ 会議室1,2 19:00~20:30 菅 深雪 先生
3 B 健康体操	3 B体操は用具を使って誰でもできる楽しい体操です。いつまでも元気で動ける体づくりを皆さんと楽しみながらしてみませんか。気軽にご参加して下さい。	10	第1・2・3 金曜日 糸田アリーナ 会議室1 10:00~12:00 吉田 奈々子 先生

社 交 ダ ン ス	ラテン・スタンダードを初心者向きから指導します。 リズムに乗って有酸素運動をしましょう。ウキウキ若々しくなりますよ。	10	第1・2・3 金曜日 糸田アリーナ 会議室1 19:30~21:00 荒牧 初美 先生
尺 八 同 好 会	来たれ！同好の志よ。 尺八は日本の伝統的な木管楽器です。魅惑的な音色を奏でよう。 (途中入会も可)	10	第2・3・4 火曜日 糸田アリーナ 多目的スタジオ 19:00~20:30 (代表) 上田 勝治
童 謡 を 歌 う 会	私達の心のどこかに、昔口ずさんだ思い出っぱいの歌が残っています。 上手をめざすより楽しさを、そして暮らしの中で歌い継がれたもの、手遊び などを子供たちへのメッセージとしても伝えていけたらと思っています。皆 さんの参加をお待ちしています。	25	第2・4 水曜日 糸田アリーナ 多目的スタジオ 10:00~11:30 吉本 由香里 先生
さ わ や か 歌 の レ ッ ス ン	歌は好きだけど声が出にくい、息が続かない歌い方がわからない等々、 思った事ありませんか？ この講座では自分の声で無理なく美しく歌う事を テーマに呼吸、発声の基礎を通して日本の歌、世界の叙情歌、ポピュラー、 クラシック等、好きな歌が素敵に歌えるよう指導します。初めての方も大 歓迎です。もちろん男女は問いません。	25	第2・4 木曜日 糸田アリーナ 多目的スタジオ 10:00~11:30 大田 朋美 先生
男声合唱団コール・ダディ糸田	歌の好きな人で男前（自称）なら年齢を問わず誰でも歓迎です。 いつでも申込みを受付けていますので、気軽に声をかけて下さい。 楽譜は読めなくても構いません。老後の健康管理にどうぞ。	20	第1・2・3 木曜日 糸田アリーナ 多目的スタジオ 19:30~21:00 大田 朋美 先生
国 際 交 流 振 興 会 話 国 英	日常英会話を主題に学習しています。先生は、アメリカ出身なので、ネイ ティブな発音が勉強できます。高校生から90歳の方も勉強中です。一度、 学級参観に来てみませんか？	15	第1・2・3 水曜日 糸田アリーナ 会議室3 18:10~19:40 ノールズ・ディアンリー先生
ボ タ ニ カ ル アー ト B	ボタニカルアートは植物のありのままの姿を正確、細密に描きながらも観 賞に堪え得る芸術性を合わせもった絵画のことです。初心者の方も必ず上手 になり、又、明るく楽しい教室です。 (町民会館で昼の部を行っています。)	10	第1・3 土曜日 糸田アリーナ 会議室3 16:30~18:00 榎本 拓 先生
楽 書 き 筆 文 字 B	市販の筆ペンを使い 味のある文字を書き いろいろな道具を使い絵を描 き 楽しい時間を過ごしながら作品を作り上げてもらいます。 (町民会館で昼の部を行っています。)	10	第4 水曜日 糸田アリーナ 会議室3 18:30~20:00 石井 宏美 先生
実 用 書 道 A	小筆や大筆などで、皆さん楽しく勉強しています。 初心者の方、大歓迎です。皆様の参加お待ちしております。	12	第2・3 木曜日 糸田 アリーナ 会議室3 10:00~12:00 藤村 美枝 先生
大 人 の 和 太 鼓	和太鼓をたたくことで腕の上げ下げや足腰を使った全身運動ができます。 音楽とスポーツ両方の要素を持つ日本の伝統芸能で心と体をリフレッシュし ませんか？初心者大歓迎、年齢は問いません。気軽にお問合せ下さい。	20	第1・3・4 金曜日 糸田アリーナ 多目的スタジオ 19:00~20:30 砂坂 一美 先生

《お問合せ先》糸田町教育委員会 教務課 社会教育係（町民会館内）

〒822-1392 糸田町2023番地1

TEL：0947-26-0038

FAX：0947-26-2526

