

いとだ



いざ 国勢調査 2020!

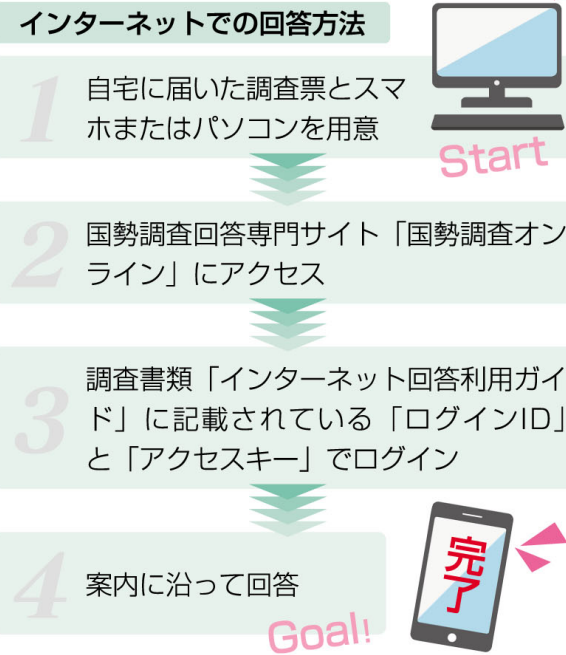
目次

- | | |
|---------|----------|
| p.02~03 | 国勢調査2020 |
| p.04~05 | くらしの情報館 |
| p.10 | まちのトピックス |
| p.12 | 備蓄倉庫が完成 |

④ インターネット回答について

回答は、スマホやパソコンを利用したインターネット回答がオススメ!

回答サイトに簡単にアクセスでき、24時間いつでも回答が可能です。厳重なセキュリティで回答した情報を保護しているので安心です。また、感染が気になる新型コロナウイルス感染症の感染リスクを減らすことができます。



⑤ かたり調査にご注意!

調査員は顔写真付きの調査員証、腕章と専用の手提げ袋の携行、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためマスクの着用をしています。

なお本町では、役場職員が各世帯を訪問する調査員に任命されています。不審だと思った場合、すぐに地域振興課 統計係に連絡してください。



調査員が身に付けている3点セット(+マスク)を要確認!

⑥ 調査結果の利用

調査で得られた人口などの結果は、衆院議員選挙区画や地方交付税の算定基準、都市計画の策定、雇用・失業対策、社会福祉や環境整備、防災計画など、皆さんが住みよい町づくりのために活用されます。



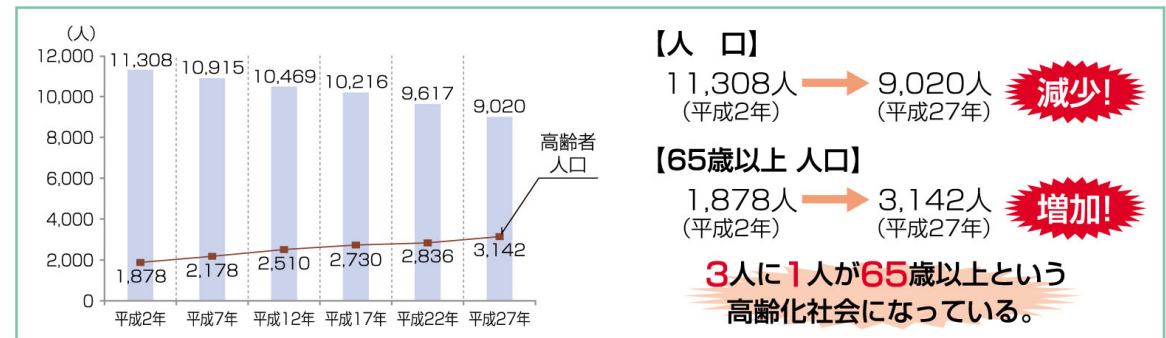
① 国勢調査とは

国勢調査は、日本国内に住むすべての人を対象とした国の最も重要な調査です。人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて5年に1回実施され、今年で100年の節目を迎えます。日本の未来、本町の未来をつくるための基礎資料となりますので、皆さんの回答をお願いします。



② 本町の人口

30年前の国勢調査で1万1,000人以上だった人口も、平成27年には9,000人台まで減少。一方、65歳以上の人口は徐々に増加傾向にあることがデータから読み取れます。



(出典：国勢調査)

③ 調査について

調査期間 **9月14日(月) → 10月7日(水)**

調査の流れ

調査票の配布

調査員が、**9月14日(月)～30日(水)**の間に皆さんのご自宅を訪問し、調査票を配布します。

Start

調査票またはインターネットで回答

国勢調査は、調査票用紙かインターネットでの回答となります。調査票用紙で回答する場合は、黒い鉛筆または黒のシャープペンシルで記入してください。

調査票の回収

調査票用紙で回答した場合、記入済みの調査票を**10月7日(水)**までに調査員が回収に伺います。記入漏れや誤った記入がないか確認をお願いします。
 ※インターネット回答の場合は、回収はおこないません。

Goal!

調査項目は16項目だよ!

記入にかかる時間はたったの10分程度!



1. 世帯員の数
 2. 住居の種類
 3. 氏名・性別
 4. 世帯主との続き柄
 5. 出生年月
 6. 配偶者の有無
 7. 国籍
 8. 現在の場所に住んでいる期間
 9. 5年前の居住地
 10. 教育
 11. 仕事の有無
 12. 従業地・通学地
 13. 従業地・通学地までの交通手段
 14. お勤めか自営か
 15. 勤め先の名称および事業内容
 16. 本人の仕事内容
- 【合計16項目】**

問合せ

地域振興課 統計係
 国勢調査コールセンター

電話 26-4025
 電話 0570-07-2020

やすらぎ

社会福祉協議会では寄せられた一般の募金や、香典返し、赤い羽根共同募金配分金により糸田町の地域福祉事業をおこなっています。寄付は社会福祉協議会事務局で受け付けています。

寄付・寄贈の受付先

糸田町社会福祉協議会 糸田町社会福祉センター内(役場横)
電話26-4540 FAX26-3666



健康ひろば

kenkouhiroba
日々の暮らしに役立つ健康だより



■問合せ 保健センター 電話49-9020 健康運動指導士 大原

元気に運動！元気に健康づくり！

6月に日本人の平均寿命(男性81.41歳・女性87.45歳)が発表されました。男性も女性も平均寿命が延びています。保健センターでは、赤ちゃんから高齢者まで様々な教室で健康づくりをおこなっています。今回は、運動に励んでいる高齢者の皆さんと自宅でもできる運動を紹介します。



ラジオ体操

自宅でも簡単にできるラジオ体操。毎日ラジオ体操をすると気持ちもすっきり気分爽快。3分15秒位で終わります。
白坂政昭さん76歳。



筋力強化はトレーニング室へ

運動不足は筋力の低下をもたらすので、マシンで足の筋力を強化中。今年90歳になる後藤ミズエさん。まだまだ皆さんと頑張っています。



スロージョギング

イチ・ニ・イチ・ニ！歩く速さでゆっくり走るスロージョギング。その場でイチ・ニ・イチ・ニ。どこでも場所をとらず簡単にできます。
スロージョギングに励む、新開卓さん88歳。



ステップ運動

足を鍛えるにはステップ(階段のほり)もおすすめ。毎回10分間に、110拍/分のペースで頑張っています。
マスクは、ご主人の浴衣と自分の浴衣の生地を使い、友人の下迫さんが作成しました。
濱西文江さん87歳、下迫幸子さん85歳。

コロナ禍で安全に運動・スポーツをするポイント

「新しい生活様式」として、長期にわたり感染症対策と向き合う中で、身体的および精神的な健康を維持する上で、体を動かしたり、スポーツをおこなうことが必要です。

特に、中高年齢者については、体力の低下、生活習慣病などの発症や生活機能の低下(骨や関節、筋肉などの運動器が衰えるフレイルや、ロコモティブシンドローム、認知症など)をきたすリスクが高まります。このため、意識的に運動・スポーツに取り組んでもらうことは、健康の保持だけでなく、将来的な要介護状態を回避するためにも有効です。

◆適度な運動・スポーツをおこなうことによって得られる効果

- ▶自己免疫力の向上…感染に対する抵抗力
- ▶ストレス解消…メンタルヘルスの改善
- ▶体重コントロール…生活習慣病の予防・改善
- ▶体力の維持・向上…筋力の維持・向上
- ▶血流の促進…腰痛・肩こりの改善・冷え性・便秘の解消・良好な睡眠

- 〈子ども〉▶発育期の健全な成長
- 〈高齢者〉▶筋量・筋力の維持・転倒防止
- ▶認知症予防 ▶食欲増進

◆感染症対策による活動制限・運動不足の長期化による影響

- ▶ウイルス感染への不安 ▶ストレス蓄積
- ▶体重増加や生活習慣病の発症・悪化
- ▶体力の低下 ▶腰痛・肩こり・疲労 ▶体調不良
- 〈子ども〉▶発育・発達不足
- 〈高齢者〉▶転倒による寝たきり ▶フレイル・ロコモ

保健センターでは、保健師・看護師による健康相談や管理栄養士による栄養相談、臨床心理士による相談(※月1回 要予約)などをおこなっています。相談希望者は、保健センターへ電話をお願いします。

また、トレーニング室では心肺機能向上、筋力向上のための運動機器が揃っています。気軽に運動をしに来てください(使用料・室内用シューズが必要)。

今年の糸田町ウォーキング大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します

一人で悩まず相談してください！

～福岡県ひきこもり地域支援センター 筑豊サテライトオフィス開設～

- Q ひきこもりって？
- A 社会的ひきこもりとは「自宅にひきこもって学校や仕事に行かずに、家族以外との親密な対人関係がない状態が6か月以上続いている状態であること」を言います。
- Q どうしてなるの？
- A 家族が思いあたることは「職場や仕事に関すること」「進路選択の失敗」などが多いようです。明確な場合もあれば、はっきりしない場合もあります。また、うつ病など精神疾患によることもあります。原因を追究するより、これからどうするかを考えることが大切です。
- Q どんな支援がありますか？
- A 相談、助言、社会参加への支援、就労・就学情報の提供などをおこなっています。
- 相談は電話で予約してください。電話・来所相談のほか、訪問支援もおこなっています。相談は無料です。
- 日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く
- 対象 原則18歳以上の当事者やその家族、関係機関
- 場所 いいかねPatte内(旧猪位金小学校)
(田川市猪国2559)
- 予約・問合せ 筑豊サテライトオフィス
電話45-1155
- ※サテライトオフィスは、社会福祉法人グリーンコープが福岡県より受託しています。



若年性認知症の電話無料相談

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあり、働き盛りの世代での発症は本人だけでなく、家族の生活にも影響します。

専門教育を受けた相談員が対応し、個人情報も厳守します。気軽に問合せください。

- ◆電話0800-100-2707
月～土曜日 午前10時～午後3時
※祝日、年末年始を除く
- ◆関連ホームページ <http://y-ninchisyotel.net/>
(若年性認知症コールセンター)



9月 保健センター行事予定

- **会場/保健センター**
- **4か月児～5か月児健診**
- 対象児/2020年3月2日～5月3日生まれ
- 日にち/9月2日(水)
- 受付/午後0時45分～午後1時20分
- **びびよ教室(2か月児健康相談)**
- 対象児/2020年6月21日～7月11日生まれ
- 日にち/9月10日(木)
- 受付/午前9時45分～午前10時
- **すくすく教室(1歳児健康教室)**
- 対象児/2019年7月16日～9月16日生まれ
- 日にち/9月16日(水)
- 受付/午前9時45分～午前10時



新型コロナウイルス感染症の影響にて、健診および教室が変更になる場合があります。駐車場などの混雑が予想されますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

こころの健康相談窓口日程

- **日時** 9月18日(金) 午前9時～午後5時
- ※相談は予約制です。まずは保健センターに問合せください。
- **問合せ** 保健センター 電話49-9020

「寄付ありか」の皆さまへ

香典返し 物故者 寄付者

◇ 社会福祉協議会

中 埜 光 治 中 埜 由 記 乃

地域おこし協力隊コラム

こんにちは。糸田町地域おこし協力隊の松元隆星です。依然として新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっている今日、皆さんいかがお過ごしでしょうか？僕はお盆に実家のある鹿児島に帰ろうと思いましたが、やむなくキャンセルしました。今年のお盆は帰省しないのも思いやり。きっとご先祖様も許してくれるはず。一日でも早く元の生活に戻れることを願いながら、新しい生活様式を守って暮らしていきたいと思っています。

今回は僕の飼っているペットについて話します。本町に引っ越して間もなく、2羽のニワトリを飼いはじめました！名前はよもぎちゃんとおつきちゃん(どちらもメス)。2羽は「ぷちこっこ」という品種で、ペット用として飼われているニワトリなのです。高知県原産の「土佐地鶏」と、アメリカ原産の「ロードアイランドレッド」を交配させて作られたニワトリですが、特徴はその大きさにあります。大体ハトくらい。とても小さいです。そのほかにも鳴き声が小さい、人に慣れやすいなど、ペット向きだといえる特徴が多いです。

最近では部屋で、ニワトリたちの可愛い姿を眺めるのがマイブームです。もう少し慣れてきたら、いとよ一きたにも連れて行きたいなとも思っているのですが、動物が好きなのは、ぜひ、いとよ一きたに足を運んでみてくださいね！

地域おこし協力隊 松元・吉田

電話：23-2017

http://www.facebook.com/itodaokoshi/

子育て支援室 9月のイベント

- **☆親子ふれあい教室**
- 9月3日(木)・15日(火)
- 午前10時～正午
- ◎子育て支援室(すまご)内
- **☆発育測定・発育相談**
- ☆ベビー・キッズマッサー
- 9月9日(水) 午前10時～正午
- 9月25日(金) 午後1時～午後3時
- ◎子育て支援室(すまご)内
- **☆親子べんぐん教室**
- 9月10日(木) 午前10時～正午
- ◎保健センター(多目的ホール)
- **☆親子のびのび教室**
- 9月29日(火)
- ◎子育て支援室(すまご)内
- **☆臨床心理士による子育て相談**
- 9月18日(金)
- ◎午前10時～午後3時
- ◎子育て支援室の横 相談室
- ◎子育て支援室
- **問合せ** 子育て支援室 電話26-4600

※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止する場合があります。

シリーズ糸田町の文化財のは・な・し 第231話

町指定文化財 第2号 銅戈(有形文化財)

この銅戈は、昭和25年南糸田で畑を耕している途中、鍬を打ち当てて発見され、弥生時代中期に作られたものです。

発見された銅戈は、聞き取りによると6本で、現在は残された写真により5本の銅戈を確認することができます。

現在確認できるのは、歴史資料館に展示している2本と、九州歴史資料館所蔵の1本になります。

銅戈は、平成6年12月28日に町指定有形文化財に指定されました。

ご意見・ご感想・ご要望などがありましたら、教育委員会 社会教育係(電話26-0038) 担当 岩熊真実まで

人権・行政相談日

- **日時** 9月16日(水) 毎月第3水曜日 午前9時～正午
- **場所** 住民センター2階 第2・3研修室
- **問合せ** 総務課 電話26-1231
- ※相談の際は、マスクの着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症防止のため、中止する場合があります。

糸田町の事件事故 7月

- **交通事故** 2件(±0) ※()内は先月比
- **問合せ** 田川警察署 電話42-0110
- **スマホで防犯!**「みまもっち」→

税の納期限 9月30日(水)です

- **固定資産税** 第3期
- **国民健康保険税** 第3期

防災係 もしものときに備えて Vol.48 「糸田町の防災ガイドブック」を活用しよう! その4

台風シーズン到来!

7月3日夜から熊本県を中心に九州、西日本、東海・中部地方などで集中豪雨が発生。各地で甚大な被害をもたらし、多数の人が犠牲となりました。気象庁はこれを「令和2年7月豪雨」と命名しました。

日本には四季があり、1年中美しい自然に触れることができます。しかし、自然は時にそこに住んでいる人たちに牙をむきます。大雨・洪水・土砂災害・台風・地震・火山噴火・大雪など日本は1年中自然災害の危険性を含んだ災害列島といえます。

梅雨・猛暑の次は、台風の襲来です。台風は、発生時からその勢力や進路の情報が連日発信されます。情報を正しく理解し、早めの行動で命を守りましょう。

- ①家の周囲の片付けは、雨や風が強くなる前に!
- ②屋根の補修は、台風が完全に通過して風が収まってから!
- ③台風が通過するまでは、用水路や田んぼの様子を見に行かない!
- ④自宅が台風の通過に備えることが不安で、親類縁者宅や避難所への移動は、風雨が強まる前の明るいうちに!

※本町では、避難所での3密(密閉・密室・密接)を防ぐ対策をとれるようにしていますが、新型コロナウイルス感染症予防に関しては、各自でも対応をお願いします。

そのほかの注意事項は「糸田町の防災ガイドブック」の12・13ページを、非常持出品については、2ページを参考にしてください。

◆ **問合せ** 総務課 電話26-1231

年金だより 年金をもらうためには

請求しないつもりでない

老齢基礎年金は、受給資格期間を満たした人が65歳になると支給されます。老齢基礎年金などの公的年金は、支給される条件がそろえば自動的に支給が始まるものではありません。自身で年金を受けるための手続き(年金請求)をおこなう必要があります。

請求書の事前送付

年金の受給資格がある人には、受給年齢になる約3か月前に、あらかじめ年金加入記録などを印字した「年金請求書」などの書類が送付されます。印字された内容を確認して、漏れがあった場合は訂正するなどして、その年金請求書と必要書類を指定された場所に提出します。

年金請求の手続き

すべての加入期間が国民年金第1号被保険者(自営業者など)期間の人は、役場 住民課で手続きをします。また、1か月でも厚生年金被保険者や国民年金第3号被保険者だった人は、最寄りの年金事務所に必要な書類を提出してください。詳しくは、年金事務所もしくは役場 住民課まで問合せください。

問合せ

- ・ 直方年金事務所 電話0949-22-0891
- ・ ねんきんダイヤル 電話0570-05-1165
- ・ 住民課 国民年金係 電話26-1235

月曜句会 吉積漫歩選

持成しの 葉味にもあり 新豆腐
水に浮く 夜景涼しく 港町

小宮 ももえ

古い二人 小玉西瓜も おすそ分け
六階の ベランダに立ち 遠花火

立花 一枝

秋の蝶 豹紋うすれ 影うすれ
一年に一度の浴衣 下駄はいて

杉本 みどり

語り継ぐ 責任背負う 終戦日
西瓜成る 後はカラスと

ちえくらへ

武田 晴子

西瓜切る 三角四角 母心
朝顔の 千代女を慕ひ 樹木纏ひ

日高 孝

隣保館俳句教室

メールにて 友の励まし

山下 直美

朝顔に 日射し明るき 風が吹き
西瓜たべ 甘い汁まで

飲み干して

吉田 容子

感動の 夕日に 涙島の秋
黄昏の 英彦の 礎 秋の蟬

選者 吟

小宮ももえさん百寿おめでと
うございます。いつまでも元
気で。ここで一句申しあげます。

昭和越え 百寿の令和
もも香る

孝 吟

コロナ禍よ 早く立ち去れ

大角 キクエ

秋の声

Tシャツは 季節外れや 秋彼岸
一生を 一日で了る 花木権

久良知 一

ひっそりと 初秋の風や 無人駅
豊福 長生

コロナ禍の 御霊申う 法師蟬
堀 ひろ子

産土の 社の鈴に 秋の風
山崎 一伸

空青く 山河輝く 梅雨の明け
井上 吐詩生



図書館へ行こう!

図書館(町民会館内)
電話26-0038

■開館時間 午前10時～午後7時
(日曜日・祝日は午後5時まで)

■7月利用状況 貸出人数 490人
貸出点数 1,861点

※新型コロナウイルス感染症防止のため、**臨時休館**する場合があります。

9月のお休み						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○は図書館はお休みです

新着図書

<一般書>

- 「HSP」で「ひきこもり」だけど私は元気です。
かほり/著、武田 友紀/監修・解説
- 「許せない」がやめられない
SNSで蔓延する「#怒りの快樂」依存症 坂爪 真吾/著
- 平安貴族嫉妬と寵愛の作法 繁田 信一/監修
- 縁結びカツサンド 冬森 灯/著
- いちねんかん しゃばけシリーズ19 畠中 恵/著

<児童書>

- モヤモヤそうだんクリニック
池谷 裕二/文、ヨシタケ シンスケ/絵
- 子どもプレゼン教室 論理的思考力が身につく!
前田 謙利/著
- ルドルフとノラねこブッチー
齊藤 洋/作、杉浦 範茂/絵
- 男の子でもできること みんなの未来とねがい
プラン・インターナショナル/文、金原 瑞人/訳
- ふーってして 松田 奈那子/作



新着DVD/CD

<DVD>

- 万引き家族
リリー・フランキー ほか/出演
- デッドプール
ライアン・レイノルズ ほか/出演
- I Loveスヌーピー
鈴木 福 ほか/声の出演
- 大科学実験 2
NHKエンタープライズ/販売者

<CD>

- Love Collection ~pink~2
西野 カナ/歌
- アルティメイト・ベスト・オブ・ビー・ジーズ
ビー・ジーズ/演奏
- インドカレー屋のBGM
ウディット・ナーラーヤン ほか/歌

9月のもよおしもの

- おはなしの泌泉 読み聞かせ
9月19日(土)・26日(土) 午前10時30分～午前11時
読み聞かせボランティアおはなしの泌泉による絵本の読み聞かせや紙芝居をおこないます。
- 親と子の絵本たいむ
9月9日(水)・23日(水) ※休み 午前10時30分～午前11時
あかちゃんが泣いても大丈夫です! 気軽にお越しください。
※読み聞かせや絵本たいむは、館内の利用制限を実施している時は中止になります。



今月のお薦め本



- 生き物の死にざま
- 稲垣 栄洋/著
- 草思社/出版

色々な生き物(29種類)の生涯と、死にかたが淡々と書かれています。
なんだか切なくなりますよ。

Nature

今月号は、国勢調査の記事を掲載しています。5年に1回実施される重要な調査です。ご理解と回答の協力をお願いします。

ちなみに僕は、スマホやパソコンを使って10分ほどで出来るインターネット回答をトライします。スマホゲームはついいつい夢中になってしまいがちで、10分ほどで終わる調査回答には、なかなかたりかからない僕ですが、億劫な気持ちに騙す感で、作業の息抜き程度に回答してみようかなと思います。

とはいえ、僕ってかなりのメカ音痴でスマホも「Googleの空き容量がありません」というメッセージからHomeのバックアップが10分くらい出来ていないという現象に……「今、携帯壊れたらデータどうなるのかなあ」という気持ちでスマホを触っています(笑)。

インターネットやら聞きなれない横文字に圧倒され、自宅のパソコンは部屋の置物として活躍しています。インターネット回答は、そんな僕にでも簡単に出来るしまつ回答方法なので、皆さんもぜひインターネット回答をしてみたいかがでしようか。



7月1日 人権の考えを広めるために

● 人権擁護委員 再任と功績 ●

松岡 忠文さん、長末 和子さんが法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。人権擁護委員は人権尊重の各種啓発活動をおこない、皆さんの家庭や近隣とのめごとなどの人権相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

また、長末さんは多年に渡り人権擁護委員を続けられており、その功績が称えられ本年5月、福岡法務局長感謝状を授与されました。

なお、毎月第3水曜日・午前9時～正午の間、住民センター研修室にて「行政・人権相談」を実施しています。気軽に相談してください。

● 問合せ 総務課 電話26-1231



8月3日 最優秀作品に喜びの声



● 西日本新聞書道会 ●

毎月の課題提出による審査で、書の上達をサポートする西日本新聞書道会において、令和元年度中の月間課題で最も優秀と称される作品「令和元年度 最優秀作品」に、実用書道A教室の宮田 正信さんと花桐 香舟さんの作品が選ばれました。宮田さんは令和元年度10月と、花桐さんは令和元年度12月に選ばれ「とても光栄です。引き続き書道に励みたいです」と話してくれました。

作品は、西日本新聞書道会のホームページに掲載されています。
● URL <https://shodokai.jp/>



介護予防教室 参加者募集のお知らせ

- ◆ 申込み期間 9月7日(月)～10月2日(金)
- ◆ 申込み方法 本町在住の65歳以上の人は参加できます。参加希望者は、地域包括支援センター窓口で申込みください。
- ◆ 申込み・問合せ 地域包括支援センター 電話26-9090



元気にいきいき教室

- ◆ 募集人数 24人程度
- ◆ 日時 10月30日(金)～12月25日(金)の計8回(毎週金曜日)午後1時30分～午後3時
- ◆ 内容 認知症予防についての講義や脳トレ、お菓子づくりなど
- ◆ 参加費 無料
- ※希望者は送迎バスが利用できるため、相談してください。



※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止する場合があります。



備蓄倉庫が完成しました!

豪雨や地震など生命を脅かす災害が多発する中、役場敷地内に備蓄倉庫が新設されました。災害が発生した時、住民に避難を呼びかける場面を想定し、必要な備品や食糧を蓄えています。そんな備蓄倉庫に何が保管されているのかを紹介します。

寝具、食糧など



床に敷くマットや防災毛布などを2階に保管し、避難者に十分な睡眠を提供できるようにしています。また、水のみで調理できるアルファ化米など食糧も保管されています。

運搬用エレベーター



備蓄倉庫の1階から2階を行き来するエレベーター。備蓄品を2階から1階に運ぶ際、運搬時間の短縮と作業人数の削減が図れます。

その結果、迅速な行動ができ、避難者に幅広い支援ができるようになります。



仕切りダンボール



新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、避難者同士の距離を保てるようにダンボールを準備。四方約2m・高さ約90cmの規格で広さを十分に確保。素材がダンボールなので一人でも簡単に組み立てることが可能です。

救命ボート



水害時の被災者救出などで活躍するボート。近年では豪雨が頻発し、本町もいつ甚大な水害に見舞われるかわかりませんので、万が一の水害に備えています。パーツを分解して保管しているため、軽バンに積載して移動もできます。

2人で組み立てることが可能で、連結時間も10分程度なので救出活動の時間を確保できます。

救命ボートの作り方!!

救出時に準備時間はかけられません。そこで簡単に作れるボートが大活躍!! 2人で組み立てられる救命ボートの作り方を紹介します!



糸田町の防災ガイドブックを確認しよう!

本町は今年4月、各家庭に「糸田町の防災ガイドブック」を配布しました。洪水時の浸水情報や土砂災害の恐れのある地区を表示しているハザードマップなどを確認し、常日頃から防災に努めましょう。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、親戚宅など3密を発生させない避難場所の検討も心掛けましょう!

