

< 公 印 省 略 >  
令和2年3月2日

糸田町長 森下 博輝  
(地域振興課)

住民 各位

## 広報いとだ3月号 掲載記事の一部変更について

新型コロナウイルス感染症の感染とその拡大防止のため、広報いとだ3月号に掲載している一部の行事は、中止となりましたので、お知らせします。(令和2年3月2日時点)

記

ページ	タイトル	行事
4	まちのトピックス	金山アジサイ園ボランティア
6	くらしの情報館	さくらウォーキング
7	おじゅごんち通信	第6回 食べ歩きマルシェ in 道の駅いとだ
11	子育て支援室 3月のイベント	親子ふれあい教室 3月5日(木)・12日(木)・19日(木)
		発育測定・発育相談 ベビー・キッズマッサージ 3月4日(水)
		臨床心理士による子育て相談 3月13日(金)
	保健センター行事予定	ぴよぴよ教室(2か月児健康相談)
		すくすく教室(1歳児健康教室)
13	図書館 (3月のもよおしもの)	おはなしの泌泉 読み聞かせ
		親と子の絵本たいむ
14	田植祭	田植祭

※上記以外の行事に参加を希望する人は、事前に問合せ先へ確認をお願いします。



「あんしん」と  
「おいしさ」を  
子どもたちへ

### 目次

- p.02~03 特集 新給食センター
- p.04 まちのトピックス
- p.05 国民健康保険からお知らせ
- p.06~07 くらしの情報館
- p.12 糸田アラカルト
- p.14 田植祭

(p.02~03 特集ページに記事掲載)

# 糸田町学校給食センターの給食設備

ココがすごい

給食センターが改装され、機能が向上。機能性の向上で、行き届いた調理ができる。行き届いた調理で、より美味しい給食が生まれる。より美味しい給食で、子どもの笑顔がこぼれる――。

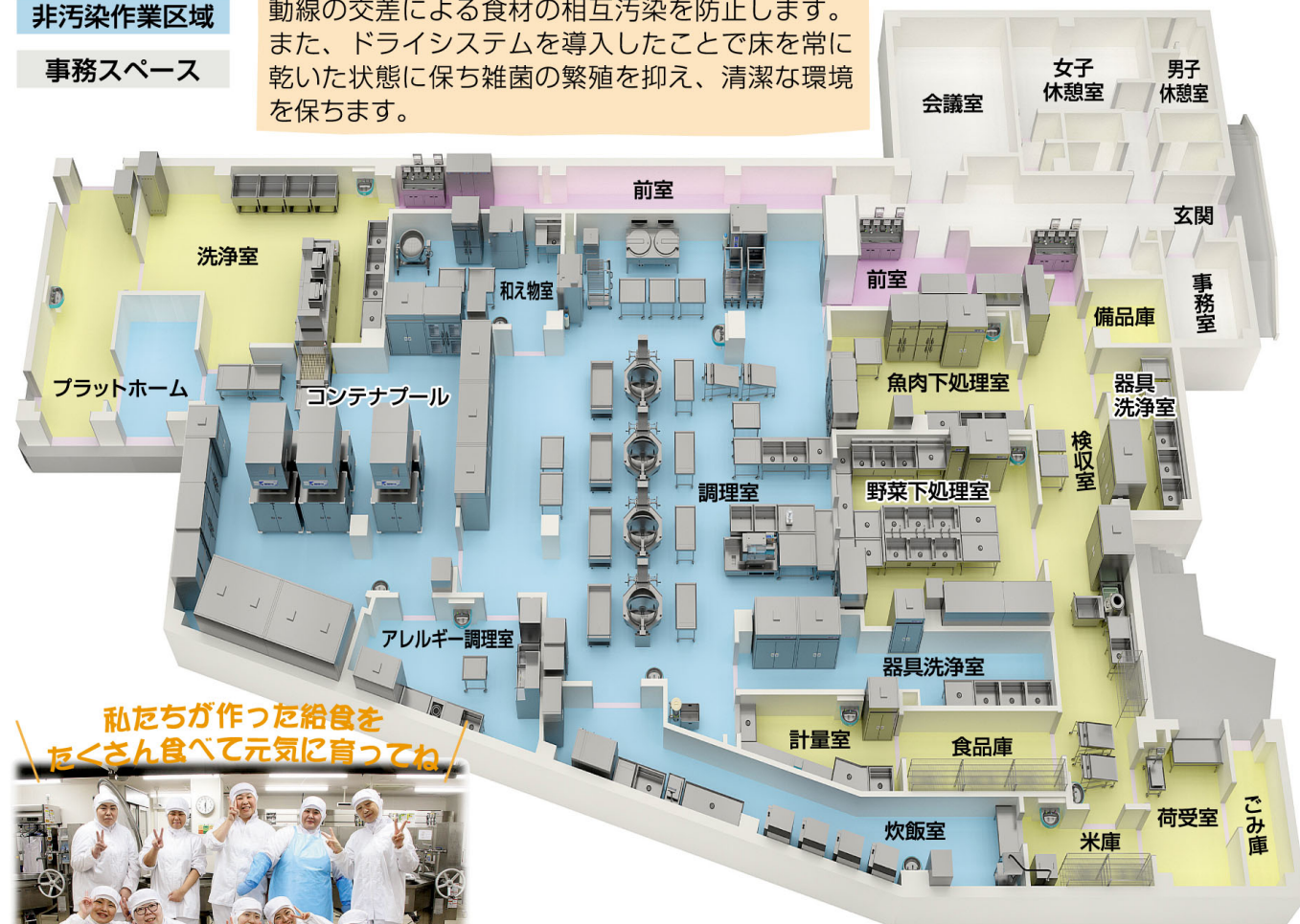
子どもの笑顔に欠かせない給食を作るための最新調理機器をピックアップして紹介します。

## 汚染作業区域

汚染作業区域、非汚染作業区域を区分し、作業動線の交差による食材の相互汚染を防止します。また、ドライシステムを導入したことで床を常に乾いた状態に保ち雑菌の繁殖を抑え、清潔な環境を保ちます。

## 非汚染作業区域

## 事務スペース



私たちが作った給食をたくさん食べて元気に育ってね



### 設備その1 コンテナプール

洗淨後の食器やトレーなどをコンテナの中で消毒保管することで、そのまま翌日配送ができ、作業工程の省力化が可能となりました。



### 設備その2 エアシャワー

調理室内と前室の間に二重扉によって仕切られた小部屋を設け、洗淨空気を吹き付けることで塵埃、髪の毛などを除去し、異物混入を防ぎます。



### 設備その3 アレルギー調理室

食物アレルギー事故を防止するため専用コーナーを設置。個別除去対応をおこないます。



特集

# 新 糸田町学校給食センター

所在地 糸田町3256番地 延床面積 911.48㎡  
構造規模 鉄骨造2階建 調理能力 約800食



▲ 中学校給食風景



▲ 小学校給食風景



▲ 給食を配膳する様子

2019年7月に完成した糸田町学校給食センター。最新の調理機器と徹底した衛生管理のもと、町内の小・中学校へ給食提供がこなわれています。将来を担う子どもたちの健やかな成長を助ける糸田町学校給食センターをご紹介します。

安全・安心でおいしい給食を子どもたちへ



▲ 西岡 麻沙也さん



▲ 福澤 蓮さん

小学6年生にインタビューしてみました

好きな献立は何ですか？

きなこ揚げパンです！  
おかわりして2個食べます！

前の給食と変わりましたか？

さらにおいしくなった。特にサラダがシャキシャキしておいしくなりました。

野菜が冷凍された状態で提供できるようになりました！

# 知っておきたい保険税のはなし!



国民健康保険に入るとき・やめるときなどに  
知っておいてほしいことをお知らせします。

【問合せ】住民課 国民健康保険係 電話26-1235

## CHECK 1 保険税は前年の収入で決まる

国保税は現時点の収入ではなく、前年の確定申告(年末調整)をした収入をもとに計算されます。

例) 令和2年度の保険税は  
令和元年中(1月~12月)の収入を対象にします。

### 備えあれば...

退職を考えている人や定年退職が近づいている人は、これからかかる保険税を事前に調べて備えてください。備えをしておらず「退職したから払えない」などは正当な理由にはなりません、十分注意が必要です。また、国保加入だけでなく、条件に該当すれば任意継続や社会保険の扶養になれる場合があるので確認をお願いします。

## CHECK 3 放置せず相談を!

国民健康保険に入るとほかの健康保険などができるまでぬけることはできません。備えておらず保険税の支払いが困難なときは直近1か月~3か月の収入や支出がわかるもの(給与明細、領収書、通帳、ローン証明など)を自主的に持参して現況を教えてください。

保険税の減免はできませんが、特例として分割などの

## CHECK 2 保険税減免制度

退職して雇用保険(失業保険)を受けられる人は、ハローワークから「雇用保険受給資格者証」が発行されます。そこに記載される「離職理由」の欄が【11、12、21、22、23、31、32、33、34】の場合、保険税の減免申請をすることができるので証書と印かんを持参のうえ住民課へお越しください。※特または高の記載ある人除く。やむを得なく(会社都合)仕事を辞めなければならなくなった人が対象になる可能性があります。

※災害(火災等)などで財産がなくなったという理由でも度合いによって減免制度を受けることができます。相談してください。

誓約ができる場合や猶予認定をする場合があります。

放置すると督促や延滞金が加算されます。延滞金の率は年間14.6%とカードローンなどと比べて高く負担増につながります。役場に相談する前に家族や金融機関などにも十分相談してください。

## CHECK 4 国民健康保険とそのほか健康保険との違い

### 主な相違点

①保険税の支払月 ②扶養の有無 ③納税義務者

①国保はそのほか健康保険と違い、毎月ではなく納期ごとに支払います。糸田町国保税の納期は毎年7月~翌年2月末の年8回と決められています。

②国保に扶養制度はありません。世帯単位で管理され、国保に入っている世帯員ごとに保険税を計算します。収入がない子どもにも一定額(均等割)が加算されます。

③納税義務者は世帯主です。世帯主自身が国保でなくても加入世帯員がいれば支払いの義務を負います。

## CHECK 5 手続きは14日以内に!

退職後に国保へ入る、就職して社会保険に入る(国保をやめる)ときは手続きが必要です。届け出期限は原則14日以内。遅れる場合は相談してください。

### ~必要なもの~

入るとき	ぬけるとき
健康保険資格喪失連絡票 または生活保護廃止・ 停止通知	国保の保険証 会社の保険証(写)
マイナンバー、印かん	

40歳以上の皆さん!

無料の特定健診(個別健診・人間ドック)  
は3月末まで!

ピンク色の受診券(8月送付)、または圧着ハガキの受診券(12月送付)を使って健診を受けましょう。

①まずは、協力医療機関に予約のお電話を!

②当日は、国民健康保険証と受診券を持参してください。

※受診券は、役場 住民課で再発行できます。

※人間ドックについては、費用の一部(特定健診分)を本町が負担します。



## 1月14日 オカツさんがやって来た!

●子育て支援室新春かくし芸大会●

子育て支援室で、新春かくし芸大会がおこなわれました。恒例のマジックショーや職員によるスポーツスタッキングでは大技が決まるたびに、拍手と歓声が沸き起こりました。

バルーンショーでは、親子で干支のネズミ作りにも挑戦。後半は、道の駅いとだマスコット「オカツ」さんや獅子舞いも登場し、みんなでパブリカダンスやじゃんけん大会を賑わいました。



## 1月26日 俳句に思いを込めて

●NHK全国俳句大会●

「大」を題詠とし、自然や時空を超えたスケールの大きい作品が多く寄せられた今大会に、本町から3人が入選されました(敬称略)。

### ◆くらしの大学

佳作  
一村を潤す湖や  
稲光る  
日高 孝

入選  
燃え移り 棚田一面  
曼珠沙華  
吉積 漫歩

入選  
産土の山の晴れゆく  
吾赤紅  
植田 洋子  
やはらかき 赤子の素足  
膝の上  
芍薬の花びらはらり  
雨に散る

### ◆個人

## 2月5日 2人目の隊員

●地域おこし協力隊 着任●

本町の地域おこし協力隊に吉田 裕史さんが着任し、主にイベント企画や魅力などを発信します。

昨年12月に着任した松元 隆星さんと一緒に本町を盛り上げていきます。「こんなイベントを企画して」など意見があれば、ぜひ相談してください。



3/20 (金・祝) 開園作業  
一緒にしませんか?  
午前9時~2時間程度

金山アジサイ園  
ボランティア

準備品: 手袋(汚れても良い服装)  
作業内容: 除草作業・肥料やりなど  
問合せ: 地域振興課 電話26-4025

雨天中止(中止の問合せ上記と同じ)



# やすらぎ

社会福祉協議会では寄せられた一般の募金や、香典返し、赤い羽根共同募金配分金により糸田町の地域福祉事業をおこなっています。寄付は社会福祉協議会事務局で受け付けています。

寄付・寄贈の受付先  
糸田町社会福祉協議会 糸田町社会福祉センター内(役場横)  
電話26-4540 FAX26-3666



# 健康ひろば

kenkouhiroba  
日々の暮らしに役立つ健康だより



## ありがとうございます ~赤い羽根共同募金~ 令和元年度募金総額(1月31日現在) 1,001,000円

昨年10月~12月にかけておこなわれた「赤い羽根共同募金運動」に皆さんからたくさん募金が集まりました。  
この募金の配分金により来年度、地域サロン活動や親子ふれあい野外映画会など地域を元気にする福祉事業に役立てていきます。今後ともご協力よろしくお願いたします。



## 高齢者の心強い助っ人ボランティア「たぎり会」

大工や庭師など、さまざまな経験を持った有志11人で、高齢者や障がい者の皆さんが自分たちで手入れができない草刈り、剪定、家屋の補修などの支援をしています。ボランティアに来てほしい人は連絡してください。

※天候や会員の休日に合わせて活動していますので、支援に何うのに時間がかかることがあります。

◆対象 高齢者や障がい者の独居または夫婦世帯

◆費用 家屋補修にかかる材料費、ごみ処分代、草刈機燃料代など

◆連絡先 社会福祉協議会 電話26-4540



## 令和2年度のボランティア保険の加入受付を開始します

ボランティア保険の金額が変わりました

- ◆対象者
  - ▶ ボランティア活動団体(無給で自助活動でないこと)
  - ▶ 本町に在住の個人ボランティア(社会福祉協議会への登録必要)
- ◆補償期間 4月1日(水)~令和3年3月31日(水)  
※中途加入の場合は、申込み翌日より当年度の3月31日(水)まで。
- ◆掛け金 1人年額 350円  
※天災型(地震・噴火・津波対応)はプラス150円
- ◆申込み 社会福祉協議会事務局にある申込書に記入し、掛け金を払う。
- ◆補償金額

保険金額	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
死亡保険金		1,040万円	1,040万円
後遺障害保険金(限度額)		1,040万円	1,040万円
入院保険金日額		6,500円	6,500円
手術保険金	入院中の手術	65,000円	65,000円
	通院中の手術	32,500円	32,500円
通院保険金日額		4,000円	4,000円
地震・噴火・津波によるけが		×	○
賠償責任(限度額)		5億円	5億円
保険料		350円	500円

- ◆対象となるボランティア活動 ※いずれかに該当すること
  - ①会則により企画立案された活動
  - ②社会福祉協議会に届け出た活動
  - ③社会福祉協議会に委嘱された活動

- ◆対象とならない活動
  - ▶ PTA、自治会、老人会、子ども会などボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループの事業や親睦のための活動
  - ▶ 自宅でおこなう活動 など



## 今日からはじめよう《ゲートキーパー》 ~大切な命を守るためにあなたの力を貸してください~

■問合せ 保健センター 電話49-9020

3月は「自殺対策強化月間」です。  
自殺は、何の前触れもなく突然起きると言われることがありますが、すべてがそうとは限りません。実際には、さまざまな原因が重なった時に生じることが多く、自殺を考えている人は何らかのサインを発しています。

このサインに「気づき」「声かけ」をおこない、「傾聴」し、必要な支援機関に「つなぐ」のがゲートキーパー(命の門番)です。

役割①「身近な人の変化に気づく」  
身近な人に「眠れない」「食欲がない」「口数が減った」「お酒の量が急に増えた」などの変化はありませんか。いつもそばにいるからこそ気づける些細な変化があります。本人は気づきにくいこともありますので、周囲の人が気づいてあげましょう。

役割②「気づいたら声をかける」  
悩み事は、なかなか自分からは打ち明けにくいものです。変化に気づいたら、「何か力になれることはない?」「なんだかきつそうだけど、最近眠れている?」など、相手の話すきっかけを作るような声かけをしましょう。

役割③「相手の気持ちに寄り添い、傾聴する」  
話を聞く際には、話しやすい環境を作り、相手の感情を否定せず、受け止めるように努めましょう。この時、安易に「頑張れば大丈夫」や「元気出そう」などの励ましはかえって逆効果になります。

また「自殺したい」と打ち明けられた時に、「命を粗末にはしてはいけない」と一般論を伝えることで、相手を精神的に追い込んでしまう結果になっては意味がありません。相手の気持ちに寄り添いましょう。

役割④「適切な専門機関につなぐ」  
個人が抱える悩みは、一つとは限りません。様々な原因が複雑に関係して、自殺につながると思われます。悩みを解決するには、専門家の力が必要になる場面も出てきます。

本町では、臨床心理士による相談を毎月1回おこなっていますし、福岡県内には様々な専門機関や医療機関があります。それらに確実につなげて、支援の輪を広げていきましょう。  
皆さんも、ゲートキーパーの役割を理解し、お互いを支えあいましょう。



## 猛威を振るう花粉の季節

■問合せ 糸田町立緑ヶ丘病院 電話26-0111

花粉症の代表的なものは、スギ花粉ではないでしょうか!  
花粉は、1年中飛んでおり、種類もたくさんあります。代表的なスギ、ヒノキ、ブタクサ、イネなどがあります。



体調に影響のある期間は、スギにおいては2月~6月、ヒノキは3月~5月、イネにおいては長くは1年間影響があり、激しい期間が4月~10月で、田植えから稲刈り時期まで続きます。ブタクサにおいては、8月~10月です。ハウスダストにおいては、1年間途切れがありません。

### ◆花粉症に効く食べ物

「EPAは血液を健康に、DHAは頭を健康に」に「成人にはEPAを乳幼児にはDHA」といわれています。EPAは、アレルギー症状の一つである花粉症の緩和に効果が期待できること。このEPA、DHAを多く含んでいるのが「さんま」などの青魚です。

▼EPA: 動脈硬化を防ぎ、抗血栓、コレステロールの低下などの作用による脳血栓の予防や改善に効果がある。

▼DHA: 脳細胞の活性化や目の網膜活性化に効果がある。また、悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やす働きもある。

以前も掲載したように、新陳代謝が出て来ていることによるものです。汗をかくと、代謝が上がり体も疲れにくくなり健康にも役立つことです。1日30分だけの「汗かき習慣」を身につけ、疲れにくい元気な体を作りましょう。

体に負担の少ないCTスキャンによる大腸がん検査を実施しています。遠慮なく問合せください。



### 3月 保健センター行事予定

■会場/保健センター

#### 乳幼児健診など

#### 4か月児～5か月児健診

- ♥対象児/ 2019年9月9日～11月3日生まれ
- ♥日にち/3月4日(水)
- ♥受付/午後0時45分～午後1時20分

#### びよびよ教室(2か月児健康相談)

- ♥対象児/ 2019年12月15日～2020年1月11日生まれ
- ♥日にち/3月12日(木)
- ♥受付/午前9時45分～午前10時

#### すくすく教室(1歳児健康教室)

- ♥対象児/ 2019年1月16日～3月18日生まれ
- ♥日にち/3月18日(水)
- ♥受付/午前9時45分～午前10時

#### こころの健康相談窓口日程

- ◆日時 3月16日(月) 午前9時～午後5時
- ※相談は予約制です。まずは保健センターに問合せください。
- ◆問合せ 保健センター 電話49-9020

ご寄付ありがとうございます	
香典返し 物故者	寄付者
◇西部行政区 山口 康憲	山口寿々子
◇西部公民館 山口 康憲	山口寿々子
山口 康憲	山口寿々子

◇糸田町社会福祉協議会	白水 正晴
白水てる子	早島 光一
早島千代子	

## 地域おこし協力隊コラム

こんにちは！地域おこし協力隊の松元隆星です。寒い日が続きますね。僕自身、寒いのはとても苦手です。家に帰ると速攻こたつでまるまります。ただ、そのまま寝てしまい朝を迎えてしまうこともしばしば……

皆さんは、風邪をひかないように気を付けてくださいね。


さて、今回は私の活動拠点でもある「いとよーきた」について話します。「いとよーきた」はご存知でしょうか？「いとよーきた」とは一言でいうと、コミュニティスペース。多世代交流を目的とし、ワークショップやサークル活動、試しでの開業体験など多種多様な使い方ができる施設です。

僕も一人の利用者としてアロマストーン教室を開催したり、隣のふれあい市で、弁当を食べたりするなどありがたく活用しています。

ただ、個人的にはもっと多くの人に利用してほしい…！ということで、「得意なことを人に教えてみたい！」とか、「こういう教室を開催してほしい！」など、皆さんの要望やいとよーきたに関する意見をどしどしお待ちしています！メールでも電話でも結構です！些細なことでも良いので、気軽に連絡をお願いします。

僕も多くの人が気軽に立ち寄りたくなる、居心地の良い場所づくりを目指していきます！ご期待ください！

地域おこし協力隊 松元  
電話：23-2017  
Mail：itoyokita@gmail.com



### 子育て支援室 3月のイベント

- ☆親子ふれあい教室  
◎3月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)  
◎午前10時～正午
- ◎子育て支援室(すまじゅ)◎  
◎子育て支援室(すまじゅ)◎
- ☆発育測定・発育相談  
☆ベビー・キッズマツサージ  
◎3月4日(水) 午前10時～正午  
◎3月27日(金) 午後1時～午後3時
- ◎子育て支援室(すまじゅ)◎
- ◎子育て支援室(すまじゅ)◎
- ☆親子のびのび教室  
◎3月24日(火) 午前10時～正午
- ◎保健センター(多目的ホール)
- ☆臨床心理士による子育て相談  
◎3月13日(金)  
◎3月10時～午後3時
- ◎子育て支援室の横 相談室

問合せ 子育て支援室  
月曜日～金曜日 開室  
午前10時～午後3時  
電話26-4600

### シリーズ糸田町の文化財のは・な・し 第225話

#### 雛人形の展示について

桃の節句である3月3日は、ひな人形を飾り子どものすこやかな成長を願う日です。昔は、人の形に似せて作った「ひとがた」という、人の形に似せて作った木や紙などの色々な材料でつくった人形に色々な願い事を託して、川や海に流したそうです。

町民会館では、段飾りや親王飾りを展示しておりますので、ぜひ立ち寄りください。

◆展示期間 3月22日(日)まで  
◆毎週月曜日休館

ご意見・ご感想・ご要望などがありましたら、教育委員会 社会教育係(電話26-0038) 担当 岩熊真実まで



### 人権・行政相談日

- 日時 3月18日(水) 毎月第3水曜日 午前9時～正午
- 場所 住民センター 2階 第2・3研修室
- 問合せ 総務課 電話26-1231

### 糸田町の件数事故 1月

- ▶事件 0件(±0) ※( )内は
- ▶交通事故 5件(+2) 先月比
- ▶問合せ 田川警察署 電話42-0110

架空料金請求詐欺に注意

- ◆身に覚えのない請求については無視
- ◆覚えのないメールやハガキに返信しない
- ◆少しでもお金の話が出たら、電話を切りすぐに家族や警察に相談

### 防災係 もしものときに備えて Vol.42 自主防災活動 その4


#### 「日常の活動」

○日常の防災活動  
災害は、いつ起こるのか分かりません。大規模な災害であれば、道路の寸断やライフラインの遮断など大変な事態となります。そんな時でもしっかりと対応できるよう、日常生活の中で準備しておくことが大切です。

自主防災組織の日常的な活動で重要なのは、地域の会議の場や近所での立ち話などで話題とするなど、ことあるごとに地域の住民に防災について関心を持ってもらい理解を深めてもらうことです。その活動を継続していくことで、住民の間に連帯感が生まれ、いざという時に協力し合い被害を最小限にいとめられる町づくりへとつながります。

○防災訓練  
災害が起きた時、迅速に的確な行動をとるためには日ごろからの防災訓練が欠かせません。食事時に地震が起きれば火災が発生するかもしれません。また、家屋の倒壊により下敷きになってしまう人がいるかもしれません。同時多発的に起きるこれらの事態を想定して、初期消火や避難誘導、応急処置などの訓練をしておくことが重要です。訓練を通じて、実践的な災害対応力を養うようにしましょう。

◆問合せ 総務課 電話26-1231



### 年金だより

#### 出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

国民年金保険料が免除される期間  
出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

### 隣保館俳句教室

立春に 蓮華草咲く 温暖化  
あるタバ スマホデビューす  
梅二月

山口 恭則  
山崎 一伸

### 届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、早めの届出をお願いします。

届出先  
住民課 国民年金係

問合せ  
直方年金事務所 電話0949-22-0891  
住民課 国民年金係 電話26-11235



### 日曜句会 吉積漫歩選

一病のありて散歩や 春隣  
句の道のいきつ戻りつ  
杉本 美登里  
香春岳 悲恋を知るや 梅真白  
豆撒や 年の数ほど食べきれず  
日高 孝  
紅梅に 豊かな心持ちつづけ  
支へられそこまで散歩 春隣  
小宮 ももえ  
紅梅の つぼみふくらみ  
笑みこぼし  
ものの芽は 天を目指して  
迷いなし  
武田 晴子

### 「おはやう」の一声嬉し

豆撒の 昨年よりも 大声で  
下萌や 羊の群のはすむ足  
立花 一枝  
戻れば 色失ひし 犬ふぐり  
法話説く 僧の眼輝き 梅真白  
選者 吟

### 春日和 今年も歩くプラン立て

春のぞみ 寒さの中に 前を見る  
大井 秀樹  
春浅し 行き交う風の 冷たさよ  
山下 直美  
春立つや 山河も空も 雲までも  
井上 吐詩生



町指定文化財第3号

# 田植祭

文化の薫り高い  
糸田町の伝統行事

笑いが春を  
連れてくる。



神事のあとには、掛け合いが面白い夫婦、ムクデとオカツがやって来ます。春の訪れを感じながら大いに笑ってください。また、「ふれあい市」も特別開催。午前9時からJAたがわ糸田農業倉庫で開かれます。地元で採れた新鮮な野菜やおふくろの味、漬物などをこの機会に味わってみてはいかがでしょうか？さらに道の駅いとだ⇄会場のシャトルバスも運行します。ぜひご利用ください。



## 金村神社

午後4時10分予定

午後3時00分予定

3月15日(日)

## 田植行事

(牛追い農耕行事、田植舞など)  
横に臨時駐車場がありますので、ご利用ください。

### シャトルバス運行表 道の駅いとだ⇄田植祭会場

**行き** 道の駅いとだ → JAたがわ糸田農業倉庫前  
1便 午後3時 発      2便 午後3時30分 発

**帰り** JAたがわ糸田農業倉庫前 → 道の駅いとだ  
1便 午後5時 発      2便 午後5時30分 発



### 特別開催「ふれあい市」

時間/午前9時～

場所/JAたがわ糸田農業倉庫