

人と自然が親しむ 心やすらぐまち

# いとだ

町の総合情報誌

2014年(平成26年)

No.650

# 8



夏本番  
プールで  
カールは

魚つかみ取り大会  
関連記事3ページ

まちのわだい .....	2P~5P
公費医療費支給制度 .....	6P
子育てを助ける3種類の制度 .....	7P
お知らせ .....	8P
くらしの情報館 .....	9P~11P

7月1日 夢いっぱい短冊と一緒に ●町立保育所の七夕飾り●

7月1日に町立保育所の園児たちが、役場や文化会館など町内各所に七夕飾りを届けました。かわいらしい織姫と彦星や、色紙で作った輪っかつづりなどが色

鮮やかに飾られています。短冊に込められた園児たちの願いがかなうといいですね。



西保育所



東保育所

6月12日 自然と共生する大切さ ●小学2年生がイモの苗植え●



深めに掘った穴に苗を植えています

原にある廣房達生さん所有の畑で6月12日、小学2年生がイモの苗植え体験をしました。初めに廣房さんから「真っ直ぐ植えると大きくなる、斜めに植えるとたくさんイモができるよ」と教えてもらった子どもたち。1人6本ずつ全部で約600本の苗を「大きくなりますように」「いっぱいできてね」と願いを込めながら丁寧に植えていきました。

今回植えたイモは「紅あずま」という品種で、11月頃に収穫時期を迎えます。

6月15日 小さな生き物との交流 ●魚つかみ取り大会●

6月15日に中学校プールで魚つかみ取り大会がおこなわれ、3歳～中学生の約50人が参加しました。

今回プールに放たれた大小色とりどりの魚はおよそ500匹。子どもたちは魚のすばしっこい動きに苦戦しながらも、やさしくつかまえることを心がけながら、そのふれあいを楽しみました。

つかまえた魚は観賞用として家へ持ち帰り、大切に飼育します。



すばやく逃げる魚を思い思いの方法で追いかけてきました

6月20日・6月23日 美味しいお米ができますように ●町立保育所・小学校が田植え●

6月20日に松岡為義さん指導のもと町立保育所の年長児が、6月23日に廣房達生さん指導のもと小学5年生が田植え体験をしました。

松岡さんと廣房さんに苗の扱い方を教わった子どもたちは、各自数本の苗を手にもって田んぼに入っていました。園児たちの多くは初めての経験で、まっすぐ苗を植えていくのに悪戦苦闘。小学生もやわらかい

土に足をとられ、全身どろだらけになりながら作業を進めていきました。

子どもたちが列をとばすなどして苗を植えきれなかったところは、廣房さんと松岡さんが植えつぎをしてれています。農家の人の想いがつまった稲穂1本1本を大切に、秋の収穫も頑張りましょう。



みんなでふれた米作り



たいへんな作業も楽しみながら

7月5日・7月12日 心地よい夏の夕暮れどき ●町立保育所の夕涼み会●

毎年恒例の夕涼み会が、東保育所は文化会館で7月5日、西保育所は園庭で7月12日に開催されました。

園児たちは難しい振り付けをしながら手話歌を元気に歌い、日々練習してきた太鼓では迫力あるバチさばきを見せました。また、手作り山笠を力強く担ぎあげれば、エンヤヤッサと掛け声を出しながら、客席近くを勢いよく練り歩き競り合いも披露。

歌や演技を立派に発表した子どもたちへ、保護者や訪れた人たちからは拍手喝采が送られていました。成長した姿を見せる大舞台上緊張気味の園児たちでしたが、保護者と一緒におこなう踊りやダンスでは自然と笑顔がこぼれ、さわやかな夏のひとときを楽しんでいる様子でした。



バチッと決まった和太鼓



躍動感ある山笠を披露

5月3日  
5月4日 **より高みを目指して** ●糸田出身の2人が九州選手権大会へ●

博多の森陸上競技場で5月3日～4日に第68回福岡県選手権兼国体選考会がおこなわれ、田川高等学校3年生の大野真太郎くん(木の実)が砲丸投げで、同校3年生の渡邊翔太くん(打越)が5,000m競歩で入賞を果たしました。

この結果により2人は8月22日から佐賀で開催される第69回九州選手権大会への出場が決定。

大野くんは「自分の限界を伸ばし、納得のいく結果を残したい」。渡邊くんは「決勝戦に勝ち残りたい、そして全日本出場へ」とそれぞれ意気込みを語ってくれました。



大野くん



渡邊くん(写真右)

6月29日 **スポーツ少年団新明館空手道場** ●第8回福岡県松濤館青少年空手道親善大会●



6月29日に福智町金田体育館で空手道親善大会が開催されました。結果は次のとおりです(相手のみ)。

(敬称略)

小学4年生 男子 相手 優勝 長尾 拓斗  
高校一般 男子 相手 優勝 柴田 祐輔

※部員を随時募集しています。

◆練習日時 毎週火・木曜日 午後6時30分～午後8時15分

◆練習場所 糸田中学校内武道館

◆問合せ 新明館 館長 柳瀬 昇 電話090-6895-7071

6月14日 **多様なジャンルで大人気** ●くらしの大学開講式●

くらしの大学講座の開講式が6月14日に町民会館でおこなわれました。本年度は受講生59人、研修以外の講座に参加する聴講生が16人です。

式後には、朝日新聞社 田川支局長の大矢雅弘さんを招き「沖縄問題について」と題して記念講演が開催されました。「琉球処分」をはじめとする戦後の差別問題や、「沖縄病」「チャンプル文化」といった沖縄ならではの特色を詳しく説明してもらいました。普天間・辺野古の基地問題の話もあり、参加したみなさんは真剣に聴き入っていました。



大矢さんによる講演風景

6月17日 **地球にやさしいエネルギー** ●小学校で京セラ出前授業●

6月17日に小学6年生77人を対象とした京セラ出前授業が開かれ、児童らは太陽光発電や地球温暖化などについて学習しました。

実験では、太陽光パネルを利用して動かすプロペラやおもちゃに、光を当てる距離や角度を工夫しながらその動きの変化を観察。また、太陽電池がどんな場所に設置されているか、石炭や石油といった枯渇する燃料との違いなども学び、子どもたちはエネルギーや環境問題に関心を深めました。



子どもたちも興味津々の実験

7月13日 **犯罪や非行のない明るいまちづくり** ●社明運動パレード開催●



7月の「社会を明るくする運動」強調月間にあわせて、7月13日に啓発パレードがおこなわれました。当日は保護司や補導員のほか、民生委員や小・中学校、PTAなどから約30人が参加し、町内をパレードしながら啓発チラシを配布しました。

今年も犯罪や非行が新たに起こらないように、地域で協力して明るい町づくりをしていきたいと思います。

6月7日  
6月15日 **子どもたちへ追い風** ●小・中学校に扇風機設置●

6月7日～15日にかけて、小・中学校の普通教室や特別支援教室などに計80台の扇風機が設置されました。

主に6月中旬～9月下旬の間、教室の室温上昇や熱だまりを解消し、熱中症予防や室温を軽減するのが目的です。運転中の音も静かで、以前よりも授業に集中して取り組みやすい環境が、子どもたちに提供されています。



そよ風が届く教室

# 子育てを助ける3種類の制度

問合せ 糸田町役場 福祉課  
電話26-1241

## 児童手当

### ■対象者

0歳から中学校修了(15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している人。

### ■支給額(月額)

- ・3歳未満 一律1万5,000円
- ・3歳以上小学校修了前  
1万円(第3子以降は1万5,000円)
- ・中学生 一律1万円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

### ■支払時期

6月、10月、2月に前月分までが支給されます。

### ■現況届(毎年6月に提出)

毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。

## 児童扶養手当

### ■対象者

次の項目に該当する18歳未満の児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人、障害者については20歳未満の人)を監護している父(母)、または父(母)に代わってその児童を養育している人に支給されます。

#### ◆離婚…

父母が婚姻(事実婚を含む)を解消した児童。

#### ◆死亡…

父(母)が死亡した児童。

#### ◆父(母)障害…

父(母)が施行令に定める程度の障害(年金の障害等級1級程度)をもち、公的年金の加算対象になっていない児童。

#### ◆生死不明…

父(母)の生死が明らかでない児童。

#### ◆遺棄…

父(母)から1年以上遺棄されている児童。

#### ◆保護命令…

父(母)が裁判所からのDV保護命令を受けた児童。

#### ◆拘禁…

父(母)が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童。

#### ◆未婚の女子…

母が婚姻によらないで懐胎した児童。

## 特別児童扶養手当

### ■対象者

国内に住所があり、次のいずれかの項目に該当する20歳未満の児童を監護している父母、または父母に代わってその児童を養育している人。

- ①身体障害者手帳の1級から2級程度の障害をもつ児童。
- ②心臓病・じん臓病などの内部障害が①程度に該当する児童。
- ③療育手帳のAまたはB程度の障害をもつ児童。
- ④その他、統合失調症やそううつ病、てんかん症などの障害をもつ児童。

## 手当の一部支給停止措置について

「児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件」に該当する受給資格者は、児童扶養手当の支給額の2分の1が支給停止となる場合があります。

ただし「適用除外の事由」に該当する場合には、届出書を提出することにより減額されません(停止措置の適用除外)。

## 認定請求について

手当の支給要件に該当するに至った日から起算して5年を経過しても請求できるようになりました。

ただし平成15年4月1日時点において既に手当の支給要件に該当するに至った日から5年を経過している場合には、従来どおり、手当の請求をすることができません。

## ■それぞれの手当の支給期間

認定請求をした日の属する月の翌月から、支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。



# 医療費の一部を助成する3つの公費医療費支給制度

問合せ 糸田町役場 住民課 公費医療係 電話26-1235

## 乳幼児医療

### 【対象者】

6歳に到達する日以後の最初の年度末(3月31日)までの間にあるもの(義務教育就学前)

※生活保護受給者は除く

ただし、3歳以上の児童に限り保護者の所得が一定額以上の人は対象外となります。

### 【医療機関窓口における自己負担上限額】

3歳未満：通院・入院…無料

3歳以上：通院…1か月1つの医療機関につき600円

入院…1日500円で1か月3,500円限度

### ◆更新手続きについて

3歳以上で乳幼児医療証保持者は毎年更新手続きが必要です。対象者には7月中旬に更新通知を送付していますので、まだ手続きが済んでいない人は更新手続きをおこなってください。



## 重度障害者医療

### 【対象者】

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・知的障害者IQ35以下
- ・身体障害者手帳3級かつIQ50以下
- ・精神障害者保健福祉手帳1級
- ・障害基礎年金の1級かつ傷病名が知的障害(精神薄弱)または精神遅滞(精神発達障害)
- ・特別児童扶養手当の1級かつ傷病名が知的障害(精神薄弱)または精神遅滞(精神発達障害)

※生活保護受給者は除く

ただし、本人および扶養義務者の所得が一定額以上の人は対象外です。また、義務教育就学前までは乳幼児医療が優先となり、65歳以上の人は後期高齢者医療制度被保険者に限ります。

### 【医療機関窓口における自己負担上限額】

通院…1か月1つの医療機関につき500円

入院…1日500円で1か月1万円限度

(ただし、低所得者は1日300円で1か月6,000円限度)

### ◆更新手続きについて

重度障害者医療証保持者は毎年更新手続きが必要です。対象者には6月末に更新通知を送付していますので、まだ手続きが済んでいない人は更新手続きをおこなってください。

## ひとり親家庭等医療

### 【対象者】

- ・18歳に達する日以後の年度末までの間にある児童を監護する母子(父子)家庭の母(父)とその児童
- ・18歳に達する日以後の年度末までの間にある父母のいない児童
- ・18歳に達する日以後の年度末までの間にある父母のいない児童を養育する配偶者のない女子(男子)

※生活保護受給者は除く

ただし、本人および扶養義務者の所得が一定額以上の家庭は対象外です。また、義務教育就学前までは乳幼児医療が優先となります。

### 【医療機関窓口における自己負担上限額】

通院…1か月1つの医療機関につき800円

入院…1日500円で1か月3,500円限度

### ◆更新手続きについて

ひとり親家庭等医療証保持者は毎年更新手続きが必要です。対象者には7月末に更新通知を送付し、8月1日(金)～8月15日(金)に住民課窓口で更新手続きをおこないます。対象者は上記期間内に手続きをおこなってください。

※乳幼児(3歳以上に限る)・重度障害者・ひとり親家庭等医療証保持者で、更新手続きをおこなった対象者には、所得などの審査後9月下旬頃に新しい医療証を送付します。却下の場合は却下通知を送付します。

新農業委員会委員の紹介

任期満了に伴う農業委員会委員選挙は、11人が立候補し、無投票当選となりました。また、町長が選任する委員として、農業共済組合より1人、農協より1人、議会より3人が推薦され、16人の新農業委員会委員が誕生しました。

氏名	住所	選挙・推薦の別	
前田 勝美	岸ヶ池	選挙	
藤村栄之助	西部		
松下 順一	宮谷		
廣末 勝彦	上糸田		
廣房 徳保	原		
藤村 幸久	西部		
藤本千鶴子	南糸田		
廣房 達生	原		
松岡 忠文	南糸田		
長谷川芳廣	下糸田		
田中 力	北区		
森下 慶治	宮谷		筑豊農業共済組合推薦
植田芳滋子	宮床		田川農業協同組合推薦
小嶋 康子	木ノ実		糸田町議会推薦
谷口健次郎	北区		
早麻 章三	南糸田		

**救急の日** 9月9日(火)  
午後1時30分～午後4時  
場所 福智町地域交流センター  
講演 「高齢者の急病の対応法」  
講師 荒木 恒敏さん  
(聖マリア病院救急科外傷センター長)  
※心肺蘇生法講習、実技指導などもあります。  
問合せ 田川保健福祉事務所  
電話42-19313

**田川地区急患センターのお盆診療日**  
診療日 8月14日(木)、15日(金)  
診療科目・時間  
▼内科と小児科  
・午前9時～正午  
・午後1時～午後5時  
・午後6時～午後11時  
▼外科  
・午前9時～正午  
・午後1時～午後5時  
その他 保険証などは忘れずに持参してください。  
8月13日(水)は通常の平日夜

**田川地区斎場の盆休み**  
8月15日(金)は定休日です。  
問合せ 田川地区急患センター  
電話45-71999  
間診療で内科(高校生以上)、診療時間は午後7時～午後9時となります。



**第19回親と子の映画祭**  
日時 8月23日(土)  
午後12時30分(開場)  
午後1時30分(開演)  
場所 福岡県立大学 講堂  
上映 「又探偵コナン」  
※時計じかけの摩天楼(東宝映画) 無料  
入場料 無料  
※入場整理券が必要。  
問合せ 公益社団法人 田川法人会事務局  
電話45-18005

**個人事業を営まれているみなさんへ**  
8月は個人事業税第1期分の納期です。  
個人事業税は、住みよい街づくり、郷土づくりを進めるために重要です。平成26年度は9月1日(月)が納期限となります。忘れずに納めましょう。  
※便利で安全な口座振替を利用してください(振替開始は申出日の翌々月からです)。  
問合せ 福岡県飯塚・直方県税事務所 課税第1課事業税係  
電話0948-21-4903

ルールを守って犬・ネコは正しく飼いましょう!

- ◆特に「フン」の後始末に注意してください。  
・犬の運動や散歩のときの「フン」は飼い主が責任もって持ち帰る。  
・ネコは隣近所に迷惑をかけないように、家で「フン」をするように、しつける。
- ◆犬は放し飼いをしない。
- ◆年1回の狂犬病予防注射を必ずする。



愛犬 へちや

生ごみの減量化にご協力ください!!

◆問合せ 糸田町役場 住民課 衛生係 電話26-1235  
生ごみ処理容器・電動式生ごみ処理機を購入されますと、糸田町より下記の限度額を超えない範囲で購入金額の1/2の補助金が支給されます。  
◆町補助限度額  
・生ごみ処理容器(10ℓ以上) 1個あたり 2,500円  
・電動式生ごみ処理機(家庭用) 1基あたり10,000円

糸田町木造戸建て住宅耐震改修補助金制度

震災に強い安全なまちづくりの実現に向け、古い基準で建てられた木造住宅の耐震改修工事に要する費用の一部を助成します。

- ◆対象住宅  
・糸田町にある木造住宅。  
・昭和56年5月31日以前に建築または工事に着手したものの。
- ◆補助金額  
・耐震改修工事費の40%で上限額は60万円。  
※申請が予算の額に達した場合は、受付を終了することがあります。
- ◆受付  
8月20日(水)から受付を開始します。ただし平成27年2月末までに工事が完了するものに限ります。

- ◆補助条件など  
・申請の前に耐震診断を受ける必要があります(個人負担費用：3,000円程度)。  
・申請する場合は、工事の契約や着手をする前に町と耐震改修工事の内容について事前協議が必要です。  
※協議をする前に工事の契約や着手をおこなった場合、この事業の対象となりません。  
※詳しくは糸田町ホームページ(<http://www.town.itoda.lg.jp>)をご覧ください。
- ◆申請・問合せ  
糸田町役場 総務課 管財係 電話26-1232  
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

平成27年度から軽自動車税が変わります

問合せ 糸田町役場 税務課 電話26-1233

車体課税のあり方も含めた自動車関係税制の抜本的見直しがおこなわれ、平成26年度税制改正による地方税法の改正により、軽自動車税の税率(年額)が改正されます。



原動機付き自転車および二輪車など

平成27年4月1日から次のとおりです。

種別	税率(年額)	変更後	
		変更前	変更後
原付	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカ	2,500円	3,700円
軽二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
小型二輪	250cc超	4,000円	6,000円

小型特殊車両については、変更ありません。

四輪以上および三輪の軽自動車

- ◆平成27年3月31日以前に登録済みの車両は現行どおり「①平成27年3月31日以前」で税額に変更はありません。
- ◆平成27年4月1日以後に新車登録した車両は「②平成27年4月1日以後」の税額になります。
- ◆平成28年度の軽自動車税について  
平成28年4月1日(賦課期日)現在で新車登録から13年を超える車両は「③13年超」の税額になります。

種別	税率(年額)				
	①平成27年3月31日以前(現行)	②平成27年4月1日以後	③13年超		
三輪	3,100円	3,900円	4,600円		
軽自動車	乗用	自家用	7,200円	1万800円	1万2,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

第19回田川郡「同和」教育研究集会のお知らせ

日にち 8月24日(日)
場所・内容
田川文化センター
午前9時(受付)
午前9時30分(開会)

あすなる猫 不妊・去勢手術支援事業のご案内

対象
特定の飼い主を持たない猫で、手術を受けさせる申込者は筑豊地区に住所を有する人に限ります。

職場のパワハラ、セクハラ集中相談会

日時 9月3日(水)、4日(木)
場所 福岡県筑豊労働者支援事務所



高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売などについて司法書士が無料で相談に応じます。

申込み期間 12月末日まで
※申込み頭数が60頭(上限)になり次第、受付を終了します。



費用
メス1頭に付き 1万8000円
オス1頭に付き 5,4000円

平成26年度福岡県職員採用試験

試験日 9月28日(日)
受付期間 8月18日(月)～8月29日(金)

社労士による労働・年金の無料相談【秘密厳守】

日時
毎週火・木曜日
正午～午後6時

平成26年度 全国消費実態調査が9月から始まります

この調査は、家計の構造を「所得」「消費」「資産」の3つの側面から総合的に把握することを目的としています。

平成26年度 福岡県警察官募集

警察官A (大学卒業程度)
男性87人、女性10人
武道指導2人



試験日 9月21日(日)
場所 九州産業大学 (福岡市東区)



の家計資産を総合的に調査します
ご協力をお願いします。

平成26年度 身体・精神的障がい者対象委託訓練「ITビジネス科」募集

募集定員 10人
※定員に満たない場合は訓練を中止する場合があります。

対象者
身体障害者手帳または精神保健福祉手帳、療育手帳を有し、公共職業安定所に求職登録をおこなっている人で介護を必要とせず身辺処理ができる人。

第2回危険物取扱者試験

試験日 10月26日(日)
試験種類 全種類
場所 福岡県立大学ほか

試験日 9月21日(日)
場所 九州産業大学 (福岡市東区)

応募
最寄りの公共職業安定所
※福岡障害者職業能力開発校では受け付けていません。

障がい者の職業訓練生募集

科目
コンピュータ製図科、プログラム設計科、商業デザイン科、OAビジネス科、福祉住環境科

募集期間 8月1日(金)～10月1日(水)
福岡障害者職業能力開発校
電話093174115431

地域における女性の活躍推進モデル事業実施団体募集

対象
次の全ての要件を満たす団体・グループ
①福岡県内に活動の基盤を有し、モデル事業を実施できる体制が整っていること



7月のおじゅごんち市は「おじゅごんち夏祭り」がおこなわれました。和太鼓たぎりやおやじバンドの演奏に多くの人が聞き入り、ボン菓子や金魚すくい、綿あめ販売といった夏の風物詩も大好評でした。

# やすらぎ

社会福祉協議会では寄せられた一般の募金や、香典返し、赤い羽根共同募金配分金により糸田町の地域福祉事業をおこなっています。寄付は社会福祉協議会事務局で受け付けています。

## 寄付・寄贈の受付先

糸田町社会福祉協議会 糸田町社会福祉センター内(役場横)  
電話26-4540 FAX26-3666

## 親子ふれあい野外映写会に

あの話題作が……登場!

“真実の愛を描いた感動のドラマティック・ミュージカル「アナと雪の女王」

◇日 時 8月30日(土)

午後7時20分 上映開始予定

◇場 所 町民グラウンド

※悪天候時は、文化会館ホールまたは、中止の場合もあります。

◇対 象 どなたでも

※ただし、中学生以下は、係員による保護者の確認ができない場合は入場できません。

◇注意事項

上映を妨げるおそれのある行動をおこなう人は、入場をお断りすることがあります。

グラウンド内に自転車など乗り物を入れないでください。

野外ですのでシートやイスを持参ください。

◇バザー

午後6時30分から  
き氷、ポップコーン、  
ジュースのバザーをおこないます。



## 介護疲れを癒しませんか

(主催) 在宅介護者の会「そよ風の会」

◇対 象

町内在住で要介護者(介護保険認定者)と同居し、在宅介護をしている家族。

◇募集定員 10人

※申込み多数の場合は抽選になります。

◇日 ち 9月10日(水)

◇集 合

社会福祉センター  
午前11時30分  
(帰着 午後2時頃)

◇会 場

ピストロミながわ

◇参加費 500円

◇申込み締切

9月2日(火)まで

◇申込み・問合せ

糸田町社会福祉協議会  
電話26-4540



# 健康ひろば

kenkouhiroba

日々の暮らしに役立つ健康だより



## 高コレステロール血症の予防・改善の食事について

■問合せ 糸田町保健センター 電話49-9020

8月に入り毎日暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。暑くて食欲も落ち、アッサリしたものや冷たいものしかノドを通らなくて、すでに夏バテ気味という人もいるのでは。

### ◆食事はバランスが大切

主食(ご飯・麺・パンなど)、主菜(肉・魚・卵など)、副菜(野菜・きのこなど)のそろったものを摂りましょう。



### ◆バランスがとれているかは、血液検査でわかります

いろんな検査項目がありますが、今回は脂質のなかの「コレステロール」について紹介します。コレステロール(特に悪玉とよばれるLDLコレステロール)は体に悪い成分と思われがちですが、体内には適量が必要です。コレステロールは7割前後が体内で合成されるもので、食事から摂らなくても血液中に存在します。また食事から摂りすぎても健康な人なら一定量以上は吸

収されません。LDLコレステロールが基準値以上の人は、値を一定に保つシステムに乱れが生じていて蓄積した状態になっています。この場合、体内にあるコレステロールを減らさなければ病気(動脈硬化など)を引き起こす要因になるので、食事から摂る量を減らすことはとても重要です。

### ◆改善の食事

コレステロール値を上げる食品には、脂身の多い肉・チョコレート・卵黄・バターやチーズなどの乳脂肪分・洋菓子・菓子パンなどがあります。一方値を下げる食品には、大豆製品・海藻・野菜・青背の魚などがあります。

値を上げる食品は、少量でも体内のコレステロールを増やしやすいので注意が必要です。値が高い人は下げる食品を積極的に摂り、システムを正常にもどすことをお勧めします。盛夏のこの時期にこそ、いろいろなものを適量食べて元気に過ごしましょう。

管理栄養士 川述

## 8月の休業日および夏季のお休み

- ◇社会福祉センター(たぎりの湯)…毎週日曜日、第1月曜日(8月4日)
- ◇福祉バス…毎週日曜日(毎週土曜日は、午後運休)
- ◇宮床児童館…毎週月曜日
- ◇文化会館…毎週月曜日



夏季休業日	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
社会福祉センター※	×	×	×	×	×	×
福祉バス	○	○	×	×	×	×
宮床児童館	×	○	×	×	×	○
文化会館	×	○	○	×	×	○

○のしるしが営業日です。

※社会福祉センターは、夏季休業日と併せて8月11日(月)から浴室水回りの点検および修繕のため、休業します。8月18日(月)から再開を予定しています。

## トクホと機能食品の違い

■問合せ 糸田町立緑ヶ丘病院  
電話26-0111



最近、健康維持の促進をうたう食品が多いですね。そこに表示されている「特定保健用食品(トクホ)」と「栄養機能食品」の違いとはなんでしょうか。

### ◆特定保健用食品(トクホ)とは

特定保健用食品とは、厚生労働省が保健効果の表示を許可した食品のことです。血圧を正常に保つ、体脂肪がつきにくいなど生理学的機能に影響を与える成分を含んでいて、その効果が化学的に証明されている食品に表示が許されています。ただし、医薬品ではないため病気の治療には使用できません。また、多く摂取すれば疾患が改善するわけではないので、目安量など注意事項を守るようにしましょう。

### ◆栄養機能食品とは

高齢化やライフスタイルの変化により、通常の食生活をおこなうことが難しく1日に必要な栄養成分を摂れない場合、その補給のために利用する食品です。ただし、すべての栄養をバランスよく摂れるわけではありません。自分に足りない栄養素をきちんと確認することが必要です。

### ◆2つの食品の違いは

厚生労働省の許可の有無です。トクホは商品別に厚生労働省の認定を受けていますが、栄養機能食品は基準のみが設定されています。そのため栄養機能食品は、製造業者の責任のもとに栄養機能を表示して市販されています。

自分の足りない栄養分をどの商品でどれだけ補うかを考え、商品を選ぶ必要があります。どのような成分が入っているか栄養成分表示を十分に確認しましょう。

# 8月 保健センター行事予定

■会場/糸田町保健センター

## 乳幼児健診など

**7か月児～8か月児健診**  
8月6日(水)  
受付/午後1時～午後1時40分

## びよびよ教室 (2か月児健康相談)

8月7日(木)  
受付/午前9時45分～午前10時

## 親子のびのび教室(育児教室)

8月19日(火)  
受付/午前10時30分～正午

## 3歳児～3歳3か月児健診

8月27日(水)  
受付/午後1時～午後1時40分



## こころの相談窓口日程

8月12日(火)・26日(火)  
午前8時30分～午後5時15分  
※お越しいただくのが難しい場合は、電話相談や家庭訪問もおこなっていますので、糸田町保健センターに相談してください。

◆問合せ 糸田町保健センター  
電話49-9020

- ◇糸田町社会福祉協議会
- 中村 義治
  - 伊藤 正治
  - 松下利之助
  - 中村 和子
  - 伊藤美代子
  - 松下 敏明
- ◇宮川一行政区
- 宮川 一
  - 松下利之助
  - 宮川一老人会
  - 松下 敏明
- ◇上糸田行政区
- 伊藤 正治
  - 伊藤美代子
- ◇糸田町老人クラブ連合会
- 中村 義治
  - 中村 和子

- 子育て支援室**  
8月のイベント
- ☆親子ふれあい教室  
◎8月7日(木)・21日(木)  
※保健センター内テラスでフリー遊びをします。
  - ◎8月28日(木)  
※子育て支援室(すまいる)でお誕生会をします。
  - ◎午前10時30分～午前11時30分
  - ☆親子オープンルーム  
◎8月5日(火) 午前10時～正午
  - ◎保健センター(多目的ホール)
  - ☆発育測定身長・体重(おまひ)発育相談  
◎8月20日(水) 午前10時～正午
  - ◎子育て支援室内
  - ☆おひなまつり(OOMORI)着せ替えサケル  
◎8月12日(火) 午前10時～正午
  - ◎町民会館 2階和室
  - ☆8月13日(水)～15日(金)は休みです
  - 問合せ 子育て支援室  
電話26-4600

**年金だより**  
国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利とお得です

■口座振替の「早割」がお得  
国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

通常は、当月分の保険料を翌月末の引き落としとなりますが、この納付方法では保険料の割引はありません。しかし、月々の保険料を「口座振替の早割」で1か月早めて納付(当月末に引き落とし)すると、月額50円(年間6000円)の割引になります。

■2年度分・1年度分・6か月分の口座振替による前納はもつとお得  
2年度分(4月分～翌年3月分)、1年度分(4月分～翌年3月分)、6か月分(4月分～9月分)

10月分～翌年3月分)の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、さらに割引額が多くなります。

■申込み方法  
□口座振替を希望する人は、左記のものを持参の上、最寄りの年金事務所もしくは金融機関窓口で申込みください。

- ・年金事務所(役場や年金事務所)
- ・預貯金通帳
- ・金融機関の届出印

※前納の申込み期限は①2年度分(4月分～9月分)は2月末まで、また②下期6か月分(10月分～翌年3月分)は8月末までです。早めに手続きをお願いします。

■問合せ  
・直方年金事務所  
電話0949-22-0891  
・糸田町役場 住民課 国民年金係  
電話26-11235

**国民健康保険**  
届け出は14日以内

国民保に加入・脱退するときの届け出は、次の日から14日以内に役場住民課担当窓口ですませてください。

■国民保に加入する日

- ①職場の健康保険などの資格がなくなった日(退職した翌日)
- ②他の市区町村から転入した日
- ③生活保護を受けなくなった日
- ④出生した日

■国民保を脱退する日

- ①職場の健康保険などに加入した日の翌日
- ②他の市区町村へ転出した日の翌日(転出・転入が同じ日の場合はその日)
- ③生活保護を受けはじめた日
- ④死亡した日の翌日

■問合せ 糸田町役場 住民課 国民健康保険係  
電話26-11235

「寄付ありがとうございます」  
香典返し

物故者 寄付者

- ◇糸田町老人クラブ連合会 中村 義治 中村 和子
- ◇上糸田行政区 伊藤 正治 伊藤美代子
- ◇宮川一行政区 宮川 一 松下 敏明
- ◇宮川一公民館 松下利之助 松下 敏明
- ◇宮川一51組 松下利之助 松下 敏明
- ◇宮川一老人会 松下利之助 松下 敏明

**人権・行政相談日**

■日時 8月20日(水)  
毎月第3水曜日  
午前9時～正午

■場所 糸田町住民センター  
2階 第2・3研修室

■問合せ 糸田町役場 総務課  
電話26-1231

**糸田町の事件事故 6月**

▶事件 3件(+1) ※( )内は先月比

▶交通事故 7件(-4)

▶問合せ 田川警察署  
電話42-0110

**税の納期限**

■町 県 民 税 第2期

■国民健康保険税 第2期

**9月1日(月)です**

# シリーズ 糸田町の文化財のは・な・し 第158話

資料館収蔵民具の紹介(鍛冶屋の縁起物)



第29話で紹介した鍛冶屋の道具の中から紹介します。ここで使われていた道具は終戦の頃まで使用されていたとのことで、店の神棚に打ち付けてあった縁起物です。

毎年の仕事始めの時に最初に造る物で、向かって右の突起から「倉の鍵」・「鉾」・「鎌」を表していて、これを神棚に供えてから仕事を始めたとのことです。このような年中行事もだんだんと変わっているように思います。

ご意見・ご感想・ご要望などがありましたら、糸田町教育委員会 教務課 社会教育係(電話26-0038) 担当 岩熊真実まで

**六月糸田短歌会録**

安藤 寿 明 選

「いとよき田」眼下に展がる城趾の丘に語り合ひたりき五十年を経ぬ

都 思 秋

遠き娘の送りて呉れき茂木枇杷を近くの友に頒ちて居りたり

木 村 美佐子

我が家システムキッチンにリフォームすサーモンのムニエル炊ぎて居りたり

安藤 悦 子

吾庭に咲きたつ十華の花焼酎に漬け傷の手当の薬にす 大角 キクエ

歳ごとに展がりてゆく吾が町の紫陽花の苑吟行し居り 川 津 改 造

遠き子より眼を労われと便りあり鳥尾の空梅雨明けの雲か

安藤 寿 明

**日曜句会**

島本流花選

色づきし トマト目がけて 鴉くる  
野仏に 誰があげしか  
杉 本 みどり  
梅雨明け 球児愈々  
熱戦す  
来客の 話つつぬけ  
夏座敷  
小 宮 ももえ  
夏萩の 時をり風の  
資料館  
城址への ならかな坂  
夏帽子  
岡 本 深 雪  
落慶に 南部風鈴 記念品  
栗しなき ひまわり園と  
どんこ舟  
三 輪 敏 夫  
鮮かな 祇園太鼓の  
踊り打ち  
七年も 耐えて七日の  
蟬しぐれ  
尺取の 寸余の歩み  
彼方まで  
どこまでも  
潜りてみたく 蟬の穴  
日 高 孝  
澤蟹を 見つけし孫の  
嬉しき眼  
喜葉木苑 秘湯の宿と  
して人気  
吉 積 漫 歩

**隣保館俳句教室**

島本流花選

しなやかに G線上の  
夏燕  
山崎 一 伸  
夏至の空 仰ひて高き  
測りみる  
山 田 寿美子  
風鈴や ぶつさら棒に  
鳴りもせづ  
豊 福 長 生  
風鈴や 古代の人の  
声を聞く  
久 富 五 月  
炎登や ポット並びし  
会議室  
井 上 吐詩生  
軒風鈴 すこしまどろみ  
夢を見し  
久良知 一

**糸田町人材バンク**

岩井 鬼童選

沙羅の花天蓋にして祖は眠る 倉 智 節 子  
万緑や一期一会の露天風呂 山 本 空 木  
陽に映えて燃えたつばかり花つつじ  
大 司 浪  
走り根の頑固が育て楠若葉 伊 藤 千 里  
夏帽子フリーキップの始発駅 今 井 三 千 代  
肥料撒き少し安堵の支葉帽 古 賀 ヒロ子  
水場にはそよぐ新樹の影揺れて 坂 田 浩 一  
梵字岩見え隠れして青葉山 小 松 清 子

◆問合せ  
糸田町役場 総務課 男女共同参画係  
電話26-1232





# 図書館へ行こう!

糸田町図書館(町民会館内)  
電話26-0038

■開館時間 午前10時～午後7時  
(日曜日・祝日は午後5時まで)

■6月利用状況 貸出人数 671人  
貸出点数 2,439点

8月のお休み						
日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
○は図書館はお休みです						

## 新着図書

### <一般書>

- 平凡 角田 光代/著
- 窓から逃げた100歳老人 ヨナス・ヨナソン/著
- 絶対に受けたくない無駄な医療 室井 一辰/著
- これでわかった!〈超訳〉特定秘密保護法 明日の自由を守る若手弁護士会/著
- クックパッドの大好評レシピ 本当においしいBEST100 宝島社/出版

### <児童書>

- 赤毛のアン L.M.モンゴメリ/作 村岡 花子/訳
- とっておきの名探偵 杉山 亮/作
- 女の子のためのハンドメイドアクセサリーBOOK 主婦と生活社/出版
- かむさりやまのおまじない 三浦しをん/原作 山岡 みね/文・絵
- 泣けないサボテン なす かつら/文 KINA/絵



## 新着DVD/CD

### <DVD>

- 荒野の決闘 ヘンリー・フォンダ ほか/出演
- クライマーズ・ハイ 堤 真一 ほか/出演
- 50回目のファースト・キス ドリュー・バリモア ほか/出演
- かいけつゾロリ だ・だ・だ・だいほうけん! 山寺 宏一 ほか/声の出演

### <CD>

- ゴールデン☆ベスト 藤圭子ヒット&カバーコレクション 艶歌と縁歌 藤 圭子/歌
- EXILE BEST HITS -SOUL SIDE- EXILE/歌
- HAWAIIAN BREEZE ~relax with Hawaiian standard songs~ アシュレイ"キモ"アルティス ほか/歌 (シアトリズム)
- THEATRHYTHM DISC2 (ファイナル・ファンタジー) FINAL FANTASY/BGM集

## 8月のもよおしもの

■ おりがみ教室 8月9日(土) 午後2時～午後3時  
テーマは「あさがお」です。  
材料代200円をお持ちください。

■ おはなしの泌泉 読み聞かせ 8月16日(土)・23日(土) 午前11時～午前11時30分  
読み聞かせボランティアおはなしの泌泉による絵本の読み聞かせや紙芝居をおこないます。

■ あかちゃんたいむ 8月13日(水)・27日(水) 午前11時～午前11時30分  
子育て支援室職員による読み聞かせや手遊び歌が楽しめます。  
あかちゃんが泣いても大丈夫です♪ 気軽にお越しください。

※写真はイメージです

## 今月のお薦め本

- えほん日本国憲法 しあわせに生きるための道具
- 野村まり子/絵・文
- 笹沼 弘志/監修
- 明石書店/出版

日本国憲法を私たちの暮らしの視点から見つめ、学ぶことのできる一冊です。何気ない日常を支える憲法のお話が、やさしく丁寧に描かれています。

町の人口と世帯数	
6月末現在(住民基本台帳より)	
世帯数	4,663
男	4,473(1,186)
女	5,111(1,826)
合計	9,584(3,012)

※( )は65歳以上

### 草食男子

夏といえば、海、プール、花火、バーベキュー、キャンプ、お盆休みなど。みなさんは夏を満喫するためにどんな計画を立てていますか。ちなみに私は海に行く予定です。大海で人魚のように泳ぎます。

編者である、この時期になると撮影後は汗だくです。ただでさえ暑いのに、言葉遊びに凝りだすので余計に体が熱くなってしまう感じがします。締切が迫ってくるのに、なかなか文章が作れないことも、帰りに偶然見かけた看板などを声に出して読んでみたり、テレビを見ているときはCMで流れる商品のキャッチコピーをメモしてみたり、下駄のセリフを真似してみたりと何かを考えます。知らず知らずのうち、誰もが口ずさんでしまうセリフや言い回しを思い出せたらいいのに。湧いて出てこないアイデア。

最後に、最近特に感じる自分の語彙力のなさ。本を読むことの大切さを感じて体感しています。まずは活字を見ているうちに眠たくなる体質を改善しなければ。

(H)

## 合併処理浄化槽設置補助について

平成26年度分の合併処理浄化槽設置補助金申請の募集を次のとおりおこなっています。

- 受付基数 30基
- 申込み期間 受付基数に達するまで  
※申込みは所定の用紙でおこないます(用紙は役場住民課窓口にて備えています)。
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・祝日は除く)

● 合併処理浄化槽とは  
し尿と生活雑排水を併せて処理する浄化槽を合併処理浄化槽といいます。

1. 補助制度の主旨  
生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、国および県の補助制度に基づき合併処理浄化槽の設置に対する補助制度を創設し、その普及を図るものです。

2. 補助対象者  
町全域において、専用住宅および併用住宅に合併処理浄化槽を設置しようとする人。ただし、次の各号に該当する人は除きます。

- ① 浄化槽法の設置届出の審査または建築基準法の確認を受けていない人。
- ② 住宅などを借りている人で賃貸人の承諾が得られない人。
- ③ 販売の目的で合併処理浄化槽付専用住宅を建築する人。

3. 補助金の交付申請  
補助金の交付申請書およびその他町長が必要と認める書類。

4. 補助対象の合併処理浄化槽の規模、機能など  
① 専用住宅や併用住宅に設置するもの。  
主に居住の用に供する建物(併用住宅については居住部分の割合が床面積の2分の1以上のもの)に限ります。アパートおよび賃貸住宅は、専用住宅とみなします。

② 50人槽以下のもの  
浄化槽の人数は、建物の建築面積と居住人数によって決定されます。

③ 合併処理浄化槽  
し尿と雑排水を併せて処理する浄化槽で、生物化学的酸素要求量(以下「BOD」という)除去率90%以上、放流水のBODが20mg/l(日間平均値)以下の機能を有するもの。

5. 補助金額(予定)

人槽区分	金額
5人槽	30万円
6人槽	32万4,000円
7人槽	34万8,000円
8人槽	38万1,000円
9~50人槽	44万1,000円

6. 工期の条件  
竣工(工事完了)実績報告書提出 平成27年3月31日(火)まで  
● 問合せ 糸田町役場 住民課 衛生係 電話26-1235

## 後期高齢者医療係からのお知らせ

● 被保険者証の自己負担割合を確認してください

医療機関で受診する際の医療費の自己負担割合は、1割または3割です。毎年、前年中の所得をもとに8月～翌年7月(1年間)の自己負担割合を判定します。

自己負担割合は通常1割ですが、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のうち市町村民税の課税所得が145万円以上(※)の人がいる場合には、3割となります。ただし、市町村民税の課税所得が145万円以上であっても、次の1または2に該当する場合は、**住民課窓口へ申請すれば1割の自己負担割合となります。**

1. 同じ世帯の被保険者が2人以上の場合  
同じ世帯の被保険者全員の収入合計額が520万円未満
2. 同じ世帯の被保険者が本人のみの場合  
(次の①または②に該当)  
① 本人の収入が383万円未満  
② 本人と同じ世帯で70歳～74歳の人の収入合計額が520万円未満

※市町村民税の課税所得が145万円以上であっても、前年の12月31日現在において、後期高齢者医療被保険者が世帯主であり、同じ世帯に合計所得金額が38万円以下である19歳未満の世帯員がいる場合には、世帯主である被保険者の市町村民税の課税所得から、16歳未満は1人あたり33万円、16歳以上19歳未満は1人あたり12万円をそれぞれ控除した額が145万円未満となる場合は、1割の自己負担割合となります(この場合は申請不要です)。

● 問合せ 糸田町役場 住民課 後期高齢者医療係  
電話26-1235

## 戸籍係からのお知らせ

7月1日から住民票などの不正取得を本人に通知しています

住民票などの不正取得が明らかになった場合、不正取得された本人に通知することにより、人権または利益の侵害防止および不正取得の抑止を目的とするものです。

- 通知する場合
  - ・ 住民票の写しなどを取得した第三者が、不正取得者であることが明らかになった場合
  - ・ 国または県の通知により不正取得者が明らかになった場合
- 通知対象となる証明書
  - ・ 住民票の写し
  - ・ 戸籍全部(個人)事項証明書
  - ・ 戸籍謄(抄)本 など
- 問合せ 糸田町役場 住民課 戸籍係 電話26-1235

## 第30回観月会

月をながめながらお茶を楽しみませんか?

糸田町文化連盟茶道部によるお茶をいただきながら、お月見をします。諸先生方の作品を展示し、お楽しみ抽選会もありますので、お誘い合わせの上ご参加ください。

- 日時 9月8日(月)【中秋の名月】午後5時30分 受付開始
- 場所 糸田町町民会館
- チケット 500円 ※当日券は数に限りがあります。
- 問合せ 糸田町役場 教務課 社会教育係 電話26-0038



# 第21回 糸田祇園山笠フォトコンテスト入賞者決定

今年も精悍な担ぎ手たちにより勇壮におこなわれた祇園山笠。町中が興奮と熱気で包まれた山笠の最高の瞬間をとらえた写真が数多くフォトコンテストに応募されました。その入賞作品が、朝日新聞社・全日本写真連盟西部本部の審査により決定しました。

残念ながらすべての入賞作品を掲載することはできませんが、住民センター1階で11月初旬まで展示していますので、ぜひ見てください。あの日の感動がよみがえります。



▲ 大賞作品「気合いを込めて」

賞	画題	氏名	住所
大賞	気合いを込めて	近藤 博美	北九州市
金賞	豪華絢爛大山笠	野見山 ミチ子	北九州市
入選	華やかな山笠	生田 守	北九州市
入選	かけ声と共に	磯部 すみ子	宗像市
佳作	気合い	宝崎 義勝	北九州市
佳作	かわいい囃子方	横山 睦	大牟田市
佳作	気合を込めて！行くぞ！	尾部 昭則	北九州市