

# いとだ 2月

祝  
系田町成人式

はたちの集い

## 新成人の 門出を 色鮮やかに

### 目次

- p.02~03 特集 成人式はたちの集い
- p.04~06 まちのトピックス
- p.07~09 ぐらしの情報館
- p.10~11 国民健康保険からお知らせ
- p.16 系田アラカルト

成人式はたちの集い  
(p.02~03 特集ページに記事掲載)

毎年恒例の  
サプライズ  
インタビュー!

オレ、社長に  
なります



坂口 風士さん

将来の夢は?

新成人から今年もステキな言葉ももらいました!

みんなと  
出会うため



山田 美優さん

生まれた理由は?

▶ 式典にのぞむ新成人



▶ それぞれの近況を報告



▲ 式辞を述べる森下博輝町長

▶ 話の花を咲かせ



▲ 透き通った歌声とピアノ演奏

# 祝 糸田町成人式はたちの集い



## 糸田町成人式 はたちの集い

新たな決意を胸に

文化会館で、新成人の門出を祝う「はたちの集い」が1月12日に開催されました。本年度の成人式対象者99人のうち、出席した51人（男性25人、女性26人）の新成人たちは、色とりどりの着物やスーツに身を包み、節目のときを互いに喜び合いました。式典では、小・中学校の恩師や来賓が出席し、お祝いの言葉で新成人を激励。森下博輝町長は「これから試練も待ち受けていると思いますが、決して臆することなく、夢に向かって歩みを進めてください。漁師は波が高いとき『波に直角にぶつかっていく』そうです。恐れて舟を横にすると、波にのまれるからです。どうか皆さんも人生の荒波に直角にぶつかって行ってください」と述べました。

それに対し、新成人を代表して穂山若奈さんが挨拶。両親や家族、恩師など自分たちを育ててくれた人に感謝の気持ちを伝え、「糸田町に恩返しができるように日々精進していきます」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後の茶話会では、保育所や小・中学校のアルバムを見ながら思い出話に花を咲かせたり、同級生同士で近況報告をしたりと久々の再会に笑顔が絶えませんでした。

### 誓いの言葉 令和2年1月12日 新成人代表 穂山若奈



本日は私たちのために、このような成人式を盛大に開催していただき、本当にありがとうございます。

私たちは、今年度で二十歳という人生の門出を迎えます。一人ひとりが置かれている環境はそれぞれ違いますが、今日この日を迎えることができ、心から嬉しく思っています。

これは、家族や友人の存在はもちろん、糸田町という温かい環境の支えがあったからに他なりません。そんな糸田町への感謝の気持ちとともに、これから恩返ししていきたいという思いを今改めて抱えています。

さて、昨年は、元号が平成から令和へと変わり、新たな時代を迎えました。テニス界では大阪なおみ選手が全豪オープンで優勝し、日本人選手初の世界ランク一位、陸上界ではサニブラウン選手が日本人初の百メートル走九秒九七を記録、ラグビー界では、日本が史上初の8強入りするなど、スポーツ界が大いに盛り上がりました。日本人選手が世界各国で活躍されている姿に心打たれ、感動を覚えました。また、十六歳のス

新成人に聞いてみた  
「これからの『夢』や『目標』」



秋吉 桜花さん

古賀 裕輔さん

原田 桃果さん

塩川 英吉さん

田中 青璃さん

ウエーデン人少女、グレタ・トゥーンベリさんの「未来のための世界気候ストライキ」が話題となり、瞬間にその活動が世界中に広がりました。

彼女が一人でアクションを起こした行動力や国連で地球温暖化についてのスピーチはとても感銘を受けました。今、目の前でおこっている気候変動と一生を過ごすのは、まぎれもなく私たちの世代です。私たちが笑顔で楽しく暮らせる世界を自分たちの手で創っていかねければならないと思います。自分自身に出来ることはそれぞれ異なっているとありますが、よりよい地球へと変えていきたいという共通の想いを持ち、取り組んでいくことで、私たちがこれまで育んできた社会への恩返しにつながるのではないのでしょうか。

最後になりましたが、私たちがこの糸田町で学んできたことは、人生における基盤となり、一人ひとりの心に根付いています。

これまで私たちが育ててくれた両親や家族、また学生時代に導いてくださった恩師の方々、町の行事や日々の生活を温かい目で見守り、支えてくださった地域の皆様、そして本日、このような盛大な成人式を開催して下さった関係者の皆様、本当にありがとうございます。いつかこの糸田町に恩返しができるように一人ひとりが日々一生懸命精進いたしますので、これからもご指導のほど、よろしく願います。本日は本当にありがとうございます。



- 「おっはー」「IT革命」が新語・流行語に選ばれる
- サザンオールスターズの「TSUNAMI」が大ヒット
- ジーンズや学生服をすり上げて履く「腰パン」が流行
- プレイステーション2が発売
- 2,000円札の発行
- シドニーオリンピック女子マラソンで高橋尚子が、オリンピック最高記録で金メダルを獲得
- キックボードが流行
- ハッピーマンデー制度の導入



12月10日 「職」を学ぶ  
● 田川高等学校生徒インターンシップ ●

役場庁舎で、田川高等学校生徒の職場体験がおこなわれました。生徒たちは、職場体験の前半に庁舎内の各課へ訪問。後半には、道の駅や図書館で見学し、職場の雰囲気を感じました。また、グループワークやペアトレーニングで仕事に必要なスキルを身に付けました。生徒たちは「職場体験の経験を今後の就職活動に活かしたいです」と話していました。

12月11日 「可能性」を信じて挑戦へ  
● 人権講演会 ●

文化会館で、人権講演会がおこなわれました。「可能性を信じて～諦めない姿＝車いすテニス大会を通じて～」と題し、飯塚国際車いすテニス大会会長の前田恵理さんに講演して頂きました。飯塚国際車いすテニス大会がたくさんのボランティアによって運営されている話から障がい乗り越え、挑戦していく姿勢など、普段では聞く機会がない話を熱弁。改めて、自分に挑戦できることがないのか、考えさせられる講演会でした。



12月21日 クリスマス気分を堪能  
● 図書館クリスマス会 ●



町民会館で、図書館クリスマス会が開かれ、約130人が参加しました。おはなしの泌泉のメンバーによる手作りの大型紙芝居「おやゆびひめ」では、二転三転する展開に子どもたちは釘付けになっていました。恒例の阿世賀寛行さんのマジックショーでは、マジックが決まる度に大きな歓声があがり、大人も引き込まれていました。

また、おはなしの泌泉のハンドベル演奏の美しい音色に聞き入り、「あわてんぼうのサンタクロース」では、子どもたちの大きな歌声が響きました。クリスマスより少し早くサンタクロースが会場を訪れ、来場者にプレゼントを手渡し、サンタクロースへの質問タイムは大いに盛り上がりました。

12月28日 非行活動の未然防止  
● 年末特別補導活動 ●

糸田町少年補導員連絡会主催の年末特別補導活動がおこなわれました。小・中学校PTA、田川警察署の方々が参加し、町内と田川市の大型商業施設を巡回後、道の駅いとだで防犯啓発物を配布しました。糸田町少年補導員連絡会は、各行政区から1人選任してもらい、本町から少年少女の非行活動が起きないように毎月の定例補導、年に4回の特別補導をおこなっています。



11月24日 壮絶な戦いの末…  
● 池尻ホークス創立20周年記念大会 ●

川崎町B&G野球場で、晴天の中、池尻ホークス創立20周年記念大会決勝が実施されました。本町から、糸田ジュニアクラブが出場し、添田フリーズ(添田町)との対戦となりました。添田フリーズに先制点をとられるもすぐに逆転。終盤で同点に追いつかれますが、最終回に再逆転。二転三転する試合展開でしたが見事、優勝を収めました。

12月2日 食事から認知症を予防  
● 住民講座 ●

保健センター多目的ホールで、「認知症と栄養」をテーマに住民講座がおこなわれ、75人が参加しました。見立病院の精神保健福祉士から認知症と相談窓口、管理栄養士から食事の説明があり、参加者からは「食事がとても大切と分かった」「知らないこともあり、予防のために今日聞いた内容を実行したい」などの声があり、認知症予防や食事に対する関心の高さがうかがえました。



12月11日 バランスの良い食事を  
● 糸田町食生活改善推進会から健康食の提供 ●



宮山公民館で、糸田町食生活改善推進会から健康増進や健康寿命の延伸を目的とした健康食の配布事業がおこなわれました。弁当の中身は、さつまいもご飯や茹で野菜など健康を意識した献立。

参加者は「栄養が偏りなく取れて、味も美味しい」「器が素敵」と絶賛。満喫できた会食になりました。

12月7日 12月14日 子どもの成長に感動  
● 町立保育所生活発表会 ●

文化会館で、町立保育所が生活発表会を実施しました。かわいらしいダンスや役になりきった演劇など、園児たちはこの日のために練習を重ねた演目を精一杯にこなし、訪れた人たちから大きな拍手が送られました。たくさんの保護者が見守る中、たくましく成長した姿を見せることができました。





### 12月24日 クリスマスの贈り物

子育て支援室で、クリスマス会がおこなわれ、112人の親子が参加しました。美しい音色のベル演奏やパネルシアターの上演に子どもたちは目を輝かせ、じっと聞き入っていました。サンタクロースの登場に親子共に大歓声。ドキドキしながら一人ずつプレゼントをもらい、質問タイムやダンスなどサンタクロースとのふれあいを親子で楽しみました。

### 1月5日 日本の正月

文化会館で、子ども会育成連絡協議会主催の新春子どもカルタ大会がおこなわれました。13チーム、約50人の子どもたちが参加し、新年の訪れを実感していました。カルタ大会の後は、おいしいカレーを食べて正月を締めくくりました。



### 12月15日 正月を本町で迎える



道の駅いとだ玄関前で、晴天の中、門松の飾り付けがおこなわれました。喜ばしい新年を迎えるために地域の住民約30人が集まり、立派な門松を完成させました。飾り付けの後は、糸田町食生活改善推進会が作った豚汁を食べ、門松を眺めながら楽しいひとときを過ごしました。

### 第58回田川郡民体育大会結果

本年度も各地で田川郡民体育大会が盛大に実施され、すべての大会が終了しました。結果は以下のとおりです(敬称略)。

- ◆バスケットボール【6月16日開催】
  - ▶男子の部…1位
  - ▶女子の部…2位
- ◆剣道【6月16日開催】
  - ▶総合の部…3位
- ◆インディアカ【6月16日開催】
  - ▶総合の部…1位
  - ▶シニアの部…2位
- ◆卓球【6月23日開催】
  - ▶団体の部…3位
  - ▶個人一般男子の部…2位 中山 三保
- ◆バレーボール【7月28日開催】
  - ▶壮年女子の部…1位
- ◆駅伝【12月15日開催】
  - ▶一般の部…3位
  - ▶オープンの部…3位 糸田中陸上部
- ◆マラソン【12月15日開催】
  - ▶小学生1～3年男子の部…1位 木戸 健太郎
  - ▶小学生1～3年女子の部…2位 向笠 玲花
  - ▶小学生4～6年女子の部…1位 木戸 ことみ

### 第26回「少年の主張」田川地区大会

田川地区の小学6年生と中学2年生の9人の子供たちが社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案などを主張発表します。本町からは、仲島愛衣さん(中学1年生)が発表しました。応援をお願いします。



日時 2月16日(日) 午前10時～  
会場 福智町地域交流センター  
問合せ 教務課 社会教育係 電話26-00038

### 令和2年度 就学援助の申請について

糸田小・中学校の児童生徒に対し、学用品費、給食費、医療費、修学旅行費などを援助する制度です。  
◆受付期間 2月3日(月)～3月31日(火)  
◆必要書類  
①児童生徒就学援助申請書・委任状  
②平成31年度の課税・所得証(明(世帯全員分))  
③住民票(世帯全員分)  
④印かん(シヤチハタ不可)  
⑤その他(申立書・児童扶養手当証書など)

### ◆新入学用品費

申請した翌月に支給となります。ただし4月以降に申請した場合、支給はありません。

◆申込み・問合せ 教務課 学校教育係 電話26-3788



### 住民税申告・確定申告

◆受付期間 2月17日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日および2月24日(月)の振替休日を除く。  
◆日曜日申告 3月1日  
◆場所 税務課  
◆時間 午前8時30分～午後4時  
◆問合せ 税務課 電話26-1233

### 農業経営者の皆さん、青色申告を始めましょう!

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告をおこなう農業者(個人・法人)は収入保険に加入できます。収入保険は、すべての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最新の福岡県農業共済組合の各支所に相談してください。



新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日(日)までに所轄の税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。この申告をおこなえば、その年分の所得から青

### 色申告をおこなうことができます(申請時期は翌年2～3月)。

◆問合せ 農林水産省 九州農政局福岡県拠点 電話092-1271-5598

### 令和元年度 第5回 県営住宅入居者募集

◆募集案内書配布期間および申込み受付期間 2月27日(木)～3月6日(金)  
◆案内書配布場所 建築課 住宅係、県住宅供給公社ほか  
◆問合せ 県住宅供給公社 県営住宅管理部 電話092-1781-8029

### 福岡県大学進学実現アシスト事業

福岡県では、町村に住まいの中学3年生から高校3年生までの子どもに対して、高校進学や大学進学に向けた学習プランを作成し、成績アップのためのアドバイスをおこなったり、保護者に対して、子どもが今後大学や短大に進学するまでに必要な費用や、奨学金などの情報を提供する「福岡県大学進学実現アシスト事業」を実施しています。※詳しくは、問合せください。  
◆問合せ 株式会社トライグループ 福岡校(担当 太田) 電話092-1718-1508

### 民生委員・児童委員が新たに選任されました

民生・児童委員はみなさんの生活上の不安や困りごとなどの相談に応じるボランティアです。委員には守秘義務があります。安心して相談してください。

### ◆民生委員・児童委員名簿

氏名	担当地区
荒牧 一雄	西 部
石川 照美	宮 川 二
伊藤 みどり	上 系 田
植田 洋子	下 系 田
江島 眞理子	中 系 田
河野 一郎	真 岡
城戸崎 瑞恵	中 系 田
黒木 春代	堀 川
権藤 成子	自 由 ケ 丘
坂田 なみ子	貴 船
嶋本 伸一	北 区
白銀 秀樹	真 岡 一
高木 順子	宮 川
竹田 美智恵	大 熊 山
福澤 信義	桃 系 田
松岡 忠文	南 ケ 池
松村 一幸	鼠 ケ 丘
三木 高志	旭 ケ 谷
森井 明美	宮 原
森山 祐子	
桑野 千恵	主任児童委員
谷村 美智子	主任児童委員

◆任期 令和元年12月1日～令和4年11月30日  
◆問合せ 福祉課 電話26-1241

### STOP 不法投棄は犯罪です!

家庭廃棄物・産業廃棄物を決められた場所以外に投棄すると、法律により1,000万円以下の罰金または5年以下の懲役に処されます。不法投棄の現場を見かけた人は、田川警察署または住民課 衛生係に連絡してください。  
◆田川警察署 生活安全課 電話42-0110  
◆住民課 衛生係 電話26-1235



地域住民家族介護者向け  
認知症公開講座

- 日時 2月17日(月) 午後2時〜午後5時
- 場所 田川青少年文化ホール
- テーマ リーディング公演 ネコに無礼講
- 入場料 無料
- ※当日参加も可能
- 申込み・問合せ 福岡県認知症医療センター 見立病院 電話46-2164



福祉のしごと就職フェア  
2020 in FUKUOKA

- 日時 2月8日(土) 午前11時〜午後4時
- 場所 クローバープラザ (春日市)
- 対象 社会福祉施設・事業所への就職希望者(資格・経験は不要)
- 問合せ 福岡県社会福祉協議会 人材・情報課 電話092-584-3310

福祉サービス苦情解決事業

福祉施設・事業所や在宅などで提供される福祉サービスに関する苦情の解決を図る事業です。対象者は、現在福祉サービス

自衛官採用試験案内

- 【第8回】自衛官候補生
- 資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人
- 受付期間 3月2日(月)まで
- 試験日 3月7日(土)男子のみ 3月8日(日)女子のみ
- 試験会場 陸上自衛隊 福岡駐屯地
- 問合せ 自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所 電話0948-22-4847
- 募集期間 3月12日(木)まで
- 訓練期間 4月3日(金)〜9月30日(水)
- 科目・定員 ものづくりCAD科 NCCコース……………12人

業務改善助成金のご案内

生産性向上のための設備投資などをおこない、事業場内の最低賃金(事業場内で最も低い時間給)を30円以上上げた中小企業事業者に対し、その業務改善に要した経費の一部を助成します。

事業場内最低賃金の引上げ額	引上げる労働者数	助成上限額
30円以上	1〜3人	50万円
	4〜6人	70万円
	7人以上	100万円

助成対象事業場 事業場内最低賃金と地域別最低賃金の金額が30円以内および、事業場規模30人以下の事業場

問合せ 福岡労働局雇用環境・均等部企画課 電話092-411-4763

を利用している人やその家族、契約内容を把握されている人などです。福祉サービス利用時の苦情について、事業所と話し合ってください。相談は無料です。

福岡県若年性認知症サポートセンターのご案内

- 福岡県では、若年性認知症の人やその家族を対象に、医療・福祉・就労などに関して、電話または面談(要予約)による無料相談を実施しています。
- 気軽に電話してください。秘密厳守。
- 相談日時 毎週火〜土曜日 午前10時〜午後4時
- 面談場所 クローバープラザ (春日市)
- 相談電話番号・予約・問合せ 若年性認知症サポートセンター 電話092-574-0196



福岡県認知症介護相談窓口

福岡県では、認知症の人やその家族が抱える認知症に関する介護の悩みごとに対して、電話

または面談による無料相談窓口を開設しています。

相談内容の秘密は守られます。気軽に相談してください(電話の場合、通常の通話料金がかかります)。

解雇・雇止め集中相談会

- 解雇、雇止め、そのほか労働問題に関する相談を受けます。一人で悩まず、相談してください。労働問題で、疑問や心配事を抱えている事業主からの相談も受けます。
- 来所面談 電話どちらでも可能。秘密厳守、相談料無料、予約不要。
- 日時 2月19日(水)・20日(木) 午前9時〜午後8時
- 場所 福岡県筑豊労働者支援事務所(飯塚市)
- 対象者 労働者、事業主
- 問合せ 福岡県筑豊労働者支援事務所 電話0948-22-1149



「緑の教室」受講生募集

- 300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流もあこなわれています。
- 出願期間 第1回 2月29日(土)まで 第2回 3月17日(火)まで
- 申込み・問合せ 放送大学福岡学習センター 電話092-585-3033

放送大学4月入学生募集

放送大学では、4月入学生を募集しています。文学・情報・自然科学など約

福岡県労働委員会の利用案内

- 従業員の解雇や賃金未払い、パワーハラスメントなど、労働者個人と使用者との労働問題の相談、相談だけでは解決できない問題を解決するためのあつせんは、労働者支援事業所へ。
- 労働者支援事業所 電話0948-22-1149



相続登記はお済ですか月間

- 福岡県司法書士会では、2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、福岡県内の司法書士が相続登記手続きに関する相談に無料で応じます。気軽に相談してください。
- 期間 2月29日(土)まで
- ※相談日時は紹介先の司法書士と調整してください。

ひとり親サポートセンター 飯塚プランチ

- ひとり親家庭で、就業支援・養育費相談を希望される人は電話してください。
- 日時 毎週月〜金曜日 午前9時〜午後5時
- ※毎週土曜と第1・第3日曜日の午前9時〜午後4時を受付ます(春日センターに転送)。
- 問合せ ひとり親サポートセンター 飯塚プランチ 電話0948-21-0390

パノラマ田川

- 香春町 赤村縁太鼓コンサート2020
- 日時 3月8日(日) 午後2時〜

- 場所 福岡県司法書士会 会員事務所
- 紹介問合せ 司法書士総合センター 電話0570-783-544
- ※最寄りの司法書士事務所を紹介いたします。
- 問合せ 福岡県司法書士会事務局 電話092-172-4131



20歳以上の人を対象とした 定時制高等学校入試特別措置

福岡県立高等学校定時制課程では、満20歳以上で希望される人に対し、学力検査をおこなわず、作文にて入学者選抜をおこなう特別措置を実施しています(一部学校を除く)。これから勉強を始めて、高等学校卒業資格を得たいと考えている人の入学をお待ちしています。

- 志願資格 高等学校入学資格がある満20歳(令和2年4月1日現在)以上の人
- 願書配布場所・試験会場 志願先の高等学校
- 願書受付期間 2月13日(木)〜20日(木)
- ※最終日は正午まで
- 試験日 3月10日(火)・11日(水)
- 問合せ 福岡県教育庁高校教育課 電話092-164-313904



- 場所 香春町民センター ホール
- 料金 小学生以上800円 当日1000円 ※全席指定
- チケット予約・問合せ 赤村縁太鼓 電話080-3373-2007

1月のおじゅごんち市は「新春祭」が開催され、糸田町出荷者組合による杵つき餅の即売会や、餅つき大会がおこなわれました。2月16日(日)は「あったかほかほか市」を開催します。午前10時から先着200食限定で、豚汁のふるまいをおこないます。ぜひ、道の駅いとだへお越しください。



道の駅いとだ おじゅごんち通信



気軽に相談♪

### 暮らしと家計 困りごと相談室

田川保健所別館1階 電話44-8631  
毎週月～金曜日・祝日(午前9時30分～午後5時30分)  
国保以外のことや役場では相談しづらいことなども親身になって相談を受け付けてくれます(仕事が見つからない、滞納、借金など)。状況に応じて、相談員が訪問し相談することができます。

Q 納付相談しても督促状は届くの？

A 分割納付していても納期限を過ぎた分については督促を送付することになっていますので、届くことがあります。納期ごとに支払っている人との公平性を保つためなのでご理解ください。

Q 支払い方法は納付書だけ？

A 口座振替も利用できます。西銀・福銀・田川農協・田川信金・ゆうちょ いずれかの通帳と登録印を持参ください。ただし、年金天引きできる人は原則年金から保険税が引かれますので、ご了承ください。

# 国民健康保険税の最終納期は3月2日(月)

～納め忘れはありませんか～

## 保険証の更新に影響

保険税を完納していないと、保険証として有効期限の短い「短期証」もしくは病院の窓口負担が全額自費になる「資格者証」が交付されます。完納世帯との公平性を保つ観点から、下図のような制限を受けるので注意してください。  
支払いが難しい場合でも放置せず、月々の収支がわかるものを持参して住民課窓口へ相談に来てください。

## 未納のまま放置すると

納期を過ぎると「督促状」が送付され、督促料が発生します。さらに放置すると延滞金も加算。納付や相談などが無い場合は、悪質滞納者として滞納処分を実施します。なお、収入や貯蓄・財産があるにも関わらず虚偽の報告をして少額分納している人も同様に処分対象です。  
ちなみに督促状などを「見てない」「知らなかった」は正当な理由になりません。



【問合せ】  
住民課 国民健康保険係  
電話26-1235

保険証の種類  
有効期限  
給付制限など

## 完 納



- ◆有効期限1年間(8月自動更新)  
※7月中旬以降に郵送します
- ◆限度額認定証の発行可(対象者のみ)
- ◆療養費などの払戻し申請可

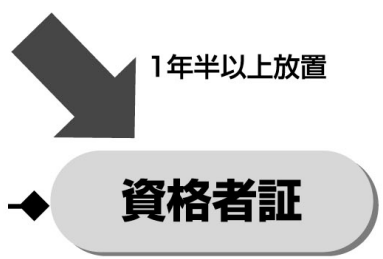


## 滞 納



- ◆有効期限1か月。原則、毎月窓口で保険証更新が必要
- ◆毎月納付
- ◆限度額認定証の発行不可
- ◆療養費などの払戻しなし(充当)

## 納



- ◆自費領収書を窓口提出する必要があり、町が給付する7・8割分の医療費は滞納がなくなるまで充当される
- ◆限度額認定証の発行不可
- ◆療養費などの払戻しなし(充当)

## 自由診療×

(保険証なしで受診)

無保険期間は許されていません。必ず何かの保険に加入する義務があります。会社の保険がなく、生活保護も受給していない人は国保の加入手続きをお願いします。

### 【国保加入の必要書類】

- 健康保険資格喪失連絡票または生活保護停止・廃止通知
- マイナンバー(加入する人全員分)
- 印かん

2or3割

=

2or3割

< 自費

< 自費

※医療費点数が約2倍

自己負担



# 健康ひろば

kenkouhiroba

日々の暮らしに役立つ健康だより



■問合せ 保健センター 電話49-9020

## 食にまつわる冬の行事

旧暦では、2月4日前後の「立春」が1年の始まりです。そのため、立春の前日を「季節を分ける日」という意味の「節分」と称し、豆まきをして1年のけがれをはらい清める風習が生まれました。豆は「魔を滅する(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。また、まいた豆から芽が出ると縁起が悪いと考えられていたため、炒った大豆を柁へ入れ柁棚にお供えしてから使います。豆まきの後は、年の数だけ豆を食べると病気になるはず健康でいられると言われています。年の数だけ食べられない時は、豆まきの豆3粒くらいに梅干しまたは塩昆布を加えお湯を注げば「福茶」のできあがり。また、関西発祥の比較的新しい風習(1989年～)に「恵方巻」があります。福【食材は7品】を巻き込んだ巻き寿司をその年の恵方を向いて、願い事をしながら無言で丸かじりするものです。2月は立春がくると言えまだ冬の真っ盛り、寒い日が続きますがバランスの摂れた食事での時期を乗り越えましょう。



### 簡単恵方巻きレシピ

【材料(3本分)】

- ▶精白米…200g ▶すし酢…大さじ3
- ▶ツナ缶…小1缶 ▶マヨネーズ…大さじ1
- ▶カニカマ…60g ▶大葉…6枚
- ▶きゅうり(棒状に切る)…3本
- ▶とびっこ…40g ▶卵…3個
- ▶さけるチーズ…1本 ▶焼き海苔…3枚

【作り方】

- ①精白米を少し固めに炊き、すし酢を回しかけ酢飯を作ります。ツナ缶はマヨネーズで和えます。
- ②フライパンで、薄焼き卵を3枚焼きます。
- ③ラップの上に冷ました薄焼き卵をのせ均等に分けた具材を色よくのせ、ラップごとクルリと巻きそのまま15分ほどおきます。
- ④巻きすに焼き海苔をのせ、巻き終わり2cmほど残り酢飯を敷き詰めます。
- ⑤真ん中より手前にラップから外した具をのせて巻き、10分ほど馴染ませてから切り分けます。

管理栄養士

## インフルエンザの種類

■問合せ 糸田町立緑ヶ丘病院 電話26-0111

数あるインフルエンザウイルスの中で、人に感染するウイルスは大きく分けて3種類あり、A型、B型、C型と呼ばれています。

### ◆A型インフルエンザ

A型インフルエンザは、ほかと比べ症状が激しい型です。A型は世界的なインフルエンザの流行として話題になる事が多く、ウイルスの型を進化し続けるため、免疫が機能しにくく、ワクチンの予想も立てにくいウイルスです。

### ◆B型インフルエンザ

B型インフルエンザは、以前は数年単位で流行していましたが、近年は毎年流行しています。お腹の風邪の症状に近く、下痢やお腹の痛みを訴える人が多くあります。

### ◆C型インフルエンザ

C型インフルエンザは、4歳以下の幼児が多くかかります。感染しても鼻水くらいで、そのほかの症状は現れないことが多く、インフルエンザとしてはかなり軽症で済むことが多くみられます。万が一感染症にかかった時には、他人に移さない配慮も大切です。また、移されない努力も大事です。感染の予防の一番は、マスク、手洗いが大切です。怪しいと思ったら、まず受診することをおすすめします。インフルエンザは風邪薬ではなりません。

### 【10分からはじめられる汗かき運動習慣】

特別な道具もいらず、今日からでも始められるのがランニングやウォーキングです。夕食後のウォーキングも家族で出来て、健康と家族のコミュニケーションが取り、長く続けられるのではないのでしょうか。

### 【2月のお病気】

2月中旬から、スギ花粉が飛散しますのでマスクなどでの予防や、花粉情報に注意が必要です。また、インフルエンザも終息していませんので、受験生の子どものいる人など、マスク着用や疲れを残さない、食事をきっちり取るなどの対策をしてください。



社会福祉協議会では寄せられた一般の募金や、香典返し、赤い羽根共同募金配分金により糸田町の地域福祉事業をおこなっています。寄付は社会福祉協議会事務局で受け付けています。

### 寄付・寄贈の受付先

糸田町社会福祉協議会 糸田町社会福祉センター内(役場横)  
電話26-4540 FAX26-3666

# やすらぎ

社協だより



## 学童クラブ児童募集

- ◆入所期間 4月1日～翌年3月31日
- ◆指導時間
  - ・放課後～午後6時
  - ・土曜日は、午前8時～午後6時
- ◆対象 小学1年生～6年生で保護者が労働または疾病などの理由で昼間養育ができない児童
- ◆募集人員 100人程度
- ◆費用
  - ・負担金 1か月 5000円 (おやつ代含む)
  - ・傷害保険代 年間 3600円
- ◆集中受付期間 2月17日(月)～2月18日(火) (この2日間は、午後7時まで受付)
- ◆募集期間 2月3日(月)～2月28日(金) (午前8時30分～午後5時15分)
- ◆申込み方法 申込用紙をご記入のうえ、左記へ持参ください。糸田町役場 福祉課 ※学童クラブへの提出は出来ません。
- ◆問合せ 福祉課 電話26-1241



## みんなが主役の (入場無料) 元気な地域づくりセミナー

- ◆講演 「みんながつながり、安心して暮らせるちいさをめざして」 ～身近な地域福祉活動の拠点づくり～
- ◆講師 鎌田敏氏
- ◆レクリエーション 地域で実践できるレクリエーションの実演 (福岡県レクリエーション協会)
- ◆日時 3月2日(月) 午前10時30分～午後3時30分
- ◆会場 福岡国際会議場 2階 多目的ホール
- ◆申込み・問合せ
  - ・福岡県社会福祉協議会 地域福祉部 地域課 電話092-584-3377
  - ※イベントチラシは、社会福祉センターにあります。



## 「ふくおか・まごころ駐車場」制度

思いやりのあるまちづくりのために「ふくおか・まごころ駐車場」のステッカーが目印として貼られています。ご利用される人は、利用証の掲示をお願いいたします。

### ◆利用証の交付に関する問合せ

・田川保健福祉環境事務所(田川市伊田松原) 電話42-9315まで



## 2月 保健センター行事予定

■会場/保健センター

### 乳幼児健診など

#### 7か月児～8か月児健診

- ♥対象児/ 2019年5月4日～7月5日生まれ
- ♥日にち/2月5日(水)
- ♥受付/午後0時45分～午後1時20分

#### ぴよぴよ教室(2か月児健康相談)

- ♥対象児/ 2019年11月10日～12月14日生まれ
- ♥日にち/2月13日(木)
- ♥受付/午前9時45分～午前10時

#### 3歳～3歳3か月児健診

- ♥対象児/ 2016年11月28日～2017年2月26日生まれ
- ♥日にち/2月26日(水)
- ♥受付/午後0時45分～午後1時20分

### こころの健康相談窓口日程

- ◆日時 2月14日(金) 午前9時～午後5時
- ※相談は予約制です。まずは保健センターに問合せください。
- ◆問合せ 保健センター 電話49-9020

寄付ありがとうございます	
香典返し	物故者
◇西部行政区	寄付者
藤村 塚美	藤村 塚美
河端 留松	河端 ヒト江
藤村 塚美	藤村 美枝
河端 留松	河端 ヒト江

◇糸田町社会福祉協議会	
藤村 塚美	藤村 美枝
石加美 矢子	石加 幸男
河端 留松	河端 ヒト江

## 地域おこし協力隊コラム


皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の松元隆星です！  
 今月より、コラムを連載させていただきますのでよろしくをお願いします。

今回は第1回目のコラムなので自己紹介をしたいと思います♪  
 鹿児島県鹿児島市出身の23歳。高校までを鹿児島市で過ごし、長崎県佐世保市の大学に進学。大学では地域政策学を専攻し、まちづくりの勉強をしていました。また、スポーツ観戦が好きです！野球、相撲、サッカーなど(福岡なので大きな声では言えませんが日ハムファンです…)

大学を卒業後、博多の不動産会社に就職をしましたが、どうしてもまちづくりの仕事がしたいと思い退職し、地域おこし協力隊となりました。

今後は多目的施設「いとよーきた」などで面白いイベントや老若男女問わず、ワクワクするような企画を作っていく予定です。

まだまだ若輩者ではございますが、町のために頑張りますのでどうぞよろしくをお願いします！



## 子育て支援室 2月のイベント

- ☆親子ふれあい教室  
◎2月6日(木)・13日(木)・18日(火)・27日(木)  
◎午前10時～正午
- ◎子育て支援室(すまいる)  
◎子育て支援室(すまいる)
- ☆親子べんぐん教室  
◎2月20日(木) 午前10時～正午  
◎保健センター(多目的ホール)
- ☆親子のびのび教室  
◎2月25日(火) 午前10時～正午  
◎保健センター(多目的ホール)
- ☆臨床心理士による子育て相談  
◎2月21日(金)  
◎午前10時～午後3時
- ◎子育て支援室の横 相談室  
月曜日～金曜日 開室  
午後10時～午後3時  
電話 26-4600

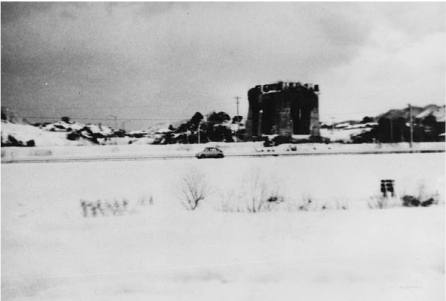
## シリーズ糸田町の文化財のは・な・し 第224話

### 風景写真

今回は、本町で保管されている風景写真を紹介します。この写真には、「昭和43(1968)年の豊国三坑巻場跡」との記録があります。日付の記録はありませんが写真を見ると一面の雪景色になっておりまして、冬の写真と思われれます。この第三坑は宮床に所在した豊国炭鉱の一部です。

糸田町史によると、第三坑は、大正7(1918)年に開坑し、昭和26(1951)年には閉鎖されています。その後、昭和35(1960)年には豊国炭鉱は閉山します。そのため、写真を見るとほかの設備は写っていませんが、巻場跡は、まだ残っていたようです。

ご意見・ご感想・ご要望などがありましたら、教育委員会 社会教育係(電話26-0038) 担当 岩熊真実まで



▲昭和43(1968)年の豊国三坑巻場跡の風景写真

## 人権・行政相談日

- 日時 2月19日(水) 毎月第3水曜日 午前9時～正午
- 場所 住民センター 2階 第2・3研修室
- 問合せ 総務課 電話26-1231

## 糸田町の件数事故 12月

- ▶事件 0件(±0) ※( )内は
- ▶交通事故 3件(-1) 先月比
- ▶問合せ 田川警察署 電話42-0110

## 税の納期限 3月2日(月)です

■国民健康保険税 第8期

## 防災係 もしものときに備えて Vol.41 自主防災活動 その3

### 「自主防災組織の構成」

自主防災組織の構成は、会長、副会長、各班の班長、会計、監査役からなる本部と、水防・消火班、避難誘導班などからなる各班で組織します。地域の実情に合わせた組織にしましょう。

- ①本部 平常時：規約、予算作成管理、防災訓練などの企画をおこなう。  
災害時：対策本部の設置、状況把握、活動の指示、各班との連携。
- ②水防・消火班 平常時：水防、消火訓練をおこなう。  
災害時：水防活動、初期消火をおこなう。
- ③避難誘導班 平常時：地域の危険箇所や避難ルートを調べておく。  
災害時：避難者をスムーズに避難所へ誘導する。
- ④救出・救護班 平常時：技術習得のため、講習会に参加する。  
災害時：負傷者の救出や応急手当をおこなう。
- ⑤情報班 平常時：住民の防災意識を高めるため、災害の広報周知活動をおこなう。  
災害時：被害状況などの情報収集に加え、関係機関と連絡を取り合う。
- ⑥給食・給水班 平常時：備蓄食糧品の管理や器具の取扱い訓練をおこなう。  
災害時：水や食べ物が避難者にいきわたる体制をつくる。

◆問合せ 総務課 電話26-1231

## 年金だより 付加保険料を納付しませんか？

老後に、より多くの老齢基礎年金を受けたい人のために、毎月の保険料に上乗せして納付する付加保険料があります。付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に上乗せして付加年金が支給されます。このほかにも、公的な年金制度の「国民年金基金の上乗せ制度」があります。国民年金基金の加入については、全国国民年金基金福岡支部(電話

## 隣保館俳句教室

お年玉頂戴する手の愛らしき帳尻を何とか合わせ 年の暮れ 武田 晴子

寒紅や化粧せずとも美しく 孫よりの片言まじり 初電話 選者 吟

断捨離も手付かぬまゝに 除夜の鐘 豊福 長生

元旦の手足伸ばせば溢る湯 山崎 一伸

住み慣れてホームの友と 屠蘇の味 堀 ひろ子

初場所や優勝力士に拍手する 久富 五月

新年を迎へ心身漲ぎれり 大角 キクエ

元旦の娘のメール暖かし 土井 秀樹

大鈴を両手で振るや 初詣 井上 吐詩生

## 日曜句会 吉積 漫步選

初場所の 小兵力士の 興味沸く お正月 子等と競いし 竹トンボ 立花 一枝

古井戸に 薄き日射しや 鏡餅 着ぶくれて 杉本 美登里

そこらまで 犬の散歩や 孝 日高 孝

恙なく 白寿を迎え 明の春 支えられ 生きる 伴せ 去年今年 小宮 ももえ

0120-65-4192 に問合せください。

付加保険料と付加年金額  
 付加保険料は1か月400円です。付加保険料を納付することができるのは、第1号被保険者か任意加入被保険者です。ただし、保険料の免除・納付猶予を受けている人や、国民年金基金の加入員などは、付加保険料を納めることができません。

付加年金の年間受給額は「200円×付加保険料納付月数」で計算されます。例えば、付加保険料を10年間(120か月)納付すると、合計4万8000円を支払うこととなります。この場合、65歳から年金を受給すると、もらえる付加年金額は1年間に2万4000円となり、2年間もらうと支払った保険料の総額と同じになります。付加年金は老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。付加保険料の納付を希望する人は、年金事務所もしくは役場で申込みください。

◆問合せ 直方年金事務所 電話0949-22-0891  
 ・住民課 国民年金係 電話26-11235





# 図書館へ行こう!

図書館(町民会館内)  
電話26-0038

■開館時間 午前10時～午後7時  
(日曜日・祝日は午後5時まで)

■12月利用状況 貸出人数 587人  
貸出点数 2,030点

2月24日(月)～3月6日(金)まで蔵書点検のため休館

2月のお休み						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

は図書館はお休みです

## 新着図書

### <一般書>

- ふくおか周辺マニアック博物館 町田 忍/監修
- いくつになってもこのコといっしょ イヌじまい/ネコじまい 徳田 竜之介/監修
- 女たちのシベリア抑留 小柳 ちひろ/著
- 桃源 黒川 博行/著
- 黒武御神火御殿 三島屋変調百物語 6 宮部 みゆき/著

### <児童書>

- かいけつゾロリスターたんじょう 原 ゆたか/さく・え
- 小学生にもとれる!資格・検定カタログ 鈴木 秀明/監修
- 「いただきます」を考える 大切なごはん和田んほの話 生源寺 真一/著
- 絵本江戸のたび 太田 大輔/作
- ふゆのはなさいた 安東 みきえ/文、吉田尚令/絵

## 新着DVD/CD

### <DVD>

- コード・ブルー ドクターヘリ緊急救命(劇場版) 山下 智久 ほか/出演
- 男と女 アヌーク・エーメ ほか/出演
- ちびまる子ちゃん「お父さんとツーショット」の巻 TARAKO ほか/声の出演

### <CD>

- ポップウイルス 星野 源/演奏
- POP VIRUS 星野 源/演奏
- ホテル・カリフォルニア 40周年記念エクステンデッド・エディション イーグルス/演奏
- くまのがっこうたのしい学校ソング 小学校の音楽・クラス・行事でうたう歌 スマイルキッズ ほか/うた

## 今月のお薦め本



- 怖い短歌
- 倉阪 鬼一郎/監修
- 幻冬舎/出版

西行、与謝野晶子らの歌集からさまざまな怖ろしい短歌を選び、「怖ろしい風景」「日常に潜むもの」など9章に分けて収録されています。

## お知らせ

2・3月は蔵書点検が実施されるため、開館日が通常より少なくなっています。今回は2・3月の新刊を、2月から同時に展示することにしました。

## Nature

今月号は、成人式を特集しています。新成人の若さや勢いなど、身をもって感じた今回の取材では、かなりパワーを消費しました(苦笑)。

僕は、成人してから5年経ちますが20歳を超えてから時間の流れが早すぎて、あつという間に5年が経ってしまった印象です。親から「年をとると時間の流れが早くなるよ」と言われてきましたが、ホントに早いもんですね。皆さんもそんな経験はないでしょうか?

これは「ジヤネーの法則」と言ったりこの仕事で、20歳が感じる1年20分の1)と2歳が感じる1年2分の1)とは、1年の相対的な長さが違うので、年をとると1年が早く感じることこのYou Tubeで見ました。また、大人になると様々な経験が増え、人生そのものに新鮮味がなくなるのも原因のひとつか。なるほど、これまで挑戦していなかったことや経験のないことをすれば、心理的に時間の流れを遅く出来るのか。では、これからの時間は、まだ見ぬ食、物やお酒を堪能するために費やしたいと思えます。…タイエットはその次です。(A)

### 町の人口と世帯数

12月末現在(住民基本台帳より)

世帯数	4,621
男	4,246(1,336)
女	4,771(1,924)
合計	9,017(3,260)

※( )は65歳以上

## ふるさととだにご寄附ありがとうございます

令和元年10月～12月 寄附件数	寄附額
1,883件	28,578,000円

ふるさととだを 応援してください! 申込みは系田町ふるさと寄附金専用サイトから。

### 問合せ

▶さとふるサポートセンター 電話03-6895-1881

ウェブで簡単ふるさと納税 さとふる X 系田町

▶ふるさとチョイスサポートセンター 電話0947-23-1500

あなたの意思をふるさとに

▶地域振興課 電話26-4025

## 空き家バンクに登録しませんか

空き家バンクとは、町内にある空き家などの有効活用を通して、定住促進および地域の活性化を図ることを目的に、空き家などを所有する人と空き家を利用したい人のマッチングをおこなう制度です。

また、空き家の賃貸、売却などを希望する所有者から登録の申込みを受け、登録された空き家などの情報を福岡県版空き家バンクなどに公開することによって、空き家などの利用を希望する人に情報提供をおこなうものです。

### ●空き家バンクの流れ

- ①登録申請書などを役場 総務課に提出(土地所有者が違う場合は、空き家売却同意書が必要※1)。
- ②登録宅建事業者と媒介契約をおこなう。※2
- ③福岡県空き家バンクのホームページ「空き家DE暮らす」などに掲載。
- ④媒介契約をおこなった登録宅建事業者が購入および賃貸希望者と交渉し、条件が合い取引が成立すれば、仲介手数料が発生します。

## 青空健康ウォーキング!! 参加者募集

町内をめぐる青空健康ウォーキングを開催します。適度に身体を動かして、健康づくりをすすめましょう。

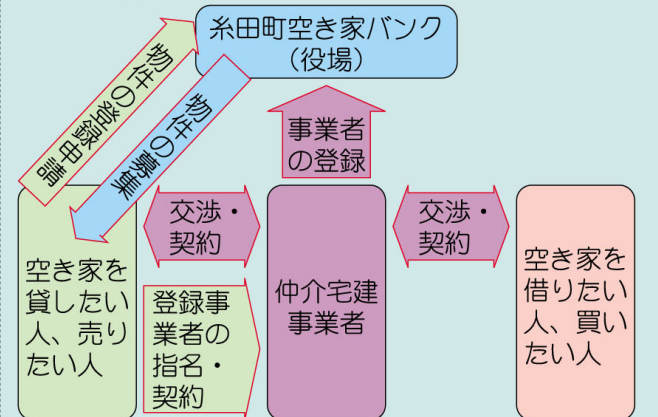
- 日時 2月20日(木) 午前9時45分 集合
  - 集合場所 保健センター 玄関前
  - コース 町内散策コース(60分程度)
  - 持ってくる物 タオル・水筒・帽子など
- ※小雨決行ですが、当日の天候によっては中止となります。
- 申込み・問合せ 保健センター 電話49-9020 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

## 補聴器無料相談会

補聴器販売店が無料相談会をおこないます。

- 日時 2月14日(金)、3月13日(金) すべて午前11時～正午
- 場所 住民センター(役場併設)
- 問合せ 福祉課 電話26-1241

- ※1 申請様式については、系田町ホームページ上に掲載しています。また、所有者が分かる登記簿などが必要です。
- ※2 空き家バンク制度に登録した後、媒介契約を締結する宅建事業者を、契約締結を希望する登録宅建事業者の中から選択していただきます(老朽化などにより、流通が困難であると判断された場合、媒介契約が締結されない可能性があります)。



※詳細については、系田町ホームページを確認するか、役場 総務課まで連絡をお願いします。

●問合せ 総務課 電話26-1231





# 令和2年 田川地区消防団合同出初式

田川市弓削田関の山(中村美術館横空き地)で、1月12日に田川地区消防団合同出初式が実施されました。

今年度から香春町も加わり、各地区消防団から消防車両50台、団員約1200人が参加。昨年よりも更に迫力が増した今式典で圧巻の分列行進を披露。服装機械器具点検や表彰も厳かに執りおこなわれました。来賓からの祝辞や激励の言葉をもらい、消防団員は今年も防災活動への意気込みを新たにしました。

## 〔日本消防協会会長 表彰〕

### ◆ 勤続章

・ 村上 隆太

## 〔福岡県知事表彰〕

### ◆ 永年勤続章

・ 久留米 孝  
・ 古賀 隆臣

## 〔福岡県消防協会会長 表彰〕

### ◆ 優良消防団員表彰

・ 福島 欣章  
・ 藤本 太一郎  
・ 荒牧 陽介  
・ 原 伸吾

## 〔永年勤続表彰〕

### ◆ 30年・村上 隆太

◆ 25年・長副 義博

◆ 20年・久留米 孝

・ 尾崎 満敏  
・ 古賀 隆臣

## ◆ 15年・廣房 直治郎

・ 福澤 和弘

・ 長副 孝之

・ 石部 司

・ 山川 憲和

・ 原 保吉

◆ 10年・畠山 志朗

・ 井本 浩聡

・ 佐々木 始

## 〔町長表彰〕

・ 久具 洸太

・ 釋迦堂 淳

・ 長谷川 雄大

・ 塘 恭平

・ 太田 陽介

・ 印藤 和博

・ 徳納 嵐

## 〔田川郡消防支部連合 会長表彰〕

・ 嘉悦 美展

・ 久保田 守

