

いとだ

糸田町広報

2019年
(平成31年)

3月

No.705

沁泉公園

糸田町役場

隣保館

高度120mから展望する糸田町
見方を変えると、新たな発見

修理田橋

沁川

目次

- p.02~04 田川地区広報合同特集
- p.05 まちのわだい・道の駅いとだ
- p.06 選挙のお知らせ
- p.07 暮らしの情報館
- p.12 まちのお知らせ
- p.13 トレーニング室のご案内
- p.18 田植祭



添田町

圧巻のしだれ桜と、守静坊の石垣が200年の歴史を感じさせます。

添田町ガイドの会
植田 周平 会長

県内最大最古の江戸彼岸 虎尾桜

場所 福智町上野 福智山中腹
福智山の谷間で咲き誇る高さ17mを超える希少種・エドヒガンの一本桜。新緑の杉林に映える濃いピンク色の鮮やかな花と圧倒的な存在感で、毎年数千人の花見客を魅了しています。



福智町

樹齢600年、孤高の一本桜の壮観な姿は必見です。

虎尾桜を心配する世話人会

小林 省吾 会長

英彦山の山伏も愛でた桜 守静坊しだれ桜

場所 添田町大字英彦山
銅鳥居付近の国道500号から徒歩で少し下った所にある樹齢約200年のしだれ桜。真光坊普賢という山伏が、京都祇園の苗木を持ち帰り、植樹したと言われています。

一味違ったお花見を 役場前の桜並木

場所 赤村大字内田1188
多くの桜が咲き乱れる赤村を代表する花見スポット。夜にはライトアップされ、昼には味わえない幻想的な花見を堪能できます。場所は平成筑豊鉄道赤駅を降りてすぐ。満開の桜があなたをお出迎えます。



幻想的にライトアップされた夜桜をぜひご覧ください。

赤村
道廣 幸 村長

大任町

色鮮やかな桜並木が春の訪れを感じさせてくれます。

道の駅おおとう桜街道
梅林 英三 支配人



日本一の桜街道を目指して おおとう桜街道

場所 大任町大字今任原1339
町のメインストリート「おおとう桜街道」をピンク色に染める約千本のソメイヨシノ。美しい春の景観を菜の花と芝桜が引き立て、訪れる人々の目を楽しませます。

四季折々の景色を楽しめる駅 採銅所駅

場所 香春町採銅所2595-4
大正ロマンを感じる採銅所駅は、桜並木の横を走る列車を見ることができ、大勢の人が訪れる桜の名所です。また駅周辺では季節の花々を見ることもできます。



車両の中から眺める桜景色もオススメです。

駅周辺の環境美化活動を行う
山野 幸夫 さん

今春リニューアル 丸山公園

場所 田川市丸山町19-1
約千本のソメイヨシノの開花時期には花まつりが催されます。現在「四季折々の花が楽しめる公園」を目指して工事中です。3月末には新しい広場や遊具などをお披露目します。



桜とみなさんの笑顔がこのまちの賑わいです。

丸山町区
烏羽 勝利 区長

香春町

添田町との境界近くに咲くオオヤマザクラ。葉の展開とともに開花します。夕日に照らされ黄金色に見えたことから「黄金桜」と呼ばれ、今では地元の人にも愛され親しまれている桜です。



この桜を守り、観光で川崎町の力になりたいと思います。

黄金桜を見守り続けてきた
小野 譲 さん



夕日とともに輝く一本桜 大ヶ原の黄金桜

場所 川崎町安真木
(ラピュタファームから約1km)

川崎町

息を呑むほどの美しさに圧巻 皆添橋の桜並木

場所 糸田町1933 付近
(糸田駅から徒歩1分)

中元寺川沿いに咲き誇る、ピンクや白の桜が楽しめる糸田町おすすめの桜スポット。3月下旬から4月上旬にかけて見ごろを迎え、場所も糸田駅を出てすぐ目の前と、アクセスも抜群です。

糸田町

橋から見える桜が水面に映る様子はとてもきれいです!

糸田町地域おこし協力隊
日下 英子 さん

田川地区広報合同特集

桜咲き誇る

豊かな自然に囲まれた田川。春には1市6町1村の各地に桜が咲き乱れます。「あなたと桜の距離を、もっと近づきたい」その思いを込めた合同特集。写真の向こう側にあるそれぞれの魅力を、肌で感じてみませんか。

田川8景

— 郷土の美・再発見の旅

各市町村 問い合わせ先一覧

- 田川市 〇 たがわ魅力向上課 ☎ 85-7147
- 香春町 〇 まちづくり課 ☎ 32-8408
- 添田町 〇 まちづくり課 ☎ 82-1236
- 糸田町 〇 地域振興課 ☎ 26-4025
- 川崎町 〇 商工観光課 ☎ 72-3000
- 大任町 〇 総務企画財政課 ☎ 63-3000
- 赤村 〇 政策推進室 ☎ 62-3000
- 福智町 〇 まちづくり総合政策課 ☎ 22-7766



1月17日 オカツさんがやって来た！ ● 子育て支援室新春かくし芸大会 ●

子育て支援室で1月17日、新春かくし芸大会がおこなわれました。

職員のウクレレショーやバルーンアート、ゲストによるマジックショーなどに子ども達は大喜び。

また、道の駅いとだのマスコットキャラクター「オカツ」さんとのUSAダンスやじゃんけん大会でも大いに盛り上がりました。

最後は、新春にちなんで獅子舞も登場し、賑やかに親睦を深めました。



1月26日 各国の郷土料理で国際交流 ● 町制施行80周年国際交流振興会国際クッキング ●



保健センターで1月26日、町制施行80周年を記念して国際交流振興会国際クッキングがおこなわれました。

このイベントは、糸田町国際交流振興会が主催でオイスカ西日本研修センターの研修生を調理講師に招き、母国の料理を紹介し合うもの。土曜サークルの料理教室に参加している小学生や年末のホームステイで協力してくれた家族などの総勢60人が参加しました。参加者全員で各国の母国料理を作り、立食パーティー形式で振る舞いました。外国の人と会話をしたり、食事やダンスなどの様々な文化に触れることで国際感覚を養いました。最後に全員で楽しくチキンダンスを踊って大いに盛り上がりました。

700本の桜が辺り一面に咲き乱れ、訪れる人の心を和ませます。

園内の遊歩道は、散策しやすいように舗装され、休憩できるように椅子やテーブルも設置されています。見頃は、3月下旬～4月上旬頃です。

また、隣接するメガソーラー展望台からは田川盆地も一望できます。ぜひ、一度お立ち寄りください！



700本の桜が咲き乱れ、まるでピンク色の絨毯

金山サクラ(アジサイ)園

場所 糸田町244番地

糸田町

ココは、春には桜、梅雨時期にはアジサイ、秋にはコスモスと季節の花が楽しめます！

金山サクラ(アジサイ)園

募集 開園作業を一緒にしませんか？

昨年、金山は皆様のご協力もあり、多くの観光客で賑わいました。

今年も、桜やアジサイなどの綺麗な花を咲かせるために、開園準備をおこないます。ご都合の良い人は、ぜひともご参加ください。

(昨年は100人近いボランティアの人にご参加頂きました)



◆日にち：3月21日(木・祝)

◆時間：午前9時
(園に現地集合)

◆内容：除草作業や遊歩道整備など

◆持ってくる物：手袋(汚れても良く、動きやすい服装)

◆問合せ：地域振興課
電話26-4025

※雨天時は、中止となります。
※当日の問合せも、上記と同じです。

第4回

食べ歩きマルシェ

IN道の駅いとだ

約20店舗が出店！

雨天決行

日時 3月17日(日)
午前10時～午後4時

場所 道の駅いとだ
(入口横のイベントブース)

問合せ
道の駅いとだ
電話26-2115

筑豊地域で頑張っている食品メーカーを中心に
出店します。こだわりの食品をおすすめレシピでご紹介
しますので、ぜひともお越しください！

かな やま

金山サクラ(アジサイ)園

町民の思い、願いをこの一票に! 第19回統一地方選挙

投票日 4月7日(日)
21日(日)

4月7日(日)に福岡県知事・福岡県議会議員選挙、4月21日(日)に糸田町長・糸田町議会議員の選挙がおこなわれます。今後4年間の福岡県政、糸田町政をゆだねる人々を決める大切な選挙です。貴重な一票を無駄にすることのないようにしましょう。



一般選挙	福岡県知事・福岡県議会議員	糸田町長・糸田町議会議員
投票日 投票時間	4月7日(日) 午前7時～午後8時	4月21日(日) 午前7時～午後8時
選挙期日の告示日	・県知事については3月21日(木) ・県議会議員については3月29日(金)	・4月16日(火) 立候補の届け出は、告示日のみおこないます(受付時間は午前8時30分～午後5時)。
投票できるひと	・平成13年4月8日までに生まれた人。 ・平成30年12月28日までに糸田町で住民票が作成され、引き続き糸田町に住んでいる人。 ・投票する前に県外に転出した人は、県知事・県議会議員選挙の投票はできません。	・平成13年4月22日までに生まれた人。 ・平成31年1月15日までに糸田町で住民票が作成され、引き続き糸田町に住んでいる人。投票する前に町外に転出した人は、町長・町議会議員選挙の投票はできません。
期日前投票 不在者投票ができる期間	・県知事は3月22日～4月6日、県議は3月30日～4月6日、ともに午前8時30分～午後8時まで。 ・ 県知事・県議両方を投票したい人は、3月30日～4月6日に期日前投票所にお越しください。	・4月17日～4月20日 午前8時30分～午後8時まで

期日前投票・不在者投票ができる場所

◆糸田町役場住民センター 1階 視聴覚室

投票所入場券について

- ◆投票は期日前投票・不在者投票を除いて、すべて決められた投票所でおこなうことになっています。配布された投票所入場券であなたの投票所をよくお確かめください。
- ◆期日前投票をする人は、入場券裏面に期日前投票宣誓書を印刷していますので、氏名・生年月日・事由を記入して期日前投票所へお持ちください。



平成31年度水道水質検査計画

水道水を安心して利用できるように、田川広域水道企業団は毎年、大腸菌など51項目の検査を定期的に実施しています。この検査の計画書は、4月以降に糸田町水道事務所窓口や田川広域水道企業団ホームページ・窓口で閲覧できますので、ご確認ください。



問合せ 水道課
電話26-1755

介護予防ポイントを交換してください

65歳以上の人が、町の介護予防教室などに参加した際にもらえる介護予防ポイント。平成30年度に皆さんが貯めたポイントを、現金(口座振替)に交換する手続きをお願いします。

4月26日(金)まで

ポイントの交換

1000ポイント以上3000ポイントまで(1ポイント=1円)
※交換上限は、3000ポイントまで
必要書類、印かん(シヤチ交換申請書、印かん)



農地の賃貸料情報

平成30年1月～12月に締結(公告)された賃貸料の水準(10アールあたり)は、表のとおりです。この金額はあくまでも目安であり賃貸料の決定は契約当事者間でお願います。

地目	締結公告された地域名	平均額
田	町内全域	1万3,530円

問合せ 糸田町農業委員会
電話26-4025

平成31年度若年者専修学校等技能習得資金の申込み

目的 技能習得資金を貸与し、職業に必要な技能と知識の習得を援助すること。
※技能習得資金は、貸与金なので返還が必要です。

対象

将来、社会で有為な人材として活躍が期待されながら、経済的な理由で専修学校などの修業が困難な人。

申込み期間

4月1日(月)～26日(金)
(土・日曜日は除く)
※申込み詳細は、教務課で確認してください。

申込み・問合せ

教務課 人権教育同和対策係
電話26-13788

平成31年度第1回県営住宅入居者募集

案内書配布期間および申込み期間
4月8日(月)～19日(金)
案内書配布場所
建築課 住宅係、県住宅供給公社など
問合せ 県住宅供給公社
県営住宅管理部 管理課
電話092-1781-18029

銀行カードローンの多重債務問題などを抱えている人。

日時 3月21日(木・祝)
午前10時～午後4時
相談方法 電話相談(無料)
相談電話番号 092-1724-19505

主催

福岡県青年司法書士協議会
問合せ 司法書士 前田美穂
電話092-1557-1660

DV(ドメスティック・バイオレンス)相談窓口

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人などから受ける暴力です。身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、脅す、電話や外出を制限するなどでも暴力にあたります。一人で悩まず、ご相談ください。
福岡県あすはる
女性相談ホットライン
電話092-1584-11266
(午前9時～午後5時)
福岡県配偶者からの暴力相談電話
電話092-1663-8724
(月～金曜日：午後5時～午前0時 / 土・日・祝日：午前9時～午前0時)

軽減税率対策補助金が用意されます

10月1日に予定されている消費税率引上げの際には、軽減税率制度が実施されます。それに伴い利率8%と10%の双方の商品を取り扱う事業者は様々な対応が必要となります。こうした事業者を支援するため、国から

パノラマ田川

◆添田町
篠崎史紀の音楽・音学・音我苦
日時 3月20日(水)
開場：午後6時
開演：午後6時30分
場所 オークホール
料金 一般 3000円
学生 1000円
(大学生を含む)
問合せ 永野恵美
電話090-1511-4054

◆添田町
第17回香春町健康づくりウォーキング祭
日時 3月24日(日)
受付：午前8時30分
開会式：午前9時
場所 香春町役場
申込み締切 3月20日(水)
※3.6・10kmコースがあります。
問合せ 香春町役場 保険健康課
電話32-8401
教育課
電話32-8410

やすらぎ

社会福祉協議会では寄せられた一般の募金や、香典返し、赤い羽根共同募金配分金により糸田町の地域福祉事業をおこなっています。寄付は社会福祉協議会事務局で受け付けています。

寄付・寄贈の受付先
糸田町社会福祉協議会 糸田町社会福祉センター内(役場横)
電話26-4540 FAX26-3666



健康ひろば

kenkouhiroba

日々の暮らしに役立つ健康だより



ありがとうございます～赤い羽根共同募金～

平成30年度募金総額(1月31日現在) 1,021,000円

昨年10月～12月にかけておこなわれた「赤い羽根共同募金運動」で皆さんからたくさんの募金が集まりました。この募金の配分金は来年度、地域サロン活動や親子ふれあい野外写真会などの地域を元気にする福祉事業に役立てていきます。今後とも、ご協力をよろしくお願いいたします。



高齢者陶芸教室生徒募集 ～教室見学歓迎します～



広い作業スペースで、皆さん伸び伸びと思いの作品を作っています。「ずっとやってみたかった」ときれいな揃いの器を見せてくれた生徒の桑原さん。自分がほしい器が作れるようになったそうです。

陶芸体験が1回500円でできます。興味のある人は、ぜひ一度お立ち寄りください。

- ◆曜日 毎週火・土曜日
- ◆時間 午前9時30分～午後2時
- ◆場所 老人作業所(文化会館横)
- ◆月謝 2,000円 ※お試し陶芸体験は1回500円
- ◆申込み 陶芸教室 代表 広川 電話090-1707-1412

高齢者の心強い助っ人 ボランティア「たぎり会」

大工や庭師などのさまざまな経験を持った有志11人で、高齢者や障がい者の皆さんが自分たちでは手入れができない庭などの草刈りや剪定、家屋の補修などの支援をしています。ボランティアに来てほしい人は、ご連絡ください。

※天候や会員の休日に合わせて活動していますので、支援に伺うのに2～3か月かかることがあります。

◆対象 高齢者や障がい者の独居または夫婦世帯

◆費用 家屋補修にかかる材料費、ごみ処分代、草刈機燃料代など

◆連絡先 社会福祉協議会 電話26-4540



お知らせ

児童館3月のお知らせ

- ◆休館日 毎週月曜日、22日(金)
- ◆閉館時間 午後5時
- ※小学生未満のお子さんは保護者と一緒に来てください。



平成31年度のボランティア保険の加入受付を開始します

- ◆対象者 ボランティア活動団体(無給で自助活動でないこと)糸田町に在住の個人ボランティア(社会福祉協議会への登録必要)
- ◆掛け金 1人：年額510円
- ◆申込み 社会福祉協議会事務局にある申込書に記入し、掛け金を払う。

3月は「自殺対策強化月間」です 命を守るために、私たちにできること

問合せ 糸田町保健センター 電話49-9020

自殺の背景には、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多く、周囲のサポートで未然に防ぐこともできると言われています。

あなたの周りに、次のようなサインはありませんか？

- ◆表情が暗く、元気がない
- ◆体調不良を訴えることが増えた
- ◆人付き合いを避けるようになった
- ◆趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- ◆飲酒量が増えた



いつもと違うと感じたら、「どうしたの?」「眠れている?」などの声をかけて、悩みに耳を傾けてあげましょう。また、早めに専門機関へ相談することで解決の糸口が見つかることもあります。

傾聴のポイント

- 真剣な態度で受け止める
- 共感の気持ちを伝える
- 相手のペースに合わせ、時に沈黙も共有する
- 「心配している」という気持ちを伝える
- 「大変だったね」「よくやってきたね」とねぎらう
- 「話してくれてありがとう」と感謝の気持ちを伝える



- ◆こんな態度はNG!
- 安易な激励……………「大丈夫だよ」「死ぬ気でやれば何でもできる」
 - 批判・否定……………「あなたに原因があるのでは?」「つらいのは皆一緒だよ」
 - 一般論の押しつけ…「命を粗末にしない」「病は気の持ちよう」

相談窓口

- (行政機関)
- ▶福岡県精神保健福祉センター 電話092-582-7500 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)
 - ▶田川保健福祉事務所 電話42-9307 (月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

電話相談

- ▶ふくおか自殺予防ホットライン 電話092-592-0783 (24時間年中無休)
- ▶福岡いのちの電話 電話092-741-4343 (24時間年中無休)
- ▶心の電話 電話0948-29-2500 (月～金曜日 午後6時～午後9時)



緑ヶ丘病院からのお知らせ

問合せ 糸田町立緑ヶ丘病院 電話26-0111

前回に引き続き、糸田町立緑ヶ丘病院の新公立病院改革プランをお知らせします。

◆対象期間：平成29年度～平成32年度

【地域医療構想を踏まえた役割の明確化】

◆地域包括ケアシステム構築に向けて果たすべき役割
診療機能の異なる病院や診療所、在宅施設として住民の誰もが利用しやすい施設を目指すことが当院が果たすべき役割です。そのような施設となるよう高度急性期に対応する病院からの紹介患者の受入れ、診療所や在宅施設からの紹介患者の受入れ、住民の誰もが受診できる受入れ体制の構築に、力を置いた活動を実施していきます。

◆住民の理解
当院の役割である、診療範囲を大きく変更する目的はたっていないため、住民の理解を得るための特別な活動が必要な状況には至っていません。しかしながら、地域医療構想調整会議に基づき当院の役割が変更される、または、施設の建替で診療内容に変更が生じる事態となれば、広報誌などの適切な方法で住民への周知をおこなっていくこととします。



【経営の効率化】

◆経営の効率化を取り組むにあたって
当院の経営状況を改善するための「経営改善プロジェクト会議」で現状分析し、同規模病院と比較した結果、すべての面において収益の低さがあると考えられます。今後は、「経営の効率化」を進め、「患者数の増加」につながる取り組みを推し進め、経営改善と病床稼働率の向上で増収につなげていかなければなりません。

◆収益向上に向けた取り組み ◆費用削減に向けた取り組み

◆職員の確保育成に向けた取り組み

◆地域包括ケアシステム構築に向けた取り組み

◆患者サービス向上に向けた取り組み



3月 保健センター行事予定

会場/保健センター

乳幼児健診など

4か月児～5か月児健診

♥対象児/平成30年9月10日～
11月4日生まれ

♥日にち/3月6日(水)

♥受付/午後0時45分～
午後1時20分

ぴよぴよ教室(2か月児健康相談)

♥対象児/
平成30年12月16日～
平成31年1月12日生まれ

♥日にち/3月14日(木)

♥受付/午前9時45分～
午前10時

すくすく教室(1歳児健康教室)

♥対象児/平成30年1月17日～
3月20日生まれ

♥日にち/3月20日(水)

♥受付/午前9時45分～
午前10時

こころの健康相談窓口

3月15日(金) 午前9時～午後5時
※相談は予約制です。まずは保健センターに問合せください。

◆問合せ 保健センター
電話49-9020


〔寄付ありがとうございます〕
香典返し
物故者 寄付者
◇上糸田老人会 新開 勇 新開 美恵
◇自由ヶ丘行政区 大塚 清明 大塚富美子
◇自由ヶ丘公民館 大塚 清明 大塚富美子

◇糸田町社会福祉協議会
大塚 清明 大塚富美子
新開 勇 新開 美恵
◇自由ヶ丘 吉田エミ子

地域おこし協力隊コラム

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の山下英子です。
私の活動拠点である「いとよーきた」では、これから新たに「何か」を始めようとしてワクワクしている皆さんに、さまざまな「学び」や「スキル」をシェアする取り組みをおこなっています。
植物やハンドメイドのワークショップ、初心者向けスマホ操作法、簡単なホームページの作り方などなど。
皆さんの小さな夢がちょっぴり叶っていくような講習会やワークショップも随時企画しています。
春は、これまで気になっていた「何か」をスタートするととても良い季節です。一緒に新しい一歩を踏み出してみませんか？

お知らせ
◆糸田町地域おこし協力隊のFacebook/Instagram/LINE@を開設しています！
「いとよーきた」を中心に糸田の「町・人・暮らし」を私目線で随時アップしていますので、どうぞお楽しみに！(コメントで応援いただくと、やる気出ます！)
◆「とびきりの英会話サロン」開催中！
英語が使えるようになれば、世界が広がる、夢が広がる！シゴトも広がる！興味ある人は、itoyokita@gmail.comまでご連絡ください。



子育て支援室 3月のイベント

- ★親子ふれあい教室
◎3月7日(木)・14日(木)・19日(火)
◎午前10時～正午
- ◎子育て支援室(すまいる)
◎子育て支援室(すまいる)
- ★発育測定・発育相談
◎3月8日(金) 午前10時～正午
- ◎3月29日(金) 午後1時～午後3時
- ◎子育て支援室(すまいる)
- ★親子ぐんぐん教室
◎3月28日(木) 午前10時～正午
- ◎保健センター(多目的ホール)
- ★親子のびのび教室
◎3月26日(火) 午前10時～正午
- ◎保健センター(多目的ホール)
- ★臨床心理士による子育て相談
◎3月22日(金) 午前10時～午後3時
- ◎子育て支援室の横 相談室

◆問合せ 子育て支援室
月曜日～金曜日 開室
午前10時～午後3時
電話26-4600

シリーズ糸田町の文化財のは・な・し 第213話

ひな人形を展示しています

桃の節句である3月3日は、ひな人形を飾り子どもの健やかな成長を祈る日です。町民会館では現在、七段飾り雛人形や親王飾り、博多人形の「干支物」などを展示しておりますので、お越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

展示期間
3月24日(日)まで

ご意見・ご感想・ご要望などがありましたら、教育委員会 社会教育係(電話26-0038) 担当 岩熊真実まで



人権・行政相談日

- 日時 3月20日(水)
毎月第3水曜日
午前9時～正午
- 場所 住民センター 2階
第2・3研修室
- 問合せ 総務課
電話26-1231

糸田町の事件事故 1月

- ▶事件 1件(+1) ※()内は
- ▶交通事故 3件(±0) 先月比
- ▶問合せ 田川警察署
電話42-0110

サイバー犯罪被害防止について
スマートフォンやタブレットの不正アプリによる被害が多発しています。アプリの中には、利用者の権限を乗っ取り、電話帳などの情報を漏えいさせる危険なものも存在します。


防災係 もしものときに備えて

Vol.30 地震に備える その5

地震だ！ その時どうする/パート(5)

- ⑤路上では
 - ・手荷物などで頭を守り、広場へ逃げる。
 - ・繁華街では、ガラスや看板などの落下物に注意する。
 - ・住宅街では、ブロック塀や門柱から離れる。
 - ・自動販売機の転倒にも注意する。
 - ・崩壊する恐れがあるため、橋の上からはすぐに避難する。
- ⑥海岸、川沿い、がけ付近では
 - ・海や川の中にいる人は、直ちに上がって、水辺から離れる。
 - ・海岸、川沿いにいる人は、直ちに高台や近隣の高いビル、指定の避難場所へ逃げる。
 - ・「ここなら安心」と思わず、より高い場所を目指して避難する。
 - ・がけの付近にいたら、崩れる危険性のある場所からすぐに離れる。

◆問合せ 総務課 電話26-1231



年金だより

4月から 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

国民年金保険料が免除される期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

届出時期

出産予定日の6か月前から提出可能です。速やかに提出してください。

※ただし、提出ができるのは4月からです。

※申請書は4月以降、国民年金事務所または住民課窓口で配布します。

届出先 住民課 国民年金係
施行日 4月1日(月)

問合せ 直方年金事務所
電話0949-22-0891
住民課 国民年金係
電話26-11235



日曜句会 吉積漫歩選

鶯の鳴き真似しつづ 山下
春浅し 学生服にはにかむ子
立花 一枝

厚切りの大根煮つゝ、
老ゆもよし
残されし 身のおき所 臥龍梅
杉本 みどり

ささえられ 杖つき試歩や
草青む

寄り添うて 一つの傘に
春時雨
小宮 ももえ

隣保館俳句教室

井上吐詩生選

春焼けや 朗々として 経の声
久良知 一

旅遊くや 句友へ涙 春時雨
茶柱の 香りほのかや 梅真白
日高 孝

立春の 空美しく 英彦の里
大吉の みくじは梅の 高枝に
選者 吟

老二人 静かな声で 鬼は外
豊福 長生
愛猫は そつと炬燵を
抜け出せり

久富 五月
冴返る ギター 爪弾く 指の先
山崎 一伸

春隣り 幼き子等の 声ひびき
大角 キクエ

髪切つて 襟に余寒の 戻り道
堀 ひろ子

春大根 青き香りも 播りおろし
口石 恭則

店終へて 夜道に香る 沈丁花
山下 直美

人生は 無限の世界 春愁ふ
井上 吐詩生



トレーニングをはじめよう!! 春から始める 身体づくり

春は過ごしやすい気候となり、体を動かしたくなる季節です。外を歩くのも良いですが、しっかり筋肉をつけて、締まった身体に変身してみませんか!?

筋肉は、動かさないと衰えます。暖くなる今こそ、トレーニングを始めて健康な身体づくりをはじめましょう!今回は、トレーニング室を詳しく紹介します。

脂肪燃焼系

糖尿病・高血圧・高脂血症・認知症などの予防には、エアロバイク(自転車こぎ)やトレッドミル(歩く、走る)をお勧めします。



筋力系

筋力系マシンは10種目あります。重さは、軽いものから重いものまで体力に合わせて運動ができます。



■ トレーニングの流れ(約1時間)

- ①受付・更衣↓
- ②ストレッチ(5分)↓
- ③エアロバイクまたはトレッドミル(30分)↓
- ④筋力トレーニング(1種目15回程度)↓
- ⑤ストレッチ(5分)↓
- ⑥更衣・終了



更衣室やロッカーもあるので仕事帰りに来てもOK!



血圧測定で健康チェック

■ トレーニング室利用時間

月曜日	午前8時30分～午後5時15分
火曜日	午前8時30分～午後9時
水曜日	午前8時30分～午後5時15分
木曜日	午前8時30分～午後9時
金曜日	午前8時30分～午後5時15分
第1.3.5土曜日	午後1時～午後9時

※日曜日、祝日、第2・4土曜日は休み

■ 利用料金(1時間)

- ・町内者 100円(1時間超過毎100円)
- ・町外者 150円(1時間超過毎150円)
- ◆回数券(12枚綴り)
- ・町内者 1,000円 ・町外者 1,500円



問合せ：保健センター 電話49-9020 (平日：午前8時30分～午後5時15分)

募集 春・さくらウォーキング参加者募集

町内のさくらの名所をめぐるウォーキングを開催します。しだれ桜がきれいな金山サクラ園や中元寺川河川敷の桜ロードなど、ピンクに色づく、桜を見ながら気分もリフレッシュしませんか?

身体を動かし健康づくりをすすめます。

日時

- ▼中元寺川河川敷コース
3月28日(木) 午前9時45分
- ▼金山サクラ園コース
4月3日(水) 午前9時45分

集合場所

保健センター
玄関前

持ってくるもの

タオル、水筒、帽子など
※少雨決行、当日の天候によっては中止

※さくらの開花状況によっては花が蕾であったり、散っていることもあります。
申込み・問合せ
保健センター
電話49-9020

建替 町民体育館等の建替について

平成30年6月に「町民体育館等統合化基本構想」に対してのパブリックコメントを実施し、多くの人からご意見をいただきました。



ました。現在は、寄せられた意見を反映させるため、専門家などの意見を参考に協議を重ねて取り組んでいるところです。今回は、その建替工事などの予定スケジュールをお知らせします。計画工程は、第1期として町民体育館、宮床児童館、宮床老人作業所の解体工事をおこない、第2期として、第1期の解体工事をした場所へ新施設の建設をおこないます。新施設完成後は、第3期として文化会館の解体工事をおこないます。

解体工事に伴う各施設の閉鎖時期および工事期間は、左記のとおりです。

予定スケジュール

- ◆解体施設閉鎖
平成31年4月1日
町民体育館閉鎖※1
平成31年7月頃
宮床児童館、宮床老人作業所閉鎖
 - ◆第1期解体工事(町民体育館、宮床児童館、宮床老人作業所)
平成31年9月頃
 - ◆第2期新施設建設工事
平成32年3月
平成32年5月頃
 - ◆第3期解体工事等(文化会館、駐車場等施設整備)
平成33年12月
平成34年5月頃
- ※1町民体育館については、耐震診断の結果、改修が必要と診断されたので、平成31年3月31日をもって閉鎖することになりました。

支援 不妊症に悩むご夫婦を支援します

◆不妊症とは…
妊娠はするが、2回以上の流産や死産、早期新生児死亡を繰り返して、子どもをもてない場合をいいます。そのような場合は、一人で悩まずに家族や専門機関に相談をしましょう。
精神的苦痛や不安が持続した場合は、夫や母親、医療スタッフに相談することで正確な情報を把握でき、不安の軽減につながります。

本町では、相談窓口を保健センターに置き、不妊症に悩む人へ情報を提供し、心理的な相談にのっています。また、県内3か所の不妊専門相談センター・女性の健康支援センターへ紹介する体制もとっています。

◆問合せ 保健センター
電話49-9020

◆不妊専門相談センター・女性の健康支援センター
電話相談や医師、助産師の面接相談を実施しています。

◆各施設に関する問合せ先

- (平日/午前8時30分～午後5時15分)
- ◆町民体育館、文化会館
教務課 社会教育係
電話26-00308
- ◆宮床児童館、宮床老人作業所
福祉課 電話26-11241

相談 センター 飯塚プランチ

ひとり親家庭の人を対象に、ハローワークと連携した就業支援や養育費相談などをおこなっています。まずは、お電話ください。

◆日時
▼毎週月曜～金曜
午前9時～午後5時
▼毎週土曜 第1・3日曜
午前9時～午後4時

◆内容
▼就業支援
▼(来所相談と出張相談)
▼養育費相談(電話相談)
◆問合せ
嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所内
電話0948-21-0390

※面接は予約制

- ◆宗像・遠賀保健福祉環境事務所
専用電話番号
0940-3714070
(面接相談：第3金曜日
午後1時～午後4時)
- ◆嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
専用電話番号
0948-2910277
(面接相談：第1水曜日
午後1時30分～午後4時30分
専用電話番号
0946-2214211
(面接相談：第3金曜日
午後1時30分～午後4時30分)
- ◆北筑後保健福祉環境事務所
専用電話番号
0946-2214211

説明会 アクティブシニア

シニアの就業を支援するための説明会を開催します。

◆日時 3月16日(土)
正午～午後3時

◆場所 福岡国際会議場5階

◆対象者 60歳以上の人

※参加無料・事前申込み不要

◆問合せ
福岡県70歳現役応援センター
電話092-143212540

講座 第49回 地域医療サポートー養成講座(参加無料)

◆日時 3月22日(金)
午後1時30分～午後3時30分

◆場所 イイヅカコスモス
コモン2階 中ホール

◆講演内容①
「関節リウマチはこわくない!」
「関節リウマチの基礎知識と治療法」
永野 修司 医師
(飯塚病院膠原病・リウマチ内科)

◆講演内容②
「知っておきたいお薬との付き合い方」
鬼丸 貴裕 薬剤師
(飯塚病院薬剤部)

◆申込み・問合せ
飯塚病院 広報課
電話0948-2918892



知っておきたい 保険税のはなし!

仕事をしている人であれば、誰しも経験する退職ですが、いざ退職すると今まで加入していた健康保険は使えなくなります。新しく自分で健康保険に加入するときに知っておきたいことをお知らせします。
問合せ 住民課 国民健康保険係
電話26-1235

CHECK 3 国保とその他健康保険の違い

- 違う点は、①保険税の支払月
②扶養の有無
③納税義務者
- ①国民健康保険はその他健康保険と違い、毎年7月～翌年2月の8回払い、年間の保険税の分割回数がその他健康保険よりも少ないため、高く感じます。
 - ②国民健康保険には扶養という制度はありません。国保に入ったら収入がない子どもでも一定額が加算されます。
 - ③納税義務は世帯主です。世帯主自身が国保でなくても加入世帯員がいれば支払いの義務を負います。

CHECK 4 手続きは14日以内に!

退職した後、健康保険の加入や就職して健康保険に加入した時は手続きが必要です。届け出期限は原則14日以内となっています。遅れる場合は相談ください。

加入するとき	喪失するとき
職場の健康保険でなくなったとき(扶養でなくなったなど)	職場の健康保険に加入したとき(扶養になったときなど)
○職場の健康保険を抜けた証明書	○保険証 ○職場の健康保険証(加入を証明するもの)
印かん(シャチハタは×)、マイナンバー(通知カード・個人番号カード)	

CHECK 1 保険税は前年の収入で決まる

退職して加入しても現時点の収入で計算するわけではありません。毎年、確定申告(年末調整)をした収入で保険税を計算しています。

例) 平成31年度の保険税は平成30年中(1月～12月)の収入で計算されます。

こんな人は要注意!

前年の収入がある人が退職した時、保険税の支払いが高くなることを知らずに入ってしまうと「収入がないから払えない! どうしよう…」となってしまいます。そうなる前に、退職を考えている人や定年退職が近付いているという人は、これから退職した時にかかる保険税を事前に確認して備えておきましょう!
「退職したから払えない」は正当な理由にならないので十分注意しましょう。

CHECK 5 どうしても支払えないときは、放置せず相談を!

一度、国民健康保険に加入をすると他の健康保険などができるまで抜けることはできません。備えておらず保険税の支払いが困難なときは、直近1か月～の収入や支出がわかるもの(給与明細、領収書、通帳、ローン証明など)を自主的に持参して現況を教えてください。
保険税の減免をすることはできませんが、特例として分割などができる場合や猶予認定をする場合があります。
※相談せず放置すると延滞金がかかります。延滞金の率は年14.6%とカードローンなどの率と比べて高くなっています。放置する前に役場に相談する、もしくは家族や金融機関などに相談することもおすすめします。

CHECK 2 保険税減免制度

退職して雇用保険(失業保険)を受けられる人は、ハローワークから雇用保険受給資格者証が発行されます。そこに記載している『離職理由』の欄が【11、12、21、22、23、31、32、33、34】の場合、保険税の減免申請をすることができるので確認してください。
「やむを得なく(会社都合)仕事を辞めなければならなくなった」など退職しなければならなかった人が対象になる可能性があります。
※災害(火災等)などで財産がなくなったという理由でも、度合いによって減免制度を受けることができます。相談ください。



気軽に相談できます



田川保健所別館1階 電話44-8631 月～金曜日・祝日(午前9時30分～午後5時30分)
役場では相談しづらいことなど親身になって相談を受け付けてくれます(仕事が見つからないや滞納状況、借金についてなど)。足が悪いなどで相談にいけなくても、相談員が訪問するなどして状況に合わせて相談をすることができます。

図書館へ行こう!

図書館(町民会館内)
電話26-0038

■開館時間 午前10時～午後7時
(日曜日・祝日は午後5時まで)

■1月利用状況 貸出人数 594人
貸出点数 2,149点

3月8日(金)まで蔵書点検のため休館

日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

は図書館はお休みです

新着図書

- <一般書>
- 1日3分見るだけでぐんぐん目がよくなる!
ガボール・アイ 平松 類/著
 - 国家と教養 藤原 正彦/著
 - 一切なりゆき～樹木希林のことは～ 樹木 希林/著
 - あなたの愛人の名前は 島本 理生/著
 - 平成くん、さようなら 古市 憲寿/著

<児童書>

- 天皇制ってなんだろう?
～あなたと考えたい民主主義からみた天皇制～
宇都宮 健児/著
- かんたん!かわいい!イベントラッピングとカード
～子どもと作ってね!～ 武田 真理恵/著
- トラペジウム 高山 一実/著
- どどんめくつてはっけん!コンピュータのひみつ
ロージー・ディキンズ/文、
コリン・キング/絵、木村 敦美/訳
- 冒険!発見!大迷路魔法の王国
原 裕朗/作・絵、バースティ/作・絵

新着DVD/CD

- <DVD>
- INCEPTION
インセプション
レオナルド・ディカプリオ ほか/出演
 - 魔法つかいプリキュア!
～奇跡の変身!キュアモフルン!映画～
高橋 李依 ほか/声の出演
- <CD>
- ユーミンからの、恋のうた。
～松任谷由実45周年記念ベストアルバム～
松任谷 由実/歌
 - 正調 日本民謡ベスト
小笠原 貞子 ほか/唄

今月のお薦め本

■バプロフくと学ぶ
電卓使いこなし
BOOK

■よせだ あつこ/著
■中央経済社/出版

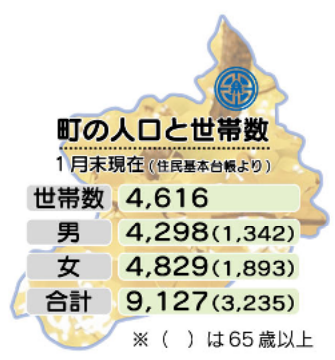
マニュアルなしでもなんとなく使えますが、操作をマスターすれば一生の財産になりますよ。

お知らせ

2・3月は蔵書点検が実施されるため、開館日が通常より少なくなっています。今回は2・3月の新刊を、2月から同時に展示しています(DVD、CDは除きます)。

3月のもよおしもの

- おはなしの泌泉 読み聞かせ
3月16日(土)・23日(土) 午前10時30分～午前11時
読み聞かせボランティアおはなしの泌泉による絵本の読み聞かせや紙芝居をおこないます。
- 親と子の絵本たいむ
3月13日(水)・27日(水) 午前10時30分～午前11時
あかちゃんが泣いても大丈夫です♪ 気軽にお越しください。



リテラシー

春の訪れを感じ、この季節、皆さんは何かがお過ごしでしょうか。これまでに「リテラシー」として、毎月「好きな食べ物」について編集後記を書きつけてきたが、今月は「好きな食べ物」について「好きな食べ物は何ですか?」という問い掛けに、皆さんが「好きな食べ物」を答えてくれた。その中には「野菜」から「肉類」まで、幅広い回答があった。中でも「野菜」が最も多く、その中でも「ほうれん草」が特に多かった。これは、健康のため、栄養価が高く、調理が簡単だからだろうか。また、「ほうれん草」以外にも「トマト」「ピーマン」などの野菜も多かった。これは、色鮮やかで、見た目も可愛いからだろうか。皆さんは、どのような野菜を食べているのだろうか。健康のため、栄養価が高く、調理が簡単な野菜を食べているのだろうか。また、見た目も可愛い野菜を食べているのだろうか。皆さんは、どのような野菜を食べているのだろうか。

畜 犬登録および狂犬病予防注射について

- 料 金 新規登録 3,000円 注射料 3,150円
 - 日 時 4月12日(金)
 - ▶鼠ヶ池公民館 … 午前 9時 ～午前 9時10分
 - ▶原集会所 …… 午前 9時20分～午前 9時35分
 - ▶旧役場跡 …… 午前 9時40分～午前 9時55分
 - ▶真岡生活館 …… 午前10時00分～午前10時10分
 - ▶西部公民館 …… 午前10時15分～午前10時25分
 - ▶北区二公民館 … 午前10時30分～午前10時40分
 - ▶大熊公民館 …… 午前10時45分～午前11時
 - ▶桃山公民館 …… 午前11時05分～午前11時15分
 - ▶貴船公民館 …… 午前11時20分～午前11時30分
 - ▶宮床団地公民館 … 午前11時35分～午前11時45分
- ※1 必ず時間内にお越しください。
※2 犬を押さえることのできる人が連れてきてください。
※3 スニーカーなど動きやすい靴でお越しください。
※4 上記の日程で登録と注射を受けられない場合は最寄りの動物病院で受けられます。
※5 生まれて3か月以上の犬は、狂犬病予防法で、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられていますので必ず受けましょう。
- 問合せ 住民課 衛生係 電話26-1235

子 育て支援金支給制度

- 支給条件
 - ▶平成28年4月1日以降に子を出産、出生児を町に住民登録済。
 - ▶保護者が町に住民登録した日から子の出生までの期間が1年以上継続。
 - ▶上記の期間に満たない場合、住民登録の期間が出生前後で1年以上継続。
 - ▶申請者の属する世帯に町民税などの滞納がない。ただし、滞納金などに対し納付の誓約をし、現に履行されていると認められる場合を除く。
- 支給時期と支給額
 - ▶出産祝金
 - 子の出生時に支給。保護者が町に住民登録した日から子の出生までの期間が1年に満たない場合は、期間経過後。
 - ▶第1子 … 3万円 ▶第2子 … 5万円
 - ▶第3子 … 10万円 ▶第4子 … 20万円
 - ▶第5子 … 50万円
 - ※生活保護受給者は5万円限度。
 - ▶育成奨励金
 - 第5子以降が対象。出産祝金を受給し、保護者と出生児ともに子の出生から支給時期まで継続して町に住民登録している場合に支給。
 - ①3歳到達時 20万円
 - ②小学校入学時 30万円
 - ※生活保護受給者は各5万円。
 - ※子の順位は、同一の保護者が養育する実子と養子(支給対象児の出生時点で18歳年度末の子ども)の数により決定。
- 申請期限
支給条件に該当した日から6か月以内に申請が必要です。
- 問合せ 住民課 子育て支援金係 電話26-1235

献 血にご協力をお願いします

- 日にち 3月19日(火)
- 時間 午前10時～午前11時30分
午後0時30分～午後4時
- 場所 住民センター(役場併設)
- 献血の基準400ml ▶年齢 男性:満17歳～満69歳
女性:満18歳～満69歳
▶体重 男女共に50kg以上
- 献血間隔 ▶男性:12週間以上 ▶女性:16週間以上
- 主催 系田町
福岡県赤十字血液センター北九州事業所
- 協賛 下田川ライオンズクラブ
- 問合せ 福祉課 電話26-1241

3月16日(土)ダイヤ改正

平成筑豊鉄道では、3月16日(土)にダイヤ改正をおこないます。変更後の時刻は、2月下旬から配布している時刻表や平成筑豊鉄道のホームページ、各駅などでご確認ください。

●問合せ 平成筑豊鉄道 営業企画課 電話22-1000

カ フェたぎり(認知症カフェ)開催

- 日時 3月20日(水) 午後2時30分～午後4時
- 場所 社会福祉センター(介護棟) 食堂
- 内容
認知症の人とその家族だけではなく、地域の皆さんの「憩いの場」として、カフェを開催します。お茶やコーヒーを飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。
※介護予防ポイント対象。ポイント手帳を持っている人は、持参してください。
- 問合せ 地域包括支援センター 電話26-9090

笑いが春を連れてくる
文化の薫り高い
糸田町の伝統行事

町指定文化財第3号

田植祭

3月15日(金)

午後3時00分

祭典

午後4時10分(予定)

田植行事

【牛追い農耕(模擬)行事、田植舞など】

場所/金村神社

横に臨時駐車場がありますので、
ご利用ください

祭典のあとには、掛け合いが面白い夫婦、ムクデとオカツがやって来ます!!春の訪れを感じながら大いに笑ってください。

また、「ふれあい市」も特別開催。午前9時からJAたがわ糸田農業倉庫で開かれます。地元で採れたみずみずしい新鮮な野菜や、つくたてのお餅、ご飯と一緒に食べたくなる漬物などをこの機会に味わってみてはいかがでしょうか?

さらに道の駅いとだ⇄会場のシャトルバスも運行します。ぜひご利用ください。

特別開催「ふれあい市」

時間/午前9時～

※午前10時30分～餅つき開催

場所/JAたがわ糸田農業倉庫



シャトルバス運行表 道の駅いとだ⇄田植祭会場

行き 道の駅いとだ → JAたがわ糸田農業倉庫前
1便 午後3時発 2便 午後3時30分発

帰り JAたがわ糸田農業倉庫前 → 道の駅いとだ
1便 午後5時発 2便 午後5時30分発

問合せ 教務課 社会教育係 電話26-0038