

広報いとだ

ITODA

令和8年
(2026年)

11 No.797
月号

pick up

- 食品ロス削減 2~3
- 国保の窓口 4
- まちのトピックス 14~17
- 人権講演会のお知らせ 18



今日から始められる！ 家庭でできる3つのポイント！



Point 1 買い物前に冷蔵庫をCheck!



必要な分だけ買う意識につながり衝動買いを防いで食品ロスと無駄な出費を抑えます。冷凍室も確認して残りを確認しましょう！携帯電話やスマートフォンなどで撮影して記録しておくのもオススメ！

- 家にある食材を確認して必要な分だけ買いましょう！
- 冷凍室で解凍待ちの食材も忘れずに！
- 買い物は少量パックやバラ売りを手前取り！

買いすぎ防止が
食品ロス削減の第一歩！



Point 2 食べ切れる量を作ろう！

食べ残しは食品ロスにつながりやすい問題です。適切な量を作ることを心掛けましょう！



- 料理は「ちょっと少なめ」から
- 特に生ものは注意を

余った料理は翌日の別メニューにアレンジしたり、冷凍室に保存して捨てずに食べ切りましょう！



冷凍室に保存する際は料理日や品物ごとに分けて、解凍までの目安や食べる順番などを一目で分かるようにしましょう！

Point 3 「もったいない」を楽しもう！

食材を最後まで使うことは、家計にも環境にもやさしい取り組みです。

例えば…

野菜の皮をきんぴらに

切り落とした野菜の皮。野菜の皮を使った料理の一つがきんぴらです。

※野菜によっては皮に有毒成分を含むものがあります。注意してください。



パンの耳をラスクに

サンドイッチを作る際などに余ってしまいがちなパンの耳。そのまま食べてもいいですが、ラスクなどのお菓子に変えて違う食感に。



余ったご飯をチャーハンに

米は冷凍してもおいしく食べられますが、他の余った食材と一緒にチャーハンでまとめて食品ロスを防ぎませんか。



捨てる前においしいひと工夫で食卓を豊かにして食品ロスを減らしましょう！

知っておこう！ 「賞味期限」と「消費期限」

賞味期限 = おいしく食べられる期限

過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。



消費期限 = 食べても安全な期限

過ぎたら食べない方が安心です。

※賞味期限・消費期限は袋や容器に表記されている保存方法を守った場合の期限です。一度開けたら、期限関係なく早めに食べるようにしましょう！

生ごみ処理容器・電動式生ごみ処理機の設置補助金

家庭でのごみ捨てで「毎回捨てる量が多くて大変」「水気を抜くのに時間がかかる」など思ったことはありませんか？

生ごみ処理容器や電動式生ごみ処理機は、そのような悩みを改善したり、家庭菜園やガーデニングの肥料に再利用したりできます。

補助対象



生ごみ処理容器
(コンポスト)

補助金額：
購入価格(税抜)の半額
※上限 2,500 円



補助金に関する詳細はホームページで確認または問合せください



電動式生ごみ処理機

補助金額：
購入価格(税抜)の半額
※上限 1 万円

私たち一人ひとりの行動が環境にやさしいまちづくりにつながります！
ご協力よろしくお願いします！

もったいないを 減らそう！

～食品ロス削減のために私たちができること～

食品ロス削減

食べものに、もったいないを、もういちど。

問合せ
税務町民課
環境衛生係
☎26-1235



食品ロスとは…

まだ食べられるのに、
捨てられている食品のこと。

日本では、年間約 461 万 t もの食品が捨てられており、1 人あたり年間約 37kg、1 日約 102g に相当し、これは毎日お茶碗約 1 杯分のごはんを捨てている計算に！

「コンビニや飲食店で多く廃棄してるだけでしょ？」
と考える人も多いかもしれませんが、同年度推計値は

事業所系食品ロスは **237 万 t**

家庭系食品ロスは **224 万 t**

と約 **48.6%** と半分近くを家庭で廃棄しているのが現状です。

※出典：農林水産省および環境省「令和 6 年度食品ロス量推計」

さらに、食品ロスは大切に育てられた食物を捨てるだけの問題ではなく、同年度調査において



年間 **3.8 兆円**、1 人あたり **3 万 1,097 円** の経済損失にもつながると試算されています。

※出典：消費者庁「食品ロスによる経済損失及び温室効果ガス排気量の推計結果」

家庭での食品ロスは

- ✓ 食べ残し
 - ✓ 冷蔵庫に眠ったままで賞味期限が過ぎる
 - ✓ 可食部の廃棄
- などが原因です。



食品ロス削減で

地球にやさしい

食物を作るためには、水やエネルギー、人の手がたくさん使われています。食品ロス削減でごみを減らしたり、過剰なエネルギーの使用を防いだりして、環境保全につながります。

家計にやさしい

食材を上手く使い切ることで、食費を節約！
無駄な出費を抑えて、趣味や子育てなどに使って理想の生活に♪

みんなにやさしい

食品を大切にする心を育み、生産者や食に関わる人への感謝の気持ちも生まれます。未来を担うこどもたちの環境にも大切です。



目指せ！食品ロスゼロのまち **いとだ!**

国保の窓口

問合せ 健康福祉課
☎ 26-1241

普段何気なく使っている資格確認書は、健康や医療に関連する大切な証明書の一つ。保険の変更や申請など各種手続きをおさらいして、正しく使っていきましょう。

保険の切り替えは手続きが必要です

国保に入るとき

【必要書類】

- ▶ 健康保険資格喪失連絡票(証明書)
- ※生活保護だった人は廃止決定通知

国保をやめるとき

【必要書類】

- ▶ 国保の資格確認書または資格情報のお知らせ ※生活保護の人は決定通知
- ▶ 職場の資格確認書または資格情報のお知らせ

誤って国保の資格確認書を使用した場合は、医療費を返してもらいます!!

国保の資格を失った日以降に、国保の資格確認書を使った場合は医療費を返してもらいます。例えば、職場の保険を申請してから資格確認書が手元に届くまでの間に、誤って国保の資格確認書を使用したケースなどです。職場の資格確認書などが届いたら、速やかに国保をやめる手続きをお願いします。また、職場の資格確認書などが届くまでの間に医療機関を受診する場合は「健康保険被保険者資格証明書」を職場から受け取り、国保の資格確認書は使用しないでください。

交通事故などのケガや病気で保険を使ったら必ず届出してください

第三者の行為による傷病届

他者(第三者)からケガや病気を負わされ、国保を使って医療機関で治療を受けた場合は、健康福祉課に「第三者の行為による傷病届」の提出が必要です。交通事故の場合は、警察に連絡して「事故証明書」を発行し、届出と一緒に提出してください。

任意で加入している保険会社が既に対応している場合は、保険会社に書類の記入方法や添付書類の確認を依頼してください。

必要書類

- ▶ 第三者行為傷病届(役場備付あり)
- ▶ 国保の資格確認書など
- ▶ 事故証明書(人身事故)

Q1. なぜ届出が必要?

A1. 治療費は加害者が負担するのが原則。国保を使った場合はその費用を本町が一時的に立て替えますが、後に加害者に請求する必要があります。そのために書類を提出してもらっています。

Q2. 届出を出さなかったら…?

A2. 加害者に請求できないため、町が一時的に立て替えている負担をあなたに請求する場合があります。届出前に示談交渉をするなどして、町の負担を回収できない場合も同様です。

特定健診を受けよう!(40歳以上の人へ)

【受診方法】◆個別健診(実施医療機関はホームページで確認ください) ◆人間ドック(社会保険 田川病院のみ)
【受診期限】令和9年3月末まで 【受診料】無料
【持参物】健診当日に受診券とマイナ保険証または資格確認書が必要です
※対象者には、7月に受診券と医療機関一覧表を送付しています。
医療機関に電話で申してください。人間ドックについては、費用の一部(特定健診分)を本町が負担します。



粗大ごみ収集のお知らせ	日にち	エリア
12月の粗大ごみのエリアは次のとおりです。	12月3日(木)	南系田
	12月10日(木)	岸ヶ池
	12月17日(木)	木のサンヒルズ、グリーンヒルズII、ピースフルハイッ

問合せ

税務町民課
環境衛生係
☎ 26-1235

マイナンバーカード 臨時窓口開設(要予約)

マイナンバーカードの申請・交付・更新などの臨時窓口を予約制で開設します。未申請者や役場開庁時間内に受け取りや更新などに来れない人はぜひ利用ください。
※この窓口はマイナンバーカード関係専用のため、他業務には対応しません。
12月の開設日時は次号でお知らせします。
◆マイナンバーカード臨時窓口
◆開設日時(要予約)
▼日時 11月17日(火)
午後5時15分〜午後7時

保健センターからのお知らせ

【小学生バレーボール教室】

糸田町地域おこし協力隊の向野修一郎さん(カノアラウレアーズ福岡アシスタントコーチ)と一緒にバレーボールで楽しく運動しませんか? 未経験のおこさんもぜひ参加ください。
▼日時 11月18日(水)
午後4時〜午後5時

◆場所

糸田アリーナ 体育室

◆持ちこてる物

室内シューズ、飲み物、タオル

※保険加入のため、前日17日(火)までに申込ください。

【体幹を鍛える教室】

糸田町地域おこし協力隊の向野さんによる体幹を鍛える教室で、日頃の動きをスムーズにしませんか?
▼日時 11月25日(水)
午後7時〜午後8時

◆場所

保健センター
多目的ホール

【青空健康ウォーキング教室】
町内の景色を見ながら歩く教室です。朝の光を浴びてリフレッシュしませんか?
▼日時 11月16日(月)
午前9時45分〜
◆集合場所 保健センター
※雨天中止
◆集合場所 保健センター
【ナイトウォーキング】
夜に町内を1時間程度歩き、最後はオイルを使ったフットケアをおこなう教室です。
▼日時 11月18日(水)
午後7時30分〜
◆集合場所 糸田アリーナ
※個人用ライトや蛍光タスキなどは貸し出します。



令和8年度福岡県沖縄地域 戦没者慰霊巡拝団員募集

先の大戦における沖縄地域で
の本県出身戦没者の方々と一般
戦死戦没者の方々と追悼し平和
を祈念するため、
慰霊巡拝団員を
募集します。
◆巡拝日程
令和9年1月14日(木)〜15日(金)
2日間



◆追悼式
令和9年1月14日(木)
午後2時〜午後3時(予定)
◆場所 福岡の慰霊の塔
(沖縄県糸満市)
◆参加資格
①先の大戦における沖縄地域
での福岡県出身の戦没者お
よび一般戦死戦没者の遺族
(子、孫、ひ孫、甥、姪、
姪孫などで、福岡県に居住
している人)
②各市区遺族(連合)会の
青年部活動推進員
◆募集人数 20人
◆申込期限 12月4日(金)まで
◆申込・問合せ
一般財団法人
福岡県遺族連合会事務局
☎ 092-761-0012

◆申込・問合せ
一般財団法人
福岡県遺族連合会事務局
☎ 092-761-0012

防災係 もしものときに備えて Vol.122 糸田町防災倉庫の見学

9月29日、小学4年生が糸田町防災倉庫を見学しました。「災害が起きたとき、防災倉庫にはどんなものがあるんだろう?」そんな疑問を解決するため、こどもたちが実際に倉庫の中を探検し、防災について学びました。

倉庫の中には物資用のエレベーター、たくさんの食糧や飲料水、パーテーションや簡易ベッド、発電機などの機械器具が並んでいます。普段目にするものから、見たことのない大きな機械まで、様々な備えが詰まっています。職員から説明を聞き、ワークシートにメモをとるこどもたちが印象的でした。



断水時に使用するトイレ袋の中に入っている凝固剤を使用し、液体を固める実験もおこないました。避難所を模した簡易テントやベッド、救助用の手漕ぎボートを設置し試乗するなど、体験型学習で用具の使い方を学びました。

こどもたちからは様々な質問が飛び出し、災害時に備えることの重要性を感じたのではないのでしょうか。

「家庭の防災」を見直す絶好のチャンスに。ぜひ、今夜の夕食のときなどに家族で防災について話してみてくださいね!

◆問合せ 防災管財課 ☎ 26-1232



※詳細はホームページで確認または問合せください。



ひとり親サポートセンター
飯塚ランチからのお知らせ

【生活相談】

ひとり親サポートセンター飯塚ランチでは、ひとり親家庭に向けた生活相談（離婚前可、養育費、住宅、就業支援など）をおこなっています。相談会は毎月開催しています。今月は次のとおりです。

日時（毎月第3木曜日）

11月19日（木）

午前11時～午後2時

（予約のみ）

場所 糸田町役場

【就業支援講習会

パソコン（MOS Excel365）
資格取得】

期間

令和9年1月13日（水）～

2月10日（水） ※内9日間

※予備日2月12日（金）

時間 午後1時～午後5時

場所 飯塚総合庁舎

定員 8人

※託児あり（事前予約制）

受講料 8000円

※テキスト代など

申込期限 12月22日（火）

申込・問合せ

ひとり親サポートセンター

飯塚ランチ

☎0948-21-0390

（平日 午前9時～午後5時）

※毎週土曜日、第1・第3日

曜日は午前9時～午後4時

まで

【無料弁護士相談（要予約）】

日時 毎月第1水曜日

午後1時～午後3時

▼毎月第2・4水曜日

午後6時～午後8時

定員 各4人（先着順）

申込・問合せ

ひとり親サポートセンター

春日センター

☎092158413931

（平日 午前9時～午後5時）

※水曜日は午後8時まで

※毎週土曜日、第1・第3日

曜日は午後4時まで

こども支援オフィス
無料巡回相談会

相談員が子育てや家族の悩み

などの困りごとを聞き、解決に

向けて一緒に考え必要な支援・

手続きにつなぐなどの相談支援

をおこないます。

※予約制のため、事前に連絡く

ださい。

日時

11月24日（火）・12月22日（火）

午前10時30分～正午

午後1時～午後2時30分

場所 役場1階

102会議室

申込・問合せ

福岡県自立相談支援事務所

☎44-8631

☎44-8612

こども支援オフィス

心のリリーフ・ライン
犯罪被害相談窓口

心のリリーフ・ラインは犯罪

被害に遭った人の心のケアのた

めの相談窓口です。少しづつ、

一緒に進んでみませんか。あな

たの声を聴かせてください。

相談電話番号

092163217830

平日 午前9時～午後5時45分

※年末年始除く

※秘密厳守、匿名可。

問合せ 田川警察署

☎42-01110

無料法律相談会

相続や会社設立、成年後見な

ど身近な法律トラブルについて

司法書士がWebシステムを介

して無料法律相談に応じます。

気軽に来場ください。

日時

11月21日（土）

午前10時30分～午後1時30分

場所 田川青少年文化ホール

2階 小会議室2

定員 6組（予約優先）

予約開始日

11月2日（月）

平日 午前10時～午後4時

予約電話番号 44-2530

※申込は専用の電話番号を

利用ください。

問合せ

福岡県司法書士会筑豊支部

☎45-13996

日曜労働相談会

職場の労働トラブル（解雇、

パワハラ、賃金など）について

労働者・使用者どちらでも相談

可能です。

※相談無料、秘密厳守。

日時

11月15日（日）

午前10時～午後6時

（受付 午後5時30分まで）

場所

福岡県筑豊労働者支援事務所

相談方法 電話、来所面談

※予約優先。弁護士相談も実施

（午後3時～午後5時）。

申込・問合せ

福岡県筑豊労働者

支援事務所

☎0948-22-1149

個人事業を営む皆さんへ

11月30日（月）は、個人事業税第

2期分納付期限です。

個人事業税は、魅力あふれる

観光産業の振興や災害時の応急

活動に備えた輸送道路の整備、

流域治水の推進による防災・減

災などの施策のための貴重な財

源です。忘れずに納

めましょう。

問合せ

飯塚・直方県税事務所

事業税係

☎0948-21-4903

11月11日～17日は
「税を考える週間」です

「税を考える週間」は国民生

活に深い関わりを持つ税につい

て、その意義や役割、税務行政

の現状を分かりやすく説明し、

税に対する理解を深めるための

週間です。

国税庁ホームページで様々な情報を公

開しています。

私たちの生活を支える税につ

いてこの機会に考えて

みてください。

問合せ

田川税務署 総務課 総務係

☎44-0430

福岡県立直方特別支援
学校 乳幼児教育相談

聞こえない・聞こえにくい乳

幼児（0歳～5歳）と保護者を

対象に、乳幼児教育相談を実施

します。こどもの聞こえや言葉

の成長に関して、気軽に相談く

ださい（相談無料、予約制）。

日時 平日

午前9時～午後4時

1回60分～90分

申込・問合せ

福岡県立

直方特別支援学校

聴覚障がい教育部門

☎0949-24-5570

自衛隊からのお知らせ

【第5回2等陸・海・

空士（任期制自衛官）

試験日

筆記試験・適性検査

令和9年1月22日（金）

24日（日） ※内1日

口述試験・身体検査

令和9年1月29日（金）

31日（日） ※内1日

受験資格 日本国籍を有する

18歳～32歳の人

申込期間

12月1日（火）～

令和9年1月18日（月）

※詳細はホームページで確認ま

たは問合せください。

【自衛官等募集説明会】

自衛隊福岡地方協力本部飯塚

地域事務所では、随時説明会

を開催しています。都合に合わ

せて個別説明、出張説明も可

能です。

問合せ

自衛隊福岡地方協力本部

飯塚地域事務所

☎0948-22-4847

（平日 午前8時30分～

午後5時）

臨時教員等登録制度（ティー
チャーズバンク）のお知らせ

臨時教員等登録制度は、臨時

教員などが必要ときに備えて

事前に登録する制度です。

対象者

希望する校種・教科の教員免

許状を持つ人

※取得見込可。学校栄養職

員は栄養士の資格で可。事

務職員は不要。

対象職種

講師（常勤・非

常勤）、養護教員、学校栄養職

員、学校事務職員

勤務場所

田川郡、田川市、飯塚市、嘉

麻市、嘉穂郡の公立小・中学校

※義務教育学校含む

問合せ

筑豊教育事務所

☎0948-25-4943

非常勤講師は週数時間から勤

務できます。学校での勤務に興

味・意欲のある人は、登録くだ

さい！

就職希望の高齢者登録・
求人企業募集

公益社団法人福

岡県高齢者能力活

用センターでは、高齢者の就職

支援に取り組んでいます。

登録者募集

長年の職業経験を通じて得た

知識や技能を派遣先企業で活

かしてみませんか。当センターが

窓口になり企業へ派遣または職

業紹介します。

求人企業募集

当センターには、幅広い分野

で即戦力となる高齢者が登録さ

れています。「経験豊かな人材
が欲しい」といった悩み解消に
活用ください。

問合せ

公益社団法人

福岡県高齢者能力

活用センター はつ・らつ・

コミュニティ福岡

☎092145118621

第3回県営住宅入居者募集

募集住宅

県内に所在する県営住宅

※詳細は募集案内書で確認

ください。

案内書配布期間

11月26日（木）～12月11日（金）

申込受付期間

12月3日（木）～11日（金）

※当日消印有効。

申込手数料不要。

案内書配布場所

建築課 住宅係、県住宅供給

公社県営住宅管理部管理課など

問合せ

県住宅供給公社

県営住宅管理部 管理課

☎092178118029

平日夜間HIVなど
感染症の臨時検査実施

12月1日は「世界エイズデー」

です。HIV検査促進のため、

平日夜間に臨時検査を実施しま

平成筑豊鉄道からのお知らせ

平成筑豊鉄道では「令和9年

（2027年）平成ちくほう鉄

道力レングス」を販売中です。

今回も四季折々の沿線風景を

厳選した写真となっています。

仕様

A2判（フルカラー）

※表紙1枚、各2か月

1枚ずつ、計7枚

販売価格 1000円（1部）

（税込）

販売場所

平成筑豊鉄道

金田駅窓口

※通信販売は申込方法をホーム

ページで確認ください。

問合せ

平成筑豊鉄道株式会社

☎22-1000

（平日 午前9時～

午後5時30分）



STOP 不法投棄は犯罪です！

家庭廃棄物・産業廃棄物を

決められた場所以外に投棄す

ると、法律により1,000万円以下

の罰金または5年以下の懲役に処されます。

不法投棄の現場を見かけた人は、田川警

察署または税務町民課 環境衛生係に連絡

ください。

◆田川警察署 生活安全課 ☎42-0110

◆税務町民課 環境衛生係 ☎26-1235

やすらぎ

社会福祉協議会では寄せられた一般の募金や香典返し、赤い羽根共同募金配分金により本町の地域福祉事業をおこなっています。寄附は社会福祉協議会事務局で受付しています。

寄附・寄贈の受付先

糸田町社会福祉協議会 糸田町社会福祉センター内(役場横)
☎26-4540 FAX26-3666

認知症 自分事として考えませんか？「新しい認知症観」講演会



認知症になっても、自分らしく安心して暮らせる地域を目指しませんか。
「新しい認知症観」とは、認知症の人を支えるのではなく、認知症の人を含めた一人ひとりが、その個性と能力を十分に発揮し、共に支え合つて生きることが重要という考えです。
ぜひ、家族で気軽に参加ください。

◆日時 11月26日(木)
午後1時30分～午後3時

◆場所 住民センター(役場併設) 第2・3研修室

◆申込締切 11月20日(金)まで

◆参加費 無料

◆対象 どなたでも ※先着30人

◆申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎26-4540



車いすの貸出しをおこなっています

日帰りのお出かけや、一時的な使用に利用ください。

◆対象 町内在住者

◆使用期間 1週間以内

◆料金 無料

◆問合せ 社会福祉協議会 ☎26-4540

狙いを定めて、ナイスショット!! ~糸田町老人クラブ連合会~

9月24日町民グラウンドで、糸田町老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

一打一打に集中する姿や、皆さんの歓声や笑顔が見られ楽しいひとときを過ごしました。

◆試合結果(敬称略)
優勝…末次 純一(写真中央)
準優勝…長尾 守(写真左)
3位…荒田 昌宏(写真右)



快挙!! 筑豊地区大会で見事3位!!



10月7日、飯塚市で筑豊地区老人クラブ連合会主催グラウンドゴルフ大会が開催されました。

総勢100人を超える人が参加し、白熱の戦いを繰り広げる中、荒田昌宏さんが見事3位入賞しました!!

児童館からのお知らせ

◆休館日 毎週月曜日 ◆開館時間 午前10時～午後5時

※午後0時30分～午後1時30分は昼休みのため閉館します。

◆イベント ▶みんなで運動会するよー!!

日時 11月21日(土) 午後1時30分～午後4時30分

☆当日参加OK☆

※小学生未満のおこさんは、保護者と一緒に来てください。



健康ひろば

kenkouhiroba

日々の暮らしに役立つ健康だより



こんにちは、糸田町地域包括支援センターです!

■問合せ 糸田町地域包括支援センター(糸田町社会福祉センター内) ☎26-9090

~地域共生社会の実現をめざして~ みんなで理解しよう 新しい認知症観

認知症とともに生きるあなたへ
—すべての人には自分の気持ちを伝える権利があります—

◆あなたの“意思(思いや気持ち)”は尊重されるべき大切なこと!

☑すべての人に“意思(思いや気持ち)”があります。あなたの意思を大切にしてください。

☑人生は意思決定の連続です。意思はすぐに決められるもの、時間が必要なものもあります。

☑誰も一人ですべてを決めることはなく、周りの意見を聞いたり、手伝ってもらったりと誰かの支えが必要な時もあります。

みんなそれぞれに大切な人や思い出、習慣、価値観があります。

それは、認知症と暮らす本人にとっても同じことです。高齢化が進む日本では、いつか誰もが認知症になりうる時代を迎えています。

認知症になっても、自分らしく安心して暮らせる社会の実現に向けて、わたしたち一人ひとりが認知症への誤解をなくし、“新しい認知症観”を理解することが求められます。※不明な点などは問合せください。



アレルギー検査受けてみませんか?

問合せ 緑ヶ丘病院 ☎26-0111

「これ、アレルギーかも…?」

外から入ってきた細菌やウイルスを排除しようとする機能を「免疫」といいます。ですが、食べ物やホコリ、花粉など身の回りには通常は身体に害のないものに「免疫」が過剰反応してしまうことをアレルギーと呼んでいます。アレルギーチェックであなたのアレルギー度を確認してみましょう!



アレルギーチェックシート

(サーモフィッシャーダイアグノスティクス株式会社 文献より)

☐決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる

☐掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる

☐肌が乾燥しやすく、湿疹がでやすい、荒れやすい

☐ちょっとした刺激で肌が赤くなりやすい

☐ひじやひざの裏など屈曲部に湿疹がでる

☐息苦しい時がある(ゼーゼー・ヒューヒュー)

☐特定の食べ物を食べた後、お腹が痛くなったり、蕁麻疹(じんましん)がでる

☐果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする

☐犬や猫などのペットを飼っている家に行くと、目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる

☐咳が8週間以上続くことがある

☐家族にアレルギーの人がいる

いくつ当てはまりましたか? 1つでも当てはまるとアレルギーの可能性あります。

アレルギーによって注意が必要な時期や対策は異なるため、まずはあなたのアレルギー源を知ることが大切です。

町立病院では「View アレルギー39」検査を外部委託でおこなっています。「View アレルギー39」検査とは、食物や動物など39項目の

アレルギー原因物質を血液により一度に調べられる検査です。例えば、ぜん息患者さんは、花粉、昆虫、カビ、ダニなどがアレルギーの原因物質になることがあります。アレルギーの原因は症状や血液検査の結果を参考に、医師が総合的に判断します。

1月から「ハンノキ」の花粉が、スギ花粉より早く飛散します。のどやせきなどの症状がみられます。原因を知ることはアレルギー治療の第一歩です。検査を希望される人は相談ください。



ホームページ

11月保健センター行事予定 ◆場所／保健センター

4か月児～5か月児健診

♥対象児／令和8年5月4日～
7月5日生まれ

♥日にち／11月4日(水)

♥受付／午後0時45分～
午後1時20分

びびよ教室(2か月児健康教室)

♥対象児／令和8年8月9日～
9月12日生

♥日にち／11月12日(木)

♥受付／午前9時45分～
午前10時

すくすく教室(1歳児健康教室)

♥対象児／
令和7年9月17日～
11月18日生

♥日にち／11月18日(水)

♥受付／午前9時45分～
午前10時

3歳児健診(3歳児～3歳3か月児)

♥対象児／
令和5年8月27日～
11月25日生

♥日にち／11月25日(水)

♥受付／午後0時45分～
午後1時20分

こころの健康相談窓口日程

◆日時
11月20日(金)
午前9時～午後4時

※相談は予約制です。まずは保健センターに問合せください。

健診および教室が変更になる場合があります。
駐車場などの混雑が予想されますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

◆問合せ 保健センター
☎49-9020

地域おこし協力隊コラム

こんにちは！地域おこし協力隊の高松です！
普段はバレーボールチームの監督をしながら、糸田町では体幹教室やイベントへの参加など、色々な活動をさせてもらっています。
8月には、糸田町で初めてとなる「キンボールスポーツ大会」を開催しました。1m以上の大玉を使ったニュースポーツで、自分も参加者の皆さんも初めてでしたが、楽しみながらイベントを実施できたので良かったなと思います。

最初は分からないことも多かったですが、最近は教室やイベントなどを通じて知っていただいた人に町で声をかけてもらうことも増えてきて、少しずつ糸田町に馴染んできたかな？と思っています(笑)。

バレーボールばかりやってきた自分ですが、スポーツ以外でも糸田町の皆さんと関わるのが協力隊の面白いところだなと感じています。

これからも楽しみながら、糸田町の魅力をたくさん見つけて発信していきます！

見掛けたら気軽に声をかけてください！



地域おこし協力隊
向野・高松・西崎
工藤

☎23-2017



子育て支援室11月のイベント

- ☆親子ふれあい教室
11月5日(木)・12日(木) 午前10時～正午
- ◎子育て支援室(すまいる)
- ☆秋のすまいるチャレンジ2026
11月8日(日) 午前10時～正午
- ◎糸田アリーナ(多目的ホール)
- ☆親子いきいき教室
11月13日(金) 午前10時～正午
11月27日(金) 午後1時～午後3時
- ◎子育て支援室(すまいる)
- ☆マルチリトメント予防型プログラム講座
11月16日(月) 午前10時～正午
- ◎子育て支援室(すまいる)
- ☆親子ぐんぐん教室
11月19日(木) 午前10時～正午
- ◎子育て支援室(すまいる)
- ☆臨床心理士による子育て相談
11月20日(金) 午前10時～午後3時
- ◎子育て支援室(相談室)
- ☆認知症サポーター養成講座
11月24日(火) 午前10時30分～午前11時30分
- ◎子育て支援室(すまいる)
- ☆親子のびのび教室
11月30日(月) 午前10時30分～午前11時30分
- ◎保健センター(多目的ホール)
- ◎子育て支援室
☎26-4600
- ◎月曜～金曜日 午前10時～午後3時 開室

シリーズ糸田町の文化財のは・な・し 第303話

糸田小学校3年生の総合学習の時間に行ってきました

今回は9月25日に小学校でこなわれた総合学習の時間の紹介です。

本町の主な遺跡を紹介し、糸田祇園山笠について写真を見てもらいながら簡単に、山笠の起源や背景などを説明した後、小学生からの質問を受けました。皆さん元気よく、色々な質問をしていただきとてもたちの山笠への興味の深さを知ることができました。



意見・感想・要望などがありましたら、教育委員会 社会教育係(☎26-0038) 担当 岩熊まで。

人権・行政相談日

- 日時 11月18日(水) 毎月第3水曜日
午前9時～正午
- 場所 住民センター(役場併設)
2階 第2・3研修室
- 問合せ 人権推進課 ☎26-4024

- 相談は無料です。
- 難しい手続きはありません。
- 相談内容についての秘密は厳守します。
- 気軽に相談ください。

本町の事故件数 8月

- ▶交通事故 2件(一)
※()内は先月比
- ▶問合せ 田川警察署 ☎42-0110 「みまもつ」

税の納期限

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第5期

12月1日(火)です

ひまわりの種 Vol. 64

～性犯罪に遭わないために～

あなたのからだところは、あなた自身のものです。同意のない性的な行為は性暴力であり、重大な人権侵害です。性暴力は、年齢・性別に関わらず起こります。

また、身近な人や夫婦・恋人の間でも起こります。相手と対等な関係でなかったり、断れない状況であったり、はっきり嫌だと言えない状況で性的な行為があっても、それは本当の同意があったことにはなりません。つらいこと、不安なことについて一人で抱え込まず、まずは相談してください。

【最寄りの相談窓口につながります】

- ▶ # 8891(はやくワソストップ) 性犯罪・性暴力
- ▶ # 8008(はれれば) 配偶者・交際相手からの暴力
- ▶ # 8103(ハートさん) 性犯罪被害相談(警察) 24時間受付

◆問合せ 人権推進課 ☎26-4024

年金だより

11月は「ねんきん月間」、
11月30日は「ねんきんの日」

日本年金機構は厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深めるための取り組みをおこなっています。

11月30日を「年金の日」とし「ねんきんネット」などを活用して、自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、生活設計を考える機会にすることを目的としています。

「ねんきんネット」とは
パソコンやスマートフォンから

自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

24時間いつでもどこでも利用できます。マイナポータルと連携すると扶養控除申告書の電子申請や社会保険料控除証明書などの電子データの受け取りなどもできるため便利です。

「ねんきんネット」は
最新の年金記録の確認
将来受け取る年金見込額の確認
ねんきん定期便や年金振込通知書などのダウンロード

利用するには
利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。また、マイナ

自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも利用できます。マイナポータルと連携すると扶養控除申告書の電子申請や社会保険料控除証明書などの電子データの受け取りなどもできるため便利です。

「ねんきんネット」は
最新の年金記録の確認
将来受け取る年金見込額の確認
ねんきん定期便や年金振込通知書などのダウンロード

利用するには
利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。また、マイナ

ポータルから登録や連携もできます。

この機会に「ねんきんネット」で自身の未来設計を始めてみませんか？

詳細は日本年金機構のホームページで確認または、ねんきん定期便・ねんきんネットに関する専用ダイヤルに問合せください。

問合せ
専用ダイヤル
☎0570-058155
直方年金事務所
☎0949-2210891
健康福祉課 国民年金係
☎26-11241

月曜句会 吉積漫歩選

接待のお茶にも合掌秋遍路
十五夜の野立の席に招かれて
秋空に楚楚と舞ふ鷺顧みる
AIの一人歩くや鰯雲
早川 たま
吉積 香代子
立花 一枝

コスモスの無人の駅舎色清か
バス停に待つ人静か秋の風
爽かな風を背に受け朝散歩
芒野に暮色の風は柔らかに
選者 吟

隣保館俳句講座

建部三由紀選
英霊の海に菊酒注ぎけり
岩井 童子

村中 洋一
長過ぎる身を持て余す穴惑ひ
星月夜榮華を偲ぶ古城かな
涼新た所作美しき巫女の舞
重陽やわが身労働の検診日
金木犀明日を占ふ香りして
秋風や絵馬の戦意の薄れゆく
選者 吟

村中 洋一

長過ぎる身を持て余す穴惑ひ
星月夜榮華を偲ぶ古城かな
涼新た所作美しき巫女の舞
重陽やわが身労働の検診日
金木犀明日を占ふ香りして
秋風や絵馬の戦意の薄れゆく
選者 吟

村中 洋一
長過ぎる身を持て余す穴惑ひ
星月夜榮華を偲ぶ古城かな
涼新た所作美しき巫女の舞
重陽やわが身労働の検診日
金木犀明日を占ふ香りして
秋風や絵馬の戦意の薄れゆく
選者 吟

寄付ありがとうございます

香典返し
物故者 寄付者

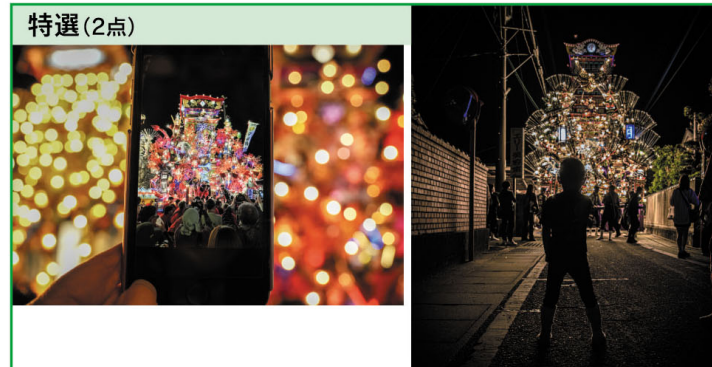
◇社会福祉協議会
宮脇 膜 宮脇 寛子
湊 博美 湊 武世

10月1日 情熱を呼び起こす

勇壮な山笠と漢気あふれる昇手・曳手の祇園山笠。豪華絢爛な山笠と山笠への熱い想いを収めた多くの写真が応募され、朝日新聞社・全日本写真連盟で

● 第30回糸田祇園山笠フォトコンテスト表彰式 ●

厳正に審査した結果、受賞作品が決定しました。住民センター1階(役場併設)で展示しています。ぜひご覧ください。



賞	画題	氏名	住所
大賞	三つ巴	末 廣 周 三	福岡市東区
金賞	気合を込めて	黒 木 丸 生	山口県下関市
特選	キラキラ山笠 「待ってるよ」	岡崎 ロレッタ 山 崎 光 展	福岡市中央区 佐賀県佐賀市
秀作	初夏の風を追い越して 美しきメロディ はじける若者	松 原 千 景 吉 田 孝 治 渡 辺 幸 一	北九州市八幡西区 長崎県南島原市 北九州市門司区



左から涼耶さん・伯父・
翔耶さん(伯父)・湊さん・

10月2日 2分の1 成人式を祝して

● こどもに山笠を ●

町内在住の秋山涼耶さんが、おこさんの秋山湊さん(糸田小学4年生)の10歳の祝いに自宅で山笠を建てました。秋山さんは人形師もしており、山笠には湊さんが作り上げた人形も飾られています。湊さんは今年の糸田祇園山笠に太鼓を鳴らす担当として参加し「将来は人形師になって山笠の人形を作りたい。力強くたくましい人になりたい」と話していました。

10月1日 県3位に輝く

● 第37回福岡県老人クラブペタンク大会 ●



小郡市のたなばた地域運動広場で、第37回福岡県老人クラブペタンク大会があり、糸田町老人クラブ連合会が参加しました。

県内の強豪チームが集まる中、メンバーの皆さんは日頃の練習の成果を存分に発揮。丁寧に一球一球投げ、抜群のチームワークで最後まで粘り強く戦い抜き、3位に輝きました。

10月1日 泣いて笑って大はしゃぎ♪

● 子育て支援室「親子ふれあい運動会」 ●



保健センター多目的ホールで、子育て支援室親子ふれあい運動会がおこなわれ、12組33人が参加しました。

ハイハイを始めたばかりのこどもなど、初めての運動会に参加するこどもも多く、ハイハイレースやかけっこで緊張して泣いてしまうこどもも。玉入れやダンスなどでは笑顔もあふれ、元気いっぱい運動会を楽しんでいました。

9月13日 狙いを定めて

● スポーツフェスタいっだ「ニュースポーツ大会」 ●

糸田アリーナで、ニュースポーツ大会がおこなわれ、22チーム78人が参加しました。今回の種目はモルックと囲碁ボール。各種目白熱した戦いが繰り広げられ、一投一打を真剣に取り組んでいました。真剣勝負の中にも互いにアドバイスをしたり、笑顔で話したりして、ニュースポーツを通じて交流の輪が広がっていました。結果は次のとおりです。

- ◆Aパート 1位: ニコ・ニコ・チーム
2位: グラウンドゴルフ
3位: スローダンス
- ◆Bパート 1位: ナイツ・オブ・ラウンド
2位: 麻生グループ
3位: チーム GOTO



9月19日 好みの香りに包まれて

● お香ワークショップ ●

多目的施設いとよきたで、糸田町地域おこし協力隊の西崎紅菜さん主催のお香ワークショップが開催され、6人が参加しました。

町の放置竹林から作った竹炭を使った初開催のワークショップ。参加者は6種類の香料から自分好みのお香を、楽しく会話を弾ませながら作っていました。作り終えた後は、事前に西崎さんが作ったお香を焚いてリラックスした時間を過ごしていました。



↑参加者が作ったお香

10月17日 秋の祭典

今年の体育会スローガンは「最後まで全力！チーム一丸で限界突破！」。紅白に分かれて激戦を繰り広げました。

晴れ渡る空の下始まった体育会。かけっこやリレー、各学年別種目など児童たちは全力で取り組んでいました。

● 小学校体育会 ●

目玉の応援合戦は、応援団長を中心に声を張り上げて互いにエールを送り合いました。

6年生の表現「全力！全力で輝く」は、全体で統一感のある動きを見せ、小学校最後の体育会を締め括りました。



10月17日～10月18日 県内町村が一堂に会して

● ふくおか町村フェア ●



県営天神中央公園ふくおか交流おまつり広場で、第17回ふくおか町村フェアが開催されました。本町からは地域おこし協力隊の西崎紅葉さんが糸田ふれあい市と出展し、和太鼓たぎりがステージに参加しました。

中学3年生も参加し、自作のパンフレットを渡したり、ステージで本町PRをしたりなど会場に詰め掛けた人たちに本町の魅力を伝えました。

10月8日 夢中になって

● 町立保育所稲刈体験 ●



松岡大介さん所有の田んぼで、町立保育所の園児たちが稲刈体験をしました。

田植え体験は天候に恵まれず中止になりましたが、この日は快晴で無事稲刈体験ができました。松岡さんに注意点を教わりながら、園児たちは夢中になって背丈ほどに伸びた稲穂を収穫しました。

10月16日 備えと心構えで行動に

● 地震災害ボランティア講座 チカラ ーあなたの力が必要ですー ●



糸田アリーナで、糸田町社会福祉協議会主催の地震災害ボランティア講座がおこなわれ18人が参加しました。

福岡県社会福祉協議会災害福祉支援センターの矢野剛夫さんを講師に迎え、令和8年熊本地震などの災害・避難状況を例示し、避難所生活の実態や被災者心理などについて説明していただきました。被災者とボランティアをつなぐ災害ボランティアセンターの役割や日頃の備え、地域交流の重要性を学ぶ機会となりました。

10月2日 一筆一筆丁寧に

● 第53回ふれあい書道展入賞 ●



町内在住の廣末周作さんが、第53回ふれあい書道展で敢闘賞を受賞しました。書道作品は「千鳥」。力強く丁寧に表現していました。

10月3日・10月10日 元気いっぱい走って踊って!

● 町立保育所運動会 ●

糸田アリーナで10月3日に西保育所、10日に東保育所が運動会を開催しました。

親子参加型の競技や園児たちのかけっこなど一生懸命に取り組んでいました。

みんなで息の揃ったダンスに保護者はこどもの成長を感じ、その一瞬を逃すまいと動画や写真に収めながら温かく見守っていました。



令和 8 年度 糸田町人権講演会

救えたはずの命から 託された願い

～出会いで未来が変わる・変えられる～

日時

11月25日(水)

午後 6 時～

(午後 5 時 30 分 開場)

**入場
無料**

場所

**糸田アリーナ
多目的ホール**

**手話通訳
あり**



やすなが さとみ
講師 **安永 智美さん**

スクールカウンセラー・公認心理師／保護司
元福岡県警察少年課／警察庁指定広域技能指導官
子どもを守るサポレンジャー レッド隊長

講師プロフィール

昭和 38 年福岡県北九州市生まれ。

こどもの命・未来を守るためのアウトリーチ支援を主眼としたスクールカウンセラー、保護司、全国での講演活動などをおこなっている。

これまで担当した少年少女からは、子どもを守るサポレンジャー「レッド隊長」の名前で親しまれ、こどもたちの良き相談者として心の声を聴き、支援活動に取り組んでいる。

主催・問合せ 人権推進課 ☎ 26 - 4024